



青春礼赞中国 经典浸润人生

——我校多个年级开展经典诵读、诗词传唱活动



为进一步落实立德树人根本任务,引导广大师生在经典诵读与传唱中感受中华文化底蕴,营造书香校园氛围。11月26日至30日,我校多个年级开展经典诵读、诗词传唱活动。

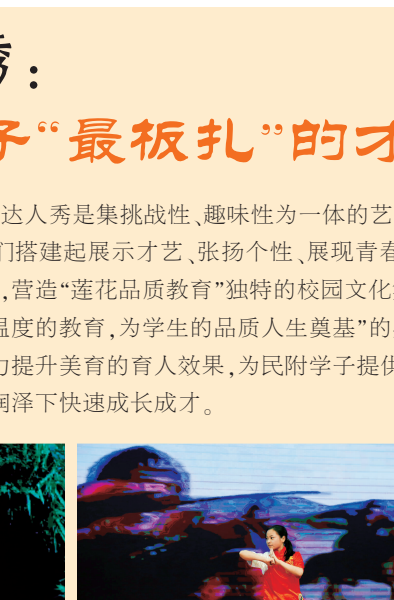
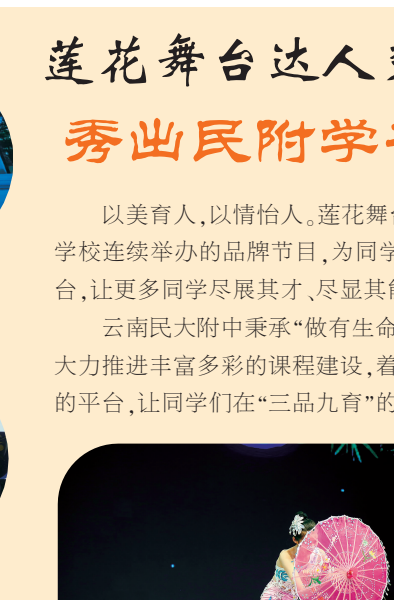
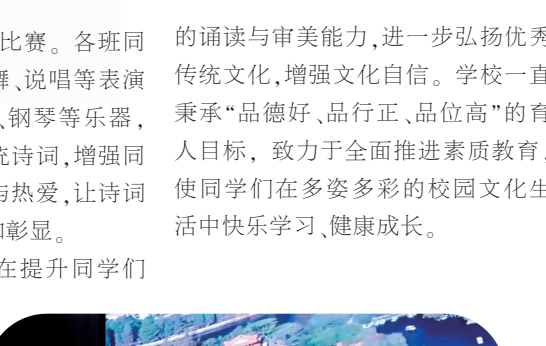
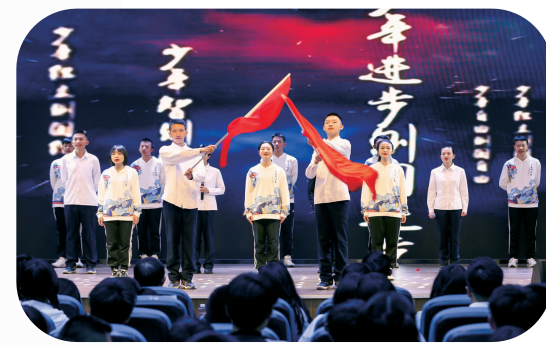
循着五千年的历史痕迹,探索中华民族深厚文化底蕴,诵国学经典,品盛世文明。11月26日,初2020级举行“雅言传承文明,经典浸润人生”主题朗诵比赛。同学们精心编排和演绎《满江红》《短歌行》《蜀道难》等经典名篇,献上了一场震撼心灵的听觉与视觉盛宴,同学们在诵读经典中传承美德,启迪智慧,陶冶情操。

诗情和豪情齐飞,温婉和爽朗共张,诗声和歌声同飞扬,成为赛场上的一道亮点。11月27日晚,初2019级“礼赞中国,激扬青春”朗诵比赛拉开帷幕。各班同学精神饱满,神情激扬,用优美的语言、真挚的情感、

昂扬的精神,颂扬祖国发展壮大的民族脊梁,讴歌祖国欣欣向荣的崭新局面。节目紧扣时代主题,弘扬主旋律,凝聚正能量,表达了民附学子的爱国之情与报国之志。

博览千古绝句,吟诵壮美河山,流年似水,生命如诗。11月30日晚,高2019级举行“品诗词魅力,唱中华经典”经典传唱比赛。各班同学通过合唱、朗诵、歌舞、说唱等表演形式,运用琵琶、古筝、钢琴等乐器,以全新的方式演绎传统诗词,增强同学们对古诗词的兴趣与热爱,让诗词文化在民附得到释放和彰显。

此次朗诵比赛旨在提升同学们的诵读与审美能力,进一步弘扬优秀传统文化,增强文化自信。学校一直秉承“品德好、品行正、品位高”的育人目标,致力于全面推进素质教育,使同学们在多姿多彩的校园文化生活中快乐学习、健康成长。



初冬暖阳,朝气蓬勃,歌舞青春,激情澎湃。为丰富学生的课余生活,给学生提供施展才华的舞台,培养学生的自信心和健康的审美情趣,让每一个孩子的艺术梦想都能找到飞翔的天空。12月1日—4日,云南民附中第六届体育艺术节之“莲花舞台达人秀”进行海选。

本次达人秀海选活动按初中组、高中组分为声乐类、语言类、舞蹈类、器乐类、体育类等,同学们踊跃报名。比赛选手精心准备,钢琴、古筝、吉他相映成趣;武术、舞蹈、相声相得益彰。

同学们在达人秀的舞台上各显神通,节目表演形式多样,精彩纷呈,尽情地释放青春的激情和能量,展示丰富多彩的中学生活,呈现一场视听盛宴,让现场的评委、老师为之点赞、驻足。

莲花舞台达人秀: 秀出民附学子“最板扎”的才艺

以美育人,以情怡人。莲花舞台达人秀是集挑战性、趣味性为一体的艺术活动,是学校连续举办的品牌节目,为同学们搭建起展示才艺、张扬个性、展现青春活力的平台,让更多同学尽展其才,尽显其能,营造“莲花品质教育”独特的校园文化氛围。

云南民附中秉承“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念,大力推进丰富多彩的课程建设,着力提升美育的育人效果,为民附学子提供展示自我的平台,让同学们在“三品九育”的润泽下快速成长成才。



扎根教育助推内涵发展 莲花品质教育喜讯连连

11月23日,云南民族大学附属中学被云南省教育厅、省民族宗教事务委员会命名为“云南省民族团结进步教育示范学校”。

11月25日,昆明市人民政府教育督导委员会办公室、昆明市教育体育局发布《关于认定云南民族大学附属中学等三所学校晋升级别的通知》,正式认定“云南民族大学附属中学为云南省一级二等完中”。

11月27日,云南民族大学附属中学被呈贡区教育局评为年“优秀学校”,这是学校办学六年来连续第六次获此殊荣。

12月14日,云南民族大学附属中学被昆明市教育体育局认定并命名为“昆明市中小学心理健康教育示范学校”。

12月14日,云南省民族宗教事务委员会、省教育厅发文,云南民附中成为“云南省铸牢中华民族共同体意识主题教育实践试点学校”。

12月14日,云南民族大学化学与环境学院党委书记陈名红同志到附属中学宣讲党的十九届五中全会精神,云南民附中校领导及全体中层干部参加宣讲会。会议由党委书记李代鹏主持。

会上,陈名红同志深入浅出地从“十九届五中全会简介”“深刻把握党的十九届五中全会精神之核心要义”“坚持以党的十九届五中全会精神为指导,奋力推进各项事业再上新台阶”三个方面进行宣讲,让全体干部进一步了解大会内容、领会大会精神。



我校举行法治副校长聘任仪式

为加强未成年人保护工作,落实最高检“一号检察建议”,切实加强师生法治教育,12月3日,云南民附中举行法治副校长聘任仪式。昆明市人民检察院党组成员、副检察长绪伟、云南民附中师生代表参加活动。

会上,云南民附中校长李兴富向法治副校长绪伟同志颁发聘书。李校长在致辞时感谢昆明市人民检察院对民附中教育工作的支持,学校将进一步创新法治教育方法,深化检校协作,提升依法治校、依法执教水平。

随后,昆明市人民检察院副检察长、云南民附中法治副校长绪伟为同学们带来一场以“青春有你,与法同行”为主题的法治讲座。生动精彩而内容充实的讲座,赢得现场师生的阵阵掌声。

省内外考察团到我校参观交流

12月8日,昭通市大关县委副书记、县长雷楚英一行到云南民附中考察交流。15日,昆明市寻甸县中学校长考察团到我校考察学习。22日,吉林省长春市(市)区教科所所长、教研骨干(园)长、教师科研创新能力提升高级研修班50余名成员到我校参观交流。

到访嘉宾、教育同仁感受着学校深厚的文化底蕴,详细了解学校各类数字化实验室、图书馆、校史馆、素质成果展示、心理健康中心、现代化录播室等功能室的使用情况,听取校领导对学校办学历程和教育教学情况的介绍,并聆听相关专题讲座,对学校的软硬件建设与快速发展所取得的成绩给予高度评价。

我校开展“莲花杯”教师课堂教学竞赛

为促进教师专业化发展,提升教师教育教学技能,强化教师专业素养,促进教师团队式发展,梯队化成长,打造一支素质高、技艺精、能胜任教育教学新形势要求的高水平教师队伍,11月23日—12月3日,云南民附中开展第八届“莲花杯”教师课堂教学竞赛。

民附学子在呈贡区演讲、征文比赛中荣获多个“一等奖”

为教育引导青少年坚定理想信念、锤炼高尚品格,激发青少年爱党、爱国热情,凝聚同心共筑中国梦的磅礴力量,由呈贡区共青团区委、呈贡区关心下一代工作委员会、呈贡区教体局组织开展的呈贡区2020年“中华魂”(科技托起强国梦)中小學生演讲及征文比赛圆满落幕。

演讲比赛中,我校高中部田晓晗获得高中组演讲比赛“一等奖”;初中部杨子澄获得初中组演讲比赛“一等奖”,敖艾佳获得“三等奖”;刁柯为、王启航荣获征文比赛“一等奖”,银聪等多名同学获得“二

等奖”和“三等奖”。

我校高中部田晓晗同学以《佧乡的天路》为题,讲述了佧族女孩见证家乡10年发展的故事。她用生动的语言,激昂的文字,丰富的情感打动了在场的所有评委与观众。

初中部杨子澄同学身着传统拉祜服装上台,讲起了“农民”院士朱有勇在拉祜山寨用农业新技术带领村民发家致富的故事,赢得台下观众阵阵掌声。

云南民大附中举办

青春期女生心理健康知识讲座

12月14日至16日,云南民大附中心理健康中心在学校求真楼附三楼举办青春期女生心理健康知识系列讲座。心理健康中心朱老师以《乘风破浪的少女》为题,给同学们解答青春期少女会遇到的生理变化、心理变化、青春期交往、自我保护等问题。

讲座以趣味视频、知识问答、心理互动以及现场心理疏导四种形式,针对可能会出现的问题进行深入剖析,帮助同学们了解青春期相关知识、知晓心理疏导渠道,消除青春期女生对专业心理干预的认知误区。

我校举行

体育艺术节之书画大赛



为践行“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念,增添校园艺术氛围,促进学生全面发展,增添校园艺术氛围,12月3日至10日,云南民大附中举行2020年体育艺术节之书画大赛。

本次书画大赛以“抗疫”为主题,作品包括绘画、书法、摄影、艺术品四大类。同学们态度积

极、认真准备,所交书法作品或苍劲有力,或隽永飘逸,或清秀雅致,绘画作品颜色亮丽、情感真挚,充分彰显了民附学子深厚精湛的书画功底,赞颂了广大医务工作者舍己为人的崇高品质。

我校初2018级举行“莲韵杯”气排球赛

为进一步丰富校园文化生活,深化学校体育、艺术教育特色工作,展示学校雅趣课程建设成果,营造积极健康、高雅文明的校园文化氛围,12月1日至4日,云南民大附中初2018级在篮球场举行首届“莲韵杯”气排球联赛。

随着一声哨响,各队展开激烈角逐,一个个精彩的扣球、拦网,充分发挥出自己的个人技术和战术配合。球员们奋力拼搏,观众呐喊助威,寒冷的天气未曾阻挡健儿的激情、观众的热情。最终,初2018级(11)班获得比赛冠军。



民附天文科普讲座

——我们的征途是星辰大海

为了让同学们体验浩瀚夜空,探索星空奥秘,12月16日,云南民大附中邀请中国天眼工程科学家钱磊老师为同学们带来了一场主题为《天文、中国天眼与我》的天文科普讲座,高2020级全体学生、班主任聆听了本次讲座。

钱磊老师对宇宙空间、宇宙的基本特性进行了解读,并向同学们介绍了Parkes射电望远镜、JCMT亚毫米波望远镜、IceCube中微子天文台、LIGO引力波天文台等不同的天文观测设备,让同学们了解到天文学的研究方法和不同的天文观测方式。钱老师还结合自己在中国天眼的工作,向同学们详细讲解FAST中国天眼的构成、工作原理以及现阶段所取得的重要成果。

高2020级年级主任闻杰老师在总结时对钱磊老师的到来表示感谢,同时希望同学们既要仰望星空也要脚踏实地,天文学研究需要丰富的知识储备,同学们在高中阶段要努力学习,为“上九天揽月”的理想目标夯实基础。

云南民大附中少代会顺利召开

为加强少先队工作队伍建设和基层组织建设,12月15日,中国少年先锋队昆明市呈贡区云南民族大学附属中学第二次代表大会在求真楼附三楼召开。

会议听取并审议中国少年先锋队昆明市呈贡区云南民族大学附属中学大队委员会的工作报告,讨论并决定学校少先队2020年重要工作和重点活动,选举产生中国少年先锋队昆明市呈贡区云南民族大学附属中学少先队大队委员会和第二届少工委。

一直以来,中国少年先锋队云南民族大学附属中学委员会不断要求规范队内工作制度,明确工作职责,以德育活动为载体,进一步提升少先队员综合素质与创新精神,在反思与改进中发挥少先队的群团力量,为学校基层组织建设与学生素质能力提升助力。



我校高一、高二年级分别举行演讲比赛

12月17日,云南民大附中高2019级在学生活动中心举行以“Showing China in English”为主题的英语演讲比赛。12位选手紧紧围绕主题展示魅力中国。他们结合自身学习生活经验和对主题的理解与领悟,从不同角度,通过鲜活的内容、感人的事迹,用激情澎湃、富有号召力的流利英语进行了精彩生动的演讲。

经过激烈角逐,宁彦焜同学获得本次比赛“一等奖”;夏浩钦等四名同学获得比赛“二等奖”;沐翰文等7名同学获得比赛“三等奖”。

12月22日,高2020级“锦绣华年 逐梦远航”演讲比赛在学生活动中心精彩上演。在两个小时的演讲比赛中,少年们或气定神闲、滔滔不绝,或语惊四座、慷慨激昂,或行云流水、娓娓道来……

最后,付文俊同学凭借出色的表现获得本次比赛“一等奖”;钱浩博、冯零惠等4名同学获得“二等奖”;陈思琪、刘夏羽等5名同学获得“三等奖”。余鹏航、冯科诚两位同学以稳健的台风、生动的语言分获“最佳台风奖”和“最佳语言奖”。

我愿保持初心 与你交换温柔

初中语文组 吴韻



到深夜,手脚冰凉,为的只是第二天能将最精彩的课堂呈现出来。

教学过程中我发现班上有的同学汉语基础不是很好,拼音基本不会写,认识的汉字也不多。一天下课后,一位孩子给我塞了一张字条,我打开看到歪歪扭扭的写着一行字,“老师,我很多字都不会写,您上课能不能把字都写在黑板上,我好记笔记”,看到这句话我心里说不出是什么滋味,。从那以后我上课坚持写板书,坚持用课件。

下晚自习后,我会让孩子们在教室里多学习20分钟。这段时间里,孩子们可以写作业,可以复习今天所学的知识,可以默写,也可以看课外书。我也经常利用这段时间帮助那几位汉语基础不好的同学,从拼音开始,到字词,再到句子。每一课后面的生字词我都会带着他们一遍遍朗读,再会读的基础上我就让孩子们认真抄写。第二天课间,孩子们就会主动到办公室听写昨天学习的生字词,看着歪歪扭扭却写得格外认真的字,我也露出了笑容。

11月22日,这座安静的小城下了入冬以来的第一场雪,纷纷扬扬的白雪像柳絮乘风飞舞,甚是美丽。白马雪山已是白茫茫的一片,山上的矮松越发青黑,树尖上顶着一髻白花,与老舍先生笔下《济南的冬天》倒有几分相像。眺望远处的山,山坡上的草木已是一片灰白,雪落

踏遍星河 归来仍是少年

——忆民附三年青葱岁月有感

高2017级(8)班:陈云 指导教师:位威锋



炙热的夏天知了高声歌唱,图书馆前的小亭无疑为夏日带来些许清凉,在这里,遇见了思想与灵魂的碰撞。草丛里的萤火虫撞上跑步的同学,看见他们在路上三三两两嬉笑打闹着,仿佛看见了许多大家的小秘密。

三年来,我们在民附的故事,就是一个长长的数列。我们用万有引力凝聚赤橙黄绿青蓝紫的七彩梦想;用正气浩荡、昂扬不息的舞步跳动着青春韵律;用生花妙笔肆意泼墨去指点江山,激扬文字。用汗水挥洒勾股余弦、圆锥曲线,通晓古今中外事,绝知上下五千年,立志远行通万卷,畅游神州壮山河。我们将周期元素排列成接近梦想的轨道,用对物种的探源精神铺展对自然生命的热爱;我们捧起一簇浪花创造一整片海洋,将最具战力的青春挥洒在这片热土上。

时间犹如雨露,快速蒸发而又滋养着记忆的种子,民附与我们共同拥有的过去早已生根发芽,已在心底深处绽放着最美好的时光之花。暮霞晨曦,记录了那一次初夏的挥手,那渐远的身影,为校园作了告别的注解。我们在民附遇见,也在民附离别。终有一天我们的记忆会被尘埃掩埋,但在未来的人生路上,这份遇见,会化成我们前进的力量。

愿不负韶华,披荆斩棘,振翅九天!愿河山走遍,风采依旧,勇往直前!来日归途仍少年!

2020.12.17于南京作

当我拿到订购的种子,十分欣喜,可细细一端详,有的种子有些缺口或破裂,此时,该扔掉还是留下?

我也同种子该何去何从?去年,我12岁,刚刚脱离了初一生活的一地鸡毛,本想趁假期放松一下,没想到我竟被推选参加比赛。

很小的时候,我就意识到我与别人与众不同,活动课上老师讲的要点别人可以轻而易举的记住并利落的作出相应的动作,可我还连要点都记不全,更别提做动作了,也因为这一点,我在参加集体活动中时常被嫌弃反应慢半拍。半袋我缺种子被我挑出来,他们的未来又是什么样的呢?像我一样孤零零的吗?

趁着曲目还没有定下来,加之日子温暖,我挑了一个花盆把种子一颗一颗播下,浇水,移至温暖向阳之地。老师重新给我排了课,每周三节。拿到七八页满满当当的五线谱时在心里暗暗叫苦。可想而知,接下来绝对又是暗无天日的练琴时光。

种子在充足的水分和阳光下已有了小芽,嫩绿偏白,圆头圆脑的像一个个机灵的小精灵。

老师开始特训,每天不小于四小时的练琴,每一个音都不放过。划分成十几小段,一段一段识谱,连贯熟练再到背下来,我总要付出比别人多出三、四倍精力、功夫,我从小学什么都比别人慢,日复一日的练习心生烦躁,便开始逃避练习。

去阳台放风时无意看到前几日的小脑袋已舒展出两片一大一小的叶子,上面还有薄薄的小绒毛。不禁想起这一小片小叶从中也曾有差差点被扔的种子吗?轻轻一笑与它许下约定。

再后来的日子里再怎么烦闷我也不再逃避。直到比赛的日子。

收拾好行李去看小苗时,他们又长高了,且每一株上都有一顶“皇冠”——花苞。与之告别,赶赴赛场。

灯光下我袭淡黄长裙,指尖流淌出音符,开成了一朵朵绝美的花。

回家后,我正要把第一名的奖牌与之分享,却惊喜它已经开出了一朵朵如音符般美丽的花,此刻所有的缺点都被掩盖,我也懂得了正视残缺,不只是我的。

且以流年待
花
开
初2019级17班:李姝瑾 指导教师:侯申仙

