

铸师魂 建功新时代

——记云南民族大学附属中学五年办学育人实践

在名校林立的一二一大街,蓄势发展的云南民族大学附属中学正崭露头角。回顾5年的民大附中办学历程,学校以办人民满意的学校为宗旨,本着“离人近点,离功利远点”的教育信仰,紧紧围绕“莲花品质教育”的办学定位,认真践行“做有生命温度教育”的办学理念,规范办学,依法治校,改革创新,求真务实,实现跨越式发展。

表彰先进 共建全国知名品牌中学



恰逢全国第35个教师节暨中华人民共和国成立70周年之际,学校举行教师节庆祝表彰大会,对过去一年中涌现出的先进集体和先进个人进行表彰。其中,有助推民附快速跻身名校行列做出突出贡献的优秀团队,有把事业升华为使命,集思广益屡创佳绩的“品质团队”,还有“莲品先锋”“最美红烛”“育人模范”“师德表率”“教研能手”“服务之星”和“教坛新秀”。

云南民族大学党委书记陈鲁雁带领领导班子出席大会,向附中全体教职工致以节日的问候。他回顾了附中筚路蓝缕的办学历程,对附中在办学初期生源质量较差的情况下创造中高考佳绩给予高度肯定。

陈书记说:“附中快速发展得益于呈贡区委区政府、办学合作方、昆明市检察院、五华区公安局及社会各界的关心和支持。”陈书记饱含深情地说道:一所好学校需要一定的周期和长时间的孕育,评价一所学校办得好不好、水平高不高、质量优不优,要看学校毕业生对社会的贡献度,附中办学之路还很长,希望附中要格外珍惜来之不易的办学成果,倍加珍惜不可多得的办学平台,希望老师们做学生的热心人、知心人、引路人,将附中办成一所“顶天立地”的学校,扎根云南,办出特色,朝着建设全国知名品牌中学的目标奋勇前进。

喜结硕果 将品质教育向纵深推进



中高考目标奖

办学五载,云南民大附中提升了基础教育办学的发展速度,品牌中学建设按下快进键。学校获得“云南省民族团结教育示范学校”“昆明市平安校园”“呈贡区首届名学校”等多项荣誉称号,办学仅3年就被云南省教育厅破格评定为省一级中学。

三届中高考成绩更是捷报频传,实现跨越式提升。



品质团队

在生源基础比较薄弱的情况下,今年427名学生参加高考,3人进入全省前50名被屏蔽,600分以上148人。一本上线322人,一本率75.4%;50%的学生被“双一流”大学录取,办学水平已经进入了昆明市名校行列的第一梯队。



宏愿在胸,行者常至。面向未来,云南民大附中变革

提升进入关键期,学校将倍加珍惜教育主管部门的关心重托,倍加珍惜大学与合作方的殷切期望,倍加珍惜社会各界的高度认可,认真总结办学经验,齐心协力向前看,撸起袖子加油干,将“莲花品质教育”向纵深推进,培养更多优秀学子,让家长更放心、社会更满意。



五年来,学校加强现代学校管理,质量保障体系建设进入提质期。学校始终坚持全面从严治校,用目标引领方向,紧紧围绕“安全、质量、效益、发展”四大任务,从思想、目标、组织、制度等十个关键量标构建学校质量保障体系,形成了小班教育、课程建设、团队成长、民族教育四个办学特色,办学内生动力持续增强,学校社会美誉度逐年提高,“民附现象”“民附品质”一次次擦亮学校品牌,形成了口碑加金杯、社会效益和经济效益双赢的良好局面。

五年来,学校实现师资队伍建设和核心竞争力驶入快车道。民大附中每位教师都承载着成长的使命,学校自主研发《教师专业发展方案》,构建学科教育高峰,打造专业发展高地。在363人的教师团队中,中高级职称151人,国家级表彰3人,省级表彰20人,州市级表彰52人,县区级表彰137人。正是这样一大批优秀教师对教育事业满怀热爱之情,以崇高的教育情怀在改革破局的创新发展之路上,让品质民附这艘航船行稳致远。

五年来,学校发挥优势勇于担当,办学体制机制创新开辟新天地。学校与昭通彝良、红河元阳、丽江永胜、丽江玉龙、德宏瑞丽等地区建立教育合作帮扶长效机制,创造边疆贫困地区人才培养新模式。承担省委组织部、省教育厅的人才对口培养计划项目,承担国培计划、省培计划的部分项目培训,取得了良好的社会效益。学校坚持开放办学,与省内外多所名校结对成为友好合作学校,与英国、加拿大、印度等友好学校定期开展师生互访,在交流互鉴中开拓国际教育合作新格局。



莲品先锋

铸就品质

彰显特色体现责任担当

莲花苑

莲花品质教育 成就品质人生



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

主编:李兴富 副主编:李代鹏 高才奎 杨珺琳 编委:王晓波 欧阳喜生 忽晓 付廷俄

迷彩军训 梦起民附

——我校举行新生军训汇报表演暨总结表彰大会

金色九月,硕果飘香,壮志少年,民附起航。在为期七天的军训中,学校精心组织开展了法治安全、德育管理、安全教育等专题讲座,同学们奏着青春的乐章,燃着昂扬的斗志,强健了体魄,振奋了精神,磨砺了意志。9月1日,云南民大附中举行2019级新生军训汇报表演暨总结表彰大会。

经过开学第一课“军训”的磨砺,同学们在分列式、心理健康手语操、擒敌拳等表演中展现出英姿飒爽的形象,整齐矫健的步伐,铿锵有力的口号,坚定执着的眼神,充分展示了新时代民附学子的风采魅力,赢得师生和家长的热烈掌声。

精彩的汇报表演过后,党委书记李代鹏宣读军训表彰文件,主席台领导对优秀学员、优秀标兵、优秀教官、优秀连队等获奖个人和集体颁奖。

李兴富校长指出,军训期间同学们的精神境界得到

提升,身心得到磨炼,集体观念、时间观念、荣誉观念得到增强,希望2019级全体新同学“融入人民附,以校为荣,与校共进,与校共荣”,秉承民附“德行天下,学贯古今”的校训,培育“善良、诚信、正直、自强、勤奋、责任、包容、雅趣”的民附学子关键素养,成为“品德好、品行正、品位高”的民附新人,更加自觉地传承民附基因,规划好未来三年的学习生活,提高自身综合素质,向着理想的学府努力奔跑。

新生代表在发言时感慨:“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”是军训的体会,“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”是军训的结果。全体新生将勤奋刻苦、踏实好问、努力学习,为理想而拼搏。



我校开展教师法治教育专题讲座

9月3日晚,云南民大附中举行教师法治教育专题讲座,特邀昆明市五华区副区长、公安局局长朱显福与全体教职工交流法治知识,切实增强广大教师法治观念和法治意识,为建设平安校园筑牢基石。

讲座中,朱显福局长结合实际案例对五华区社会治安状况进行了分析,希望广大教师提升报警意识、风险意识和证据意识,在工作生活中防控、引领到位,为建设“平安五华”贡献力量。

李兴富校长在总结时指出,教师唯有切实提高法治观念,掌握维护合法权益的方法,才能助力学校打造平安和谐的校园环境。希望老师们把在本次讲座中学习到的系列方法借鉴到教育教学、德育管理当中,全面提升法治安全理念。

云南民大附中一直把安全管理工作放在首要位置,定期开展师生法治教育讲座和防火、防震消防应急演练,实行三级督查管理制度,强调人人都是德育安全工作者,要求做到安全工作警钟长鸣,安全事项全面把握,安全措施落实到位、安全处置迅速及时,为学生成长成才保驾护航。



砥砺前行 筑梦远航

——我校举行2020届高三师生大会



神、坚定的信心,用拼搏与行动谱写人生新华章。

会上,李代鹏书记宣读了对学生的表彰文件,主席台就坐领导为获奖学生代表颁发荣誉证书。高三年级主任对年级组工作计划作了介绍,并与同学们分享了学习建议。教师代表、家长代表纷纷发言表示将全力做同学们坚强的后盾,高三学子也将用顽强的拼搏、精细的过程和勤奋的汗水让青春在六月闪光。

9月8日上午,云南民大附中在学生活动中心举行2020届高三师生大会。李兴富校长在讲话时指出,“海到无边天作岸,山登绝顶我为峰”,一个新的“梦想共同体”将携手并肩、同心同德,向着理想阔步前进。李校长希望同学们始终秉持矢志不渝的攀登精神,心志高远、脚踏实地,惜时如金、勤勉笃行,切磋琢磨、果敢坚毅,以满腔的热情、饱满的精

神、坚定的信心,用拼搏与行动谱写人生新华章。会上,李代鹏书记宣读了对学生的表彰文件,主席台就坐领导为获奖学生代表颁发荣誉证书。高三年级主任对年级组工作计划作了介绍,并与同学们分享了学习建议。教师代表、家长代表纷纷发言表示将全力做同学们坚强的后盾,高三学子也将用顽强的拼搏、精细的过程和勤奋的汗水让青春在六月闪光。

青蓝工程师徒结对 携手前行共同成长

为提高我校青年教师的思想素质、业务能力和管理水平,构建一支思想稳定、结构合理、业务过硬的教师队伍,9月11日下午,云南民大附中举行“青蓝工程”启动仪式。

仪式上,副校长杨珺琳表示,老教师要用诲人不倦的态度指导新教师,要从青年教师的身上汲取新知识、新观点;新教师要尊重指导教师,用学而不厌的态度虚心求教,真正做到博采百家,形成自己的教学风格。她希望新教师能在本次结对活动中快速成长,早日成为学校教育的中坚力量。

师徒结对,携手共进;教学相长,共同成长。现场,新教师向老教师献花,师徒双方在结对协议上郑重签字。副校长马恩云与指导教师、青年教师签订了目标责任书,并颁发证书。新教师表示,“签下的一份承诺,更是一份责任。”云南民大附中“青蓝工程”师徒结对仪式,意在让教师的专业化成长由“输血”到“造血”,真正实现“以老带新,以新促老”的变革,从根本上实现学校的内涵式发展,全面提升教育教学质量。



“回首向来萧瑟处”，倏忽间，我已与民附共同走过了5个春夏。

2014年的年底，听说莲花池畔，建了一所“做有生命温度的教育”的学校——云南民族大学附属中学。“有生命温度的”这个修饰语，让那时的我心生渴望。

很多人不明白，何以民附的花园，总是隐约散发着书香气？后来才知道，这里就是当年龙云创办的私学——南菁中学的旧址。想来，百年浸染，这里的一草一木，一方石头，一级台阶，一座亭子，无不逸出幽幽的书香，这也是我第一次来，就心有所属的原因之一吧！再看看这满园四时不断的花香，真的令人沉醉。

园中花期最长的数山茶，据说其中有很多云南特有的稀有品种。至诚楼前的那株山茶，不仅树形美观，枝叶团拢，不过分地劈开，而且花型也像大红牡丹一样，更难得的是，它的花期很长。仿佛每一个枝条上都缀满了花。它极懂得为自己蓄能，积力为他人制造惊喜，一树花儿并不是同时开放，而是有条不紊地释放，赏花的人儿尚在兀自惋惜自己相中的那朵花仿佛已有败势时，往往又会惊喜的发现，有那么一朵甚至更多的中意的花儿已吐露红裙。一树艳丽，一树阳光，异常夺目。

2015年8月，我只身一人加入了民附，当时，爱人

人间绝色——月色

高2018级17班 汪钰恒、张琳悉
指导教师 付廷俄

明月皎皎照我床，星汉西流夜未央。
今夜十五，看到月亮我想起了你，如果你还在远方，那“海上共明月”，我们“万里共清辉”；如果你已和我即将相聚，无论时空，无论地点，“但愿人长久，千里共婵娟”。如果我们已经决定要一起比肩同在异乡当异客，那但愿我们能够珍惜缘分，且行且珍惜。

桂花飘香，清风一路还家乡。

人生中，满是悲欢离合，而中秋是团圆的写照，满载一路桂花馨香，看着丛菊在路旁点缀，在此刻，归人的眼中是多么美丽。相比“风雪夜归人”则显得肃杀了一些，可毕竟，回家本该就是一件欣喜事。我初到外地求学，遇到这样充满温馨回忆的节日，自然是喜上眉梢。

夜静悄悄的，深蓝色的天空，月亮好似圆盘，已不是平常的那抹弯弯的小船了。它把一片皎洁的光辉洒向大地。它不像太阳那样耀眼、夺目，只是将自己的光轻轻地洒向小院的每一个角落。

月色太美了，美得总想与人分享。于是，思远人怀故乡之心油然而生。这瑶台镜，白玉盘，无端把一些游离的思



南菁园里共赏茶 莲花池畔同筑梦

——我的民附故事

初中语文组 和志茹

与孩子都还在原籍，那段日子至今想起，都

找不到一个恰当的词来形容。那时的我，正在办理调动手续，一波波折令人生厌，人的情绪也起起落落。可是每次只要看见这株山茶，那小碗大的花朵，艳艳地摇曳生姿，泼泼

洒洒，在阳光的映照下，居然有了波光潋滟的感觉，脚步竟然就轻快了不少。

一个冬日的午后，阳光甚好，我在花园里督查完，偶遇了要回办公室休息的弓老师。弓老师是一位已经退休的省级教研员，是学校特意请来指导教学的专家。同时，也是一位气质绝佳，温和爱笑的师者。平日里，遇到任何一个老师，只要有闲暇，她一定嘘寒问暖。也因此，让人很愿意与她接近。自然地，我们就聊起了眼前盛放的茶花，没想到的是弓老师对茶花如数家珍，让我着实涨了知识。

又聊到正在上五年级的孩子，当听说因为孩子入学难，所以我们一家人暂时分开了时，弓老师安慰我不要担心，学校正在努力。

记得孩子转学去报到那天，是弓老师陪着我们一起走路去的，一路上，像个慈祥的奶奶，告诉孩子在哪儿坐车，怎么去找妈妈。看着额前的发丝已经贴住脸颊的弓老师，心里很是过意不去。可是弓老师却说，能帮老师解决燃眉之急，自己很是开心。而且，对于我们新办的学校，只有老师没有了后顾之忧，工作才有干劲儿，学校才会发展得好。这些真诚、朴实的话，就像丝丝清泉，沁入心田。像这样的事，弓老师不知做了多少，而像弓老师这

绪集中放大了。它像个会念咒语的美丽妖精，而我们只是懵懂的书生，注定要受它的蛊惑不能自拔。于是我们笑自己小时不识月，问它几时有，举杯殷勤相邀，怕它寂寞，还编造了嫦娥、玉兔、桂花树给它，让它愈发超凡脱俗起来。就是这轮明月，从远古一直照到现在，不晓得得了多少文人墨客无边的灵感，在他们笔下腾挪变化姿态万千。终于还固执地长叹一声，月是故乡明，月光若有温度，应该是幽寒的，像千年雪峰顶上终年不化的寒冰，需敲开小火慢慢温了，让它表层松软融化。

暖暖月圆，灯火阑珊阖家欢。背着书包，无论是昨天的自卑、孤独、寂寞，还是今夜的热闹与嘈杂，是昨天的压力还是辉煌都在这一刻，被融成一剪秋色，夹着一丝桂花馨香，杂乱的思绪变得异常简单，我真的好期待那种久违的温暖了。

无论路多么远，心知道家的方向，就一定会到站。我回家了，回到最原始、最真实、最无拘无束、无遮无掩的自己了。家里一切如故，只是吊兰变得修长，开出朴素淡雅的小花，院外的野草高了一寸，连石榴也涨红了脸，真是梦一般美啊！

年年中秋，岁岁中秋，今日又逢中秋。人生易老，中秋不完，赤子之心念家园，游子之心看圆月，月是故乡明，人是故乡亲。

花好月圆人长久，不必年年季季有。因为弥足珍贵，所以倍加珍惜。暖暖月圆时，一定珍之惜之。

样真诚，甘于奉献的老师，民附何止一人？

民附的山茶年年如约开放，民附的口碑也在这花事轮回中不断攀升，还在2019年实现了跨越式的发展。办学第四年，被评为一级三等完中，成绩的后面，是民附人克服了困难，为“做有生命温度的教育”的理想，给学生温度，给同事温度，给社会温度，抱团取暖，在教育改革创新的今天，屡创佳绩，在家长的心中竖起一座丰碑。

今年，民附的山茶依旧红火。民附也在不断地吸引着更多有教育理想有教育情怀的老师。在兴富校长提出的“莲花品质教育”的办学定位下共筑一个教育传奇。正所谓“莫听穿林打叶声”，“竹杖芒鞋轻胜马”，鞭策民附人的正是心中共同的梦想。

我为祖国献真情 我给老师写情诗

我愿做你心田红玫，

与十四万万朵一起，
再绘上金灿灿的五星星。

——初2017级5班 舒澜

我想，

成为一阵来自东方的强劲之风，
在全世界鼓起五星红旗。

——初2017级5班 刘炜凡

你曾独立于天安门之上，凝望红日袅袅升起。
年轻恣意，眼中承载了几代人的憧憬。
如今你毅然崛起，红日之上，红星飘扬！

——初2017级9班 王锦阳

你是我梦中的常客，三尺讲台，乱世东方。
辛勤培养璀璨之花的园丁，你像；

慈爱哺育华夏儿女的母亲，你是。
风雨不变的，是百年树人，世纪复兴！

——初2017级9班 颜安

您画的辅助线，让我找到了成功的距离；
您写的知识点，使我懂得了人生的道理；
微风吹过，耳边是您的声声教导；
阳光洒过，眼里是您满满关怀；
时间走过，心中是对您的深深感谢。

——初2017级2班 李思颖 赵涵



致我的祖国

高2018级17班 谭景月 指导教师 付廷俄

又是一度金菊绽放，又是一年秋风送爽。

国庆国庆，普天同庆。当腥风雨雨终于染红了那面光荣的五星红旗，一把镰刀便呼啸着割断了旧世界的一切枷锁，一把铁锤便呐喊着砸出了一个新中国的黎明，一个绚丽多姿的黎明。

人民不会忘记，祖国不会忘记，历史不会忘记，我们崭新的国家是前辈先烈用生命换来的，是生命的重托。

每当看到纪念先烈的影视中那些感人的镜头，我都会不自觉地攥紧拳头。看到他们为了自己的理想信念坚持奋斗，心中油然而生一股崇敬之情。

有时候，我在想，那该是怎样坚强的意志，才能筑成那么坚固的精神铁臂？该是怎样的血与火，才能锻炼出他们的铮铮铁骨？也许是对新世界的憧憬，也许是对革命必胜的信念，才会让青春的旗帜引领着他们永远的梦想。

是那些赤诚的人，奉献了他们的青春；

是那些坚强的人，撑起了中国的脊梁；

是那些可敬的人，谱写了不朽的篇章。

我们是幸福的，我们是骄傲的，我们幸福地诞生在这充满希望的时代，我们可以骄傲地昂起头走在世界的东方。心头忽然有一种厚重

“大家好，我叫周舟。希望各位同学以后能跟着我坐在一条船上，在学海中渐渐找到胜利的彼岸。”这是她与我们初遇的第一句话，也就是这句话，让同学们成功地爱上了她。她就是我心目中的好老师——周老师。

周老师，人如其名，像一叶轻快的扁舟。作为一名年轻的英语老师，周老师的课堂上最不缺的就是欢笑。从与周老师的相处中，我们开启了像真正朋友一般轻松愉快的学习模式。每当课堂上大家大肆欢笑时，周老师不会责怪我们，而是露出她那那不是很整齐的门牙，显得尤其可爱，也让我们心情愉悦。

可别以为我们课堂氛围轻松，学习成绩会糟糕。在学习效果上，周老师更是一艘善渡之舟。她讲究教学方法，寓教于乐。所以无论是哪一次考试，我们班的英语成绩总是稳居第一。可是周老师却不满足于此，她常常在成绩公布之后，抱着那本用各种颜色的笔写得密密麻麻的书，严肃地对对我们说：“第一并不是顶峰，我们要甩开第二名一大截。”

快“奔三”的周老师仍有着这样的追求，那我们又怎能懈怠，愧对于她？

我心目中的

好老师

初2018级1班 黄资涵 指导老师 雷丹

我的左边，是心跳的位置。

听着呼吸的频率，我清晰地感受着每一个生命的音符带来的震撼，于是，我试着用水晶般的眸子放眼人生，把每一个人带给我的感动化成彩虹。朦胧中，一个瘦小的身影向我走来，也许，她就是那个我心目中的好老师。

她带着厚厚的眼镜，眼镜后的一双大眼睛仿佛可以看透一切，可以看透每一个人的快乐，每一个人的不安，每一个人的怨恨……而一头披肩的柔软直发，却与她的性格很像——做事干净利落，从不拖泥带水，有时，却又十分温柔。她是学校的精英教师，也是我们的现任英语老师。她，就是张老师。

英语课上的我，漫不经心且毫守规矩。不是转身

的感觉，又仿佛有一种激昂的力量在心中回荡。时代在召唤，历史的使命感弥漫全身。凝望国旗，我肃然起敬，它使每个生命庄严起来，神圣起来；聆听国歌，每一个音节都凝聚着中华民族的骨气，每一个音符都能滋生咆哮的力量。作为中国人，我们应该做

真的勇士，直面一切，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！

我站在高处眺望远方，眺望这一片广袤的土地，眺望这如火如荼的发展着、壮大着的中国。我目不暇接，他们用勤劳的双手播种，用智慧的大脑畅想，用滚烫的汗滴浇灌，用诚挚的付出期待。曾经偏僻的角落里出现了繁华的都市，曾经贫瘠的土地上结满了收获的希望。我想大声呐喊：东方的巨龙腾飞了！无尽的拼搏，无尽的厮杀，无尽的热血沸腾，换来一个繁荣昌盛、全世界瞩目的中国。

新时代的中国焕发着新的光彩，它以敏锐明亮的眼睛望向远方，以挑战者的形象出场。奥运赛场的金牌，展现了强健的民族体魄；发射场的火箭，再现了巨龙腾飞的雄姿；汶川地震中的众志成城，书写了一方有难，八方支援的民族大爱；北京奥运会的成功举办，让世界见证了中国的强大。这是一个承前启后、继往开来的时代，这是一个日新月异、开拓进取的时代，这是一个充满机遇和挑战的时代。肩负重任，我们前行在这片美丽的花海；高唱战歌，我们追寻自己美好的未来。

祖国的生日即将来临，让我们一同唱起赞歌，祝愿伟大的祖国繁荣昌盛。

在工作上，周老师幽默、优秀、有追求。在生活中，周老师更是我的偶像。

有时课上完了，课堂上还余下一些时间，喜爱旅游的周老师就会和我们分享一些她的旅游经历，大江大河，山川古寺，萦绕在我的脑际。而最令我深记的，便是周老师潜海的事情了。

那个课堂，周老师以旅游为话题，和我们像拉家常般

善渡之舟

初2018级3班 唐怡 指导教师 李小婷

分享了她潜海的经历。原以为，见多识广的周老师会对潜水习以为常。只见她将书放下，绘声绘色地描述着她下海时那种紧张而又期待的心情，我们的心情也随着她的讲述跌宕起伏着。特别是周老师说到她与一条非常大的海底生物擦肩而过时，她眼睛里散发出了更亮的光。从她的

找后排同学聊天，就是给前排同学传小纸条，或是托着下巴，望着窗外的飞鸟发呆。前任英语老师不问，也不管。她来了，也如此。只是发呆时，会多几道余光扫过。我依然我行我素。

直到那次考试，英语成绩一直靠前的我突然发挥失常。我心中沮丧、不甘、恼火，各种情感交织在一起。我趴在窗边哭了。下课，一张小纸条压在了我的英语书下：“小黄，放学来我办公室一趟。”结尾处还有一个小爱心。我讥讽地笑了：“又要批评我了。”放学，我手揣裤包，一脸不屑地推开了她办公室的门。本以为，迎接我的会是一个手拿戒尺，火冒三丈的“暴走”的张老师。可瞳孔里的，却是一个笑意盈盈，手持红笔的女老师。她就那样望着我，微笑着审视着我的状况，我被这不经意地一瞥怔住了。

这眼神，是《青玉案·元夕》中辛弃疾苦苦追寻的蓦然回首吗？不，不是。她的眼神更温暖，不掺杂任何杂质，纯净自然中只有我的近况，如拂堤的杨柳风，安定

献礼国庆70周年

初2018级14班 刘一航 指导教师 赵英彪

十月金秋，丹桂飘香。在这美好的季节里，我们的祖国“母亲”迎来了70周岁的生日。这是全中国人民都兴高采烈的日子，是全中国人民激动自豪的日子。

70岁对于一个人来说，已经步入了古稀之年，即使充满了智慧，也要接受身体的疲惫，但对于我们的祖国来说，70岁正值青春年华，有着无穷的力量，勇于创新，不断探索。

70年来，中国正以飞一般的速度发展。1949年新中国成立以后，中国便与世界的轨道接轨，一大批人才涌现出来，这让中国迅速发展。七十年间，中国自主研发出核弹、氢弹，仅用了十多年的时间就拥有了世界上最先进的武器。中国也自己发射了航空火箭，拥有了自己的卫星，成为了当时世界上为数不多的能独立发射卫星的国家。1997年，中国收复了香港，洗刷了那百年的耻辱。

近年来，中国更是崛起了。中国GDP超过10万亿美元，是世界上10亿俱乐部成员，是日本GDP的两倍，中国用自己的行动证明了社会主义的优越性。中国克服了重重技术难关，高铁里程量位居世界第一，占世界六成，西藏铁路为世界最高的铁路，也有世界上最大的天文望远镜——中国天眼。我们熟悉的航天员杨利伟，也是世界上第三个成功飞向

眼里、嘴中与视频带来的奇妙感觉，让我们发现了一个更大、更广的世界。

也许是周老师的原因，同学们更喜欢旅游了。大家心中好像都有个梦想——像周老师那样到处玩，用一种新的视角去观察这个世界。

在周老师的熏陶下，同学们从原先的迷茫到现在有目标、有追求；从原来一看单词就头疼发昏到现在对英语充满兴趣；从原先见识狭窄到现在见识广阔……她改变了我们太多太多，也伴随着我们成长。

幽默、教导有方、关心学生、有不变的目标、通过自己的做法去改变生活的枯燥无味，周老师不只是一个好老师，更是我心目中崇拜的榜样。

她真不愧是善于将我们带上成长、成功之路的善渡之舟。

我心目中的

地洒下甘霖，平息我心中焦躁的怒意。

张老师招呼我说：“别紧张，快坐吧！”说罢，她拉过一个椅子让我坐下，又从案头拿出一份试卷。我定睛细看，那正是标有我错题的试卷，上面详细地写着解析，红色的笔记在柔和的灯光下，化成一根根线，交织在一起，织一双让我高飞的羽翼。一笔一画，都是她的心血，她的鼓励，她的期待……

愧疚、不安、感激全都涌上心头，老师待我这么好，我可就连对她最基本的尊重都没有。于是，我第一次合上了电脑，第一次翻开了辅导书，第一次上课认真做笔记……无论做什么，心头都有那天她不经意的一瞥和临走时那句“我看你好哟”。

无言的感动化为我成长的动力，就像候鸟明白了迁徙时刻的到来。我想，应该是我扬鞭策马奔腾的时候了。

张老师，您在我的左边，或许只是一次不经意的托举，却已滑过我心跳的位置，成为了我心目中的好老师，谢谢您，老师，我爱您！