



昆明市7个云南省名校校长工作坊在民大附中授牌启动



3月17日上午,云南省“国培计划”项目名校校长工作坊昆明市启动仪式暨首次培训在云南民族大学附属中学举行。云南省教育厅正式为郭昌奉、李兴富、罗艳新、任慧、吴丽霞、魏晴、王蕾7个名校校长工作坊授牌启动,来自全省的近百名各工作坊的校长参加了首次培训研修。



教育部中学校长培训中心副主任沈玉顺教授,云南省教育厅师范处处长雷韬,昆明教育工委副书记、昆明市教育局党组副书记、副局长穆仁早等相关领导出席本次活动并分别讲话。

在首次培训中,云南省教育厅师范处处长雷韬作了专题讲,对新时代给予教育的使命、校长领导力建设、工作坊理念引领、目标形成与成果物化进行了深入解读和阐释,他希望全体坊员在坊主的带领下得到全方位提升,共同促进云南基础教育的发展。

在第二场专题培训中,教育部中学校长培训中心副主任沈玉顺教授与参训校长探讨了校长专业发展问题、专业化追求、专业发展、成长机制、从名校长向校长教育家的成长路径作了介绍。他

还深入剖析了新时代我国基础教育的改革和发展,对新时代中国教育的新任务进行了解读。在启动仪式上,云南民族大学附中校长李兴富代表坊主发言时表示,他认为一个校长的成长除了有智慧,更要有情怀。要成为好校长,需要认准目标、砥砺前行,要形成自己的教育思想,提出自己的教育主张,并把这种主张具体化、行动化、风格化,甚至人格化到学校工作实践中。

“大家好,才是真的好!”李兴富校长说,一个名校长,办好自己是职责所系,但是,发挥好自己作用,带动更多的校长共同成长,引领更多的学校走上进步的坦途,才是真正的彰显进入名校长工作坊主的社会使命和责任担当。无论是工作坊主,还是各自的成员,我们既是优秀的个体,又是具有张力的共同体。在工作坊团队里,我们要能示范出校长学习力、行动力、领导力的专业水准。云南省建立30个名校



浙江镇海中学校长受邀担任民大附中莲花讲堂主讲



3月17日晚,浙江省镇海中学校长吴国平受邀担任云南民族大学附属中学“莲花讲堂”第三期主讲嘉宾,以《打造有效教学管理策略》为题作了专题讲座。民大附中校长李兴富主持活动,学校全体教职工聆听了本场讲座。

吴国平校长说:“一个人选择了一种职业就等于选择了一种生活方式,既然选择了做老师,就得静下心来教书,潜下心来育人”,他认为,“校长的价值体现在教师的发展上,教师的价值体现在学生的成长中”。

吴校长从打造优良的教师团队、实施务实的德育工作、采取科学的教学管理策略三个方面作了分享。深入浅出、结合实际,对教育的深刻理解,对教学常规的深度把握,对德育管理的优良做法,对教师职业意识和职业精神的见解,让现场老师意犹未尽、深受启发。

镇海中学作为浙江省百年名校,在校园文化建设、特长生培养、新课程改革、国际化办学、高考成绩等各方面建树颇丰,先后荣获“全国绿化模範单位”、“全国精神文明建设工作先进单位”、“全国文明单位”、“全国依法治校示范校”和“全国教育系统先进集体”等多个国家级荣誉。



纵情泼墨书雅志 映景作画醉流年

一笺花香,一抹春暖,涵芳雅致,花语嫣然。在轻柔春风的吹拂下,百花绽放,鸟语花香,整个民大附中校园浸醉在一片花海之中,显得幽香清丽,格外迷人。3月12日上午,我校邀请了四位著名书画家进校园,在优美的校园环境下写字作画,同学们情绪高涨,纷纷虚心观摩学习。



此次,我校邀请到的四位著名书画家分别是:中国书画世界行云南分行国际交流中心副主任方舜云、中国现代花鸟写意画家杨林非、原省教育厅报刊社《学生新报》总编兼西苑书画院副秘书长朱明富、昆明美术家协会会员兼昆明民进画院副院长杨芳。

四位书画家将写字作画的砚桌设在我校充满幽香气、富有雅致情趣的樱花树下,映景作画,纵情书写。以流云为诗,以清风为韵,一撇一捺,一横一黛,墨香四溢,沁染心田。在书画家的用心绘制下,师生们都沉醉在一幅幅道劲有力、精美雅致的书画作品之中,大家皆因为艺术之美而得以心灵上的熏陶。

此次书画家进校园的活动在给予学生美的享受的同时,也为他们搭建了一个优质的学习平台,让同学们在书画大师的影响下全面发展,积极进取。彰显了我校莲花品质教育的内涵,进一步活跃了校园书香文化氛围。

成功是一种向内行走的力量

高中部2015级(6)班 柏青辰



在这个大千世界中,我们每个人都何其微小,并没有什么力量去惊起一丝波澜,就好比一株株草木。活得精彩也可以,成心枯死也无妨。世界照样运转自如。正如村上春树所言:“面对体制的高墙,我们每个人都是一只蛋。”只有靠自己去碰撞,冲击,才能创造价值,而任何没有意义的自我怠惰和消灭都只会成为虚无的泡影。因此,不为失败找理由,只为成功找方法,便是一条正确的人生之路。

佛说人有八苦,多次成功的人实则也是一颗颗脆弱的蛋,在历史的长河中都将记录他们不畏外强,为理想而战的风骨或对某些事物的守护的侧影。

莱昂纳多与奥斯卡死磕了20多年,在20多年来,他屡屡受挫,“小李子冲击奥斯卡”已然成为人们在茶余饭后津津乐道的话题,在此期间,曾遇到无数的绊脚石,但他从来没有停止过前进的脚步。在新一届奥斯卡最佳男主角的光环背后,是怎样沉甸甸的付出,恐怕是外人无法理解的,所以,世界对实现成功的条件总是苛刻的,只有不断地追求,遵循获得成功的客观规律和原则,鼓起勇气,用强大的意愿支撑你的理想,才能抵达成功的彼岸。

在弱肉强食的残酷社会竞争中,没有谁会去怜悯弱者,要是在奔跑途中失败了,调整心态,战胜自己才是困难的正确打开方式,要是自甘堕落,终究会成为竞争的弃儿。在台球天才丁俊晖成名之前,他也经历了一段艰难的岁月,一蹶不振的少年天才,险些成为当今社会的“伤仲永”,然而,在困难面前,他没有放弃,以坚韧的毅力调整自己,最终走出失败的阴影,最终成为“80年代”最强球手,我们的失败与落魄的动摇不了周遭的环境,我们也不能让环境影响了自己前进的心情,用积极的品质塑造自我,在不断的超越中实现人生价值,才能成为真正的勇敢者。

我们要如何面对自我与世界间的权衡,老子曾经称赞过水的造化之德,“天下莫柔于水。而仅强者,莫之能胜”,水与世无争,真却创造出了无尽的价值,无论外界怎样翻天覆地,变化无穷,总能展现出不息的生命力,面对目前高考,或是将来生活的压力,我们都有莱昂纳多,丁俊晖的影子,去遵守原则,不畏失败,有守护愿望的潜质,尽管作为一只脆弱的蛋,面对外界的压迫,去反抗,去冲击,去迈向着山巅的沉重步伐,去激发自身由内而外的硬气。

不畏惧外界的声音,因为我们无法改变时间的艰辛甚至是不公,但我们自己改变自己,用自己的力量登到高处,才能发出有力的声音,人生路上更多是发展向内行走的力量,并非向外行走的张扬。

多年之后,李白饮酒过度,醉死在了宣城,更有传说,李白在江上饮酒,见明月皎洁,故捞之,落水而死,无论李白以何种方式离开,都结束了他传奇而又坎坷的一生。

人的一生,很短,只够干一件事,人的一生又很长,足够干好一件事,无论如何,人生只有一次,要活得精彩,要活给自己看。

喝过很多酒,写过很多诗,那个诗仙,湮没在历史的风尘中,也活到了当下。



美丽春天 浪漫校园

——为民附打call?
刘林



“昆明蓝,樱花粉”一直以来都是三月昆明的代名词,尤其三月的民附美得让人窒息,美得让人陶醉,处处繁花似锦。

校园里有早樱、晚樱、垂丝海棠、茶花、紫藤萝等盛开。空气中都弥漫着春天的气息,一垂垂一簇簇,粉得诱人,白得纯粹,紫得沁人心脾,在阳光下羞羞怯怯的罗列着。春风微醺,初春的民附就像一壶美酒,只浅尝一口就被迷醉。春风十里,然而最美的花也敌不过如花的民附学子们,他们在这花样年华里享受着这粉嫩的校园,度过了一天天的“樱花节”。更难能可贵的是此“桃花节”并没有演变成“桃花劫”,校园里并没有请勿攀折花朵的指示牌,学子们却与樱花拍摄了一张张“不亲密”的合影留念照,没有攀折花枝,没有采摘花朵,没有掠过枝头,只看得见那小心翼翼的步伐下,保留下来的不仅是树下路边的落英,更是一颗爱美惜花的心灵。行为疏远,内心亲密是他们对美好事物充满爱惜的真实写照。

樱花的花期只有10多天,但由于民附的气温较滇池边相比略高,因此民附的樱花开放稍早一个星期,简称早樱,预计从三月中旬持续到下旬完。与大片樱花相依相守的是静谧而又端庄的图书馆,花两旁的道路似粉彩红

带,我想要摘下一簇据为己有或是驻足观望都没法实现,因为我怕打碎这份美。

在民附的日日夜夜,和校园花朵发生的纠结与快乐,细节都变成生命里感恩且不可丢弃的东西。民附啊,我从办公室窗外看一眼,看见了花,我再看花一眼,便看见整片以后的时间。这个时代,每个人都被固化,比如旅行追求目的地,人生追求意义,下雨天要带伞,比如此刻赏花需要相机。然而我很多时候,更不愿被条条框框所束缚,当下的体验与感受最是珍贵。从我眼里看到的这片如春天般绚烂开放的花朵,就是民附本身。民附的美都藏在时间里,凡是看到校园留下痕迹的地方都能发现美和艺术,她以落花,莲桥作为宁静的陈述,叫人忘记纷扰,忘记烦恼。身处民附,脚步都是小心翼翼,因为我生怕错过这自然留下的指引。

樱花绯红,海棠灼灼,梨花浅浅,春风十里,化雨化柔情。花红陌上,玻璃广场,鸟雀声里,松鼠阵阵欢,岁月又一年,我依然喜欢你,我的民附。

一生只活给自己看

高中部2015级(6)班 钱昱至

无论败夫走卒或是帝王将相,在这世上无不小心翼翼,每走一步都需要充足的理由,毕竟是活给别人看。
——题记

他们仗剑而来,背着书袋,寄生于驿站,闲谈于茶馆,买醉于酒铺。一群五湖四海的考生,在都城长安展开了自己的科考求仕之路。

孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。庭院中一书一茶,一个失意的男人,这个庭院的主人,叫柳宗元,被贬永州,仕途不顺,郁闷苦恼。他孤高自傲,字里行间都是官场如何之黑暗,自己如何之高节,不落俗流,他不甘隐于永州,从此寄情山水,他始终无法放下,不甘于做个淡泊之人。但之所以被贬,其中理由,自己又何尝不知,整日饮酒作乐,看似是个隐世高人,笔下泛酸的文字,却是一个个不去从仕的借口。为后人活,为旁人活,为高高再上的天子而活,试问,那真正的柳宗元在哪儿呢?人活如此,不知他看到的山水,是否还是山水。

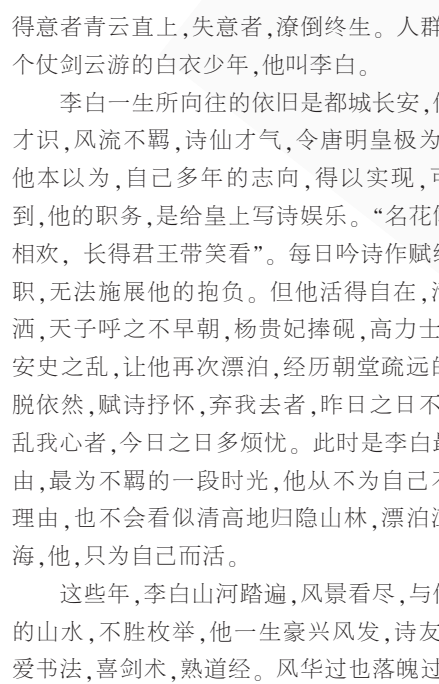
自古穷通有定,聚散有时。无论是居庙堂,观风云变幻,还是作江边渔夫,与山水相知,不拘于物,不困于情,只活给自己看。

长安,虽鼎盛繁华,却名利交织,勾心斗角。

得意者青云直上,失意者,潦倒终生。人群中,有个仗剑云游的白衣少年,他叫李白。

李白一生所向往的依旧是都城长安,他满腹才识,风流不羁,诗仙才气,令唐明皇极为赞赏。他本以为,自己多年的志向,得以实现,可没想到,他的职务,是给皇上写诗娱乐。“名花倾国两相欢,长得君王带笑看”。每日吟诗作赋终是闲职,无法施展他的抱负。但他活得自在,活得潇洒,天子呼之不早朝,杨贵妃捧砚,高力士脱靴。安史之乱,让他再次漂泊,经历朝堂疏远的他洒脱依然,赋诗抒怀,弃我去者,昨日之日不可留,乱我心者,今日之日多烦忧。此时是李白最为自由,最为不羁的一段时光,他从不为自己不仕找理由,也不会看似清高地归隐山林,漂泊江流湖海,他,只为自己而活。

这些年,李白山河踏遍,风景看尽,与他相熟的山水,不胜枚举,他一生豪兴风发,诗友如云,爱书法,喜剑术,熟道经。风华过也落魄过,潦倒



18岁,最好的我们——民大附中举行成人礼

编者语:100天,在距离中、高考100天的日子里,在民附最美4月天,洋溢着奋斗的勇气,让人动容的深情,听得见梦想开花的声音和走向未来的脚步声。

十八岁,张开你的双臂,担负更多的人生重任;十八岁,挺起你的胸膛,谱写更多的壮丽诗篇;十八岁,昂起你的头,去迎接生命的风风雨雨;十八岁,迈开你的脚步,去攀登成功的步步阶梯。



成人礼开始了



李兴富校长给予我们最温暖的叮咛和嘱咐

他说,十八岁要心怀感恩,勇于担当;十八岁,要志存高远,自强不息。幸福都是奋斗出来的,成功不会从天而降。艰难困苦,玉汝于成。面对即将来临的高考,希望每一位学子以火样的激情,必胜的信念,科学的方法和昂扬的斗志,努力拼搏,收获高考的辉煌。民大附中全体教职员工将与你们风雨同舟。



成长的花朵结出果实

太阳每天都是新的一切都在不断成长太阳将继续辉煌因为我们阔步跟上十八岁青春的号角铿锵作响十八岁年轻的活力奔涌激荡十八岁让我们用青春的名义宣誓为了昨天的纯真为了今天的责任为了明天的理想我们成长,我们阔步我们将托起明天的太阳



您为我梳妆,祝福我未来更好



平日里严格的爸爸,在这一刻如此暖心



牵着你的手,一起迈过成年门



妈妈的爱,如同温暖的春风



高三年级学生代表钟镇涛发言

在那个春暖花开的季节,阳光明媚。这一天于我们而言,很特殊。作为家长,历经十八载风雨,终将幼小的树苗培育为参天大树;作为师长,能在最美好的时光与您风雨同舟,三年如一日的传道授业解惑;作为同学,此时的我们风华正茂,三年朝夕相处,铸就一段值得回忆的光阴。牵着爸爸妈妈的手,一起走过成人门。从今天起,身上多了一份责任,多了一份担当,更加懂得感恩的。

激情点燃梦想

100天很长长到可以创造无数奇迹100天又很短短到近在咫尺恰同学少年,风华正茂书生意气,挥斥方遒我们将通过这100天的奋斗书写最美的青春年华

勤奋铸就辉煌



李兴富校长讲话

他希望同学们朝着心中的目标与理想奋力攀登,像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳,也希望同学们不要因为过去一时的落伍而气馁、悲观,而要敢于奋起直追,勇于书写精彩。



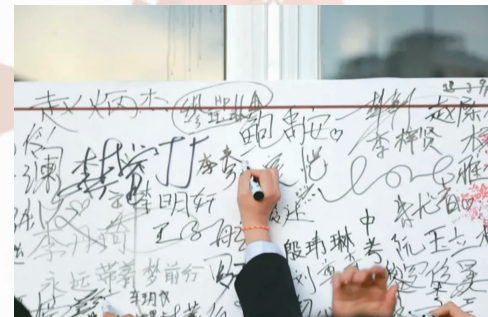
学生代表王若晓发言



不忘初心,砥砺前行



师恩难忘



最美好的祝愿送给自己

同学们,不论曾经的你是怎样的你,还有100天,趁着还来得及,让我们从梦幻的云端走向坚实的大地,在这100天里拿出“天生我材必有用”的自信,拿出“铁杵磨成针”的毅力,把今天的拼搏积淀为明天最好的回忆!



给父母做顿温暖的饭

初中部2015级(3)班 姚佳

初三的时间那么紧张,以至于平常我们都没有多余的时间陪伴父母。寒假里,包裹在过年的欢声笑语中的我,想为父母亲自做一顿饭,也为家里增添一分暖意。

原来的我,不会做饭。父母不在家就连自己都照顾不了,这个假期我向妈妈虚心请教。开始了,由于不擅长调料的掌控,盐是用筷子一点一点加的。想到父母每天要为我们准备三餐,那复杂程度可想而知了,一桌简单的菜,家里人每天都吃得津津有味,妈妈从无怨言。进入初三后,饭桌上的我多半是和他们探讨学习,研究做题方法,已经很久没有和他们好好说话。



做饭心得

初中部2015级(7)班 李婷婷

当我看到作业单上有一项作业时,内心是有些期待又有些难为情的,因为每次看到长辈,甚至是哥哥姐姐在厨房忙碌时,我心里可是十分期待的!期待那美味的食物,也期待着自己能有朝一日能替代那忙碌的身影,为他们做顿饭。

今天,我是那样激动!急切兴奋地向着母亲今天想吃什么,可能是不想打击我高昂的兴致吧,母亲温柔地对我说:“那就做一份蒸洋芋吧,我可喜欢了!”我一愣,母亲最喜欢的蒸洋芋?那我可得认真努力啦!放了一锅清水,想着要不再做道菜汤,把刚要人水清洗削皮的土豆放到一边,便倒一盆青菜,双手忙碌着,心却是满足的。原来做饭的心情便是幸福的啊!很快,菜洗好了,却不慎将这洗菜水倒掉了。只听妈妈说,这洗菜水可不能浪费,我只好再次洗菜,才能继续下一个步骤!好吧,我不情愿地再次做完洗菜的步骤,将就这洗菜水,清洗了我将要用到的土豆。清洗了一番,才开始削皮。

我平时几乎不削水果蔬菜,刚上手时有点手忙脚乱,总感觉自己抓不住这圆滚滚的土豆,想使点儿劲却又怕划伤自己的手。结果我狼狽地削完一个土豆时,竟已过了十

分钟!无奈地看着余下的七八个土豆,心中不由感叹:原来妈妈做饭是这样的辛苦!我伸个懒腰,继续削皮!终于完成了,心中难免有些激动,长呼一口气,进行下一个步骤!在锅底放了十分之一的水,卡一个碟子在水面上,将准备好的土豆放入并盖上锅盖,开了火,一边满心期待地等着土豆出锅,一边不情愿地收拾着“残局”。

其实,这一次下厨,身旁是有高人——妈妈指点,而在这整个过程中,我也学到了许多,做凡事都讲究有条理,有顺序,每一个细节都要注意,并且要有始有终,做到谨慎行事,不可因快,不然,我也不会在洗菜时过那么多遍水了……

在发展的过程中,我们坚持党的领导,人民当家做主,依法治国有机统一,坚持和完善人民代表大会制度,中国共产党的多党合作和政治协商制度,民族区域自治制度以及基层群众自治制度,不断推进社会主义政治制度的自我完善和发展,不断扩大人民民主范围。

这是“实质性民主”,是最广大人民的民主,真正实现了人民当家做主。近年来,我国民主制度不断健全,民主形式更加丰富。民主渠道更加拓宽。“中国式民主”一步发展完善,必将进一步照亮中国的未来,把民主转化为生活方式,是现阶段的目标。在民主的国家里,法律就是国王,社会主义愈发展,民主也显得愈重要。

富强,民主,文明,和谐”的价值目标,就是把国家的发展目标与价值目标统一起来,把国家的核心利益与核心价值统一起来,把人民的幸福追求与国家的价值追求统一起来。

富强是人类永恒的追求。在人类发展的历史长河中,摆脱贫困,实现富强始终是人们向往的美好愿望。在浩瀚的历史长河中,不论古今中外,国家富强就能够赢得鲜花和掌声。

富强是人类追求的永恒主题。为了富强,人们进行了艰苦的探索。在这个过程中,有多少国家曾兴盛过,又衰落了;多少国家曾称雄于世,但又沉沦下去。富强

过的,力求复兴;未富强的,力图实现富强;已经富强的,希望保持富强。

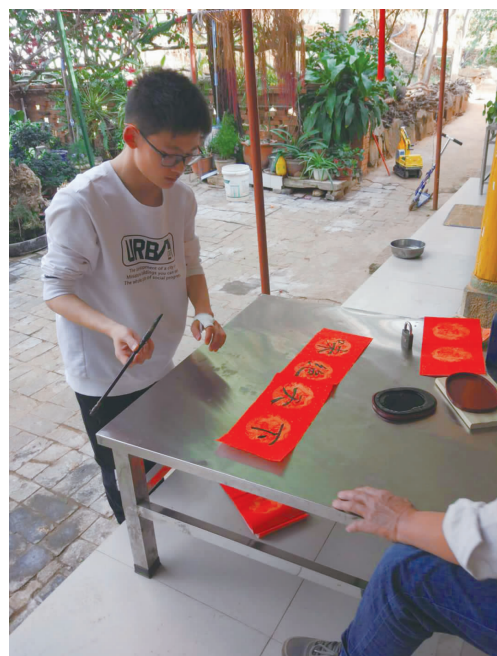
落后就要挨打,富强才能振兴,这是历史给我们的深刻启示。近代,因国家不富强,我们备受欺凌,没有尊严;因为国家贫穷,我们物质匮乏,过得很贫困。国家富强这个梦想,凝聚了几代人的心愿。每个中国人的前途命运都与国家富强紧密相连。

如今,中国共产党正领导全国人民寻求富强,艰苦奋斗,以经济建设为中心,不断增强我国综合国力,不断提升人民生活水平,不断提高国家的国际地位,为实现中华民族伟大复兴中国梦奠定坚实的物质基础。

说话。父亲每天上下学接送我的奔波劳累,从未向我说起。这一顿饭似乎给我们架起了一座沟通的桥梁。一顿饭让我知道,无论学习多忙都要抽空陪伴身边一直照顾你的人。一顿饭温暖一颗心,多关心父母吧,他们日日夜夜在我们背后默默支持。他们总是这样,无论多大,摔倒时总会心疼你想把你保护起来不受一点伤害,但鸟儿终将飞离鸟巢,在我们还能陪伴他们,还能为他们多做点事的时候,多关心他们,哪怕只是陪他们说话。

小时候他们在厨房忙碌,只为让我们吃上一桌可口的饭菜,如今我们已经长大,系上围裙,为他们做一桌简单而又不缺爱的饭菜吧,与亲密的父母团聚在一起,身心也在。让一切都回到儿时,美好如初。

那是我们一如既往,始终爱着的父母啊。一顿饭,一句话,用真心温暖爱心。



坚定理想信念

初中部2015级(3)班 杨添



观“十九大报告”感悟

初中部2015级(3)班 李可

民主是人类共同的政治理想,但是民主从来没有现成的模样。不同国家,民族以不同的形式实现,照搬照抄只会导致南橘北枳。中国共产党成立后,人民民主就是我们始终高扬的旗帜。改革开放以来,我国民主政治不断推进,开创了社会主义民主发展的新阶段。中国特色社会主义民主,以人民民主专政等一系列政治制度作为主要实现形式,真正实现了人民当家做主,广大人民群众真正成为国家、社会和自己命运的主人。

在发展的过程中,我们坚持党的领导,人民当家做主,依法治国有机统一,坚持和完善人民代表大会制度,中国共产党的多党合作和政治协商制度,民族区域自治制度以及基层群众自治制度,不断推进社会主义政治制度的自我完善和发展,不断扩大人民民主范围。