

花开花落 云卷云舒

清德园游记

初中部2017级7班舒澜

五月,默默地,带着一季烂漫,唱着忧伤的歌,春在远去……今年春末,我来到了人间仙境—清德庄园。

刚刚踏入一条林荫小道,就有一股清香扑鼻而来,清幽无一点浓郁。踏上石板,地上积满了被风吹落的桃花瓣,粉红一片,晕染了整条路。漫步于此,两旁有两棵婀娜多姿的杨柳立于其中,风吹过来,枝条犹如大海之碧波上下起伏,好似倩女青丝飘扬于风中。

沿路继续前行,顷刻,一片嫣红柳绿映入眼帘。千百朵月季花欣然绽开,一朵朵饱含着一股傲气和一种巾帼不让须眉的英气,令人欢喜至极。红、粉、黄、白诸多颜色交相辉映,让有些暮色的天空也被染得像彩虹一般艳丽。花群的周围栽满了高大挺拔的白杨树。他们环绕着,保卫着这一片美艳之物。这花,这树,只要看一眼,便会

沉醉其中。

再往前,一方石潭如千年老人般于此。潭边绿草青青,花朵掩映,叫人舒心。定睛一看,数朵荷花开于潭中,叶浮于水,花出其上,淡雅无瑕。出淤泥而不染,濯清涟而不妖,好似那天上的神仙妃子,又如倾国倾城的佳人,有绝世芳华,无一丝俗态。被一片片绿叶像众星捧月拥在其中的花,天然且不做作,谁能比它还美呢?

走到潭边羊肠小道眺望,远处一片杏花林,满林芬芳,微风轻轻吹来,绿叶沙沙作响,也吹落一场杏花雨。花瓣在风中舞动,旋转。含苞时红如胭脂,开放时红白相间,凋零时洁白如雪。虽最终回归大地的怀抱,却化作春泥更护春!

随后,我离开了清德庄园,却一直想着那里的花、草、木。自然,人生如花开花谢,尘世间的春花秋月,万紫千红轰轰烈烈的到来,洋洋洒洒的褪去,只觉得都是瞬间烟云,过往凌波,或是匆匆过客……

我的春节

和志茹
于2017年寒假



今年春节,我回了趟老家。这条路,我走了三十年。再次踩在故乡的土地上,这里仿佛还是三十年前的样子,土地平旷,屋舍俨然,阡陌交通,一副良田美景的样子。可这里却是海拔三千多米的地方。这里也有青山绿水,只是当年的几人合抱的大树早已不见了踪影,当年抬眼就看到屋后山上古朴的树木,走在林间的神秘感,如今被密密匝匝的松树林取代。也信步登上了屋后的松林,我试着去找寻一下当年的感觉,只是徒劳。依稀记得小叔带我寻到的类似“一窝羊”的菌子,一扒开地上的松叶,就是一大窝,仿佛捡也捡不完,其味鲜美无比。这才感叹道,我只回过两次老家,上一次是暑假,这一次是春节,我是第一次在故乡过春节。

回到老家是腊月29,但是各家各户的挂满一屋的腌腊肉,从各地陆续赶回的游子无不释放着浓浓的年味。这里晴朗的夜晚温度在零下3度左右,每晚,家人们都团聚在火盆旁边,就着火,喝着自家酿的苏里玛,或是从后山扯回的新鲜五味子泡的烈酒,颜色是那种极具诱惑的红。苏里玛酒精含量不高,淡黄色的,初品味道淡如水,可是回味却是谷物的清甜,但是这就后劲太大,喝多了也是生不如死。而五味子泡酒,虽是烈酒,却有着一股酸酸甜甜的果味混合在烈酒中,再加上颜色美艳,令人欲罢不

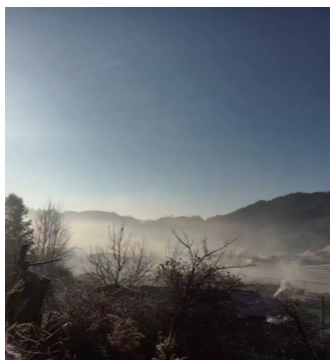
能。喝着美酒,家人们说起家乡的变化,家里人的去向,也插科打诨,高兴时,笑声变成一首首高亢的酒歌。常常喝到人越来越少,自动撤离。年三十一大早,家里的女人就忙活开了。烧好的腊肉早就炖在了灶上,有的忙着给我们做早点,有的忙着捡菜,因为高寒,这里的蔬菜并不多,所以主要以干菜、根茎类的比如自己晒的菌子,自己种的百合。做早点的两位婶婶和小爷爷,说起谁谁小时候吃粑粑的趣事不断。我突然想起老家本来是以面食为主的,四奶奶怕我们顿顿吃面不习惯,还特意去到山脚买米去。现在,吃米已经不成问题了。

不知不觉,就到了年夜饭时刻,照例是欢笑着伴着丰盛的佳肴和饭后的美酒聚会,酒歌相伴,男人们唱了一圈,最后爱人突然冒出一句“你咋没遗传着唱歌呀?”让人哭笑不得。

第二天,是丰富的少数民族节目汇演。四里八乡的人们都身着新装赶来,老一辈的更喜欢穿的是传统的民族服饰,年轻人更多的穿的是时髦的衣服。台上的表演,主持说是的傣傣语,听不明白,可也声情并茂。晚上是少数民族的打跳活动,参与性更高,人们围着火堆,手拉手,随着音乐跳起来,舞步并不太一致,但快乐是相同的。

再回到家乡,虽是物是人非,但是家乡的淳朴,热情依然不减。

月是故乡明,情是故乡浓!乡愁是一炉永不熄灭的炉火,默默燃烧在心灵的最深处,生生不息;乡愁是一杯总也喝不干的苏里玛,悄无声息的溶入血液,奔腾不已;乡愁是一场不散的家宴,不动声色地沉醉在心头,世世代代。高天上流云,乡愁是一首唱不完的歌,让我在歌声中一梦千年!



人生如旅 ——做有独立思考能力的旅人

刘林

生性活泼的人即便习惯云卷云舒,也会喜欢奔跑的感觉。因而在今年八月用了半个月重走丝绸之路,一路沿着祁连山从北至南,顺着塔里木盆地边缘从东至西“海西藏族自治州-塔尔寺-青海湖-天空之境茶卡盐湖-柴达木盆地戈壁滩-敦煌莫高窟鸣沙山”,记得每日汽车穿梭在茫茫戈壁中12小时以上早已没了腰,记得白天居高不下的40度气温和夜晚骤降冷得面部僵硬嘴唇发紫,记得骑上骆驼穿梭在沙漠里时的颠簸呕吐和被骆驼啃坏的迎风飞扬的花圈中,更难忘记深夜汽车抛锚在深夜漆黑静谧的戈壁,方圆几十里荒无人烟,只有呼呼的风沙声和大漠蚊虫饥渴兴奋的袭击作为陪伴。这些种种境遇和突发解决措施是在别人到此一游照片中难以企及到的东西,它只存在于你自己的独立思想中,是你的过往也是你的财富。

时至今日,除非是我自己花时间了解的东西,其余的事物在谈及时刻我都会说不了解。“不了解”是对他人的负责,也是对自己的尊重。很多次的旅行就像浑浊的水,需要经过一段时间的沉淀才能看清楚它们对自己的



意义,而成长就是把所有的人生细节沉淀出不一样的味道。

一个有独立思考能力的人,能看到别人眼中不同的风景,看到人性的善良,看到同学间个体的脆弱,理解不同的立场。学习亦如此,人需要具备独立思考能力,一个每天靠别人观点生存,或者是依靠答案,抄作业生存的学生党,表达的都不是自己,最终他们都忘了自己是谁,也许只能成为复制者。

人生如旅,绝不是人云亦云的振臂呼喊,用哗众取宠的行为与言论满足“我很厉害”的想象,人生也并不是一场说走就走的旅行,而是一场脚踏实地也奋不顾身,伤痕累累却不认怂的战役。

莲花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

主编:李兴富

编委:赵勇军

任重殊

编审:杨珺琳

编辑:张胜花

吴 嶝

万富文



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

携手共进新时代 牢记使命铸品质

云南民大附中举行学习党的十九大精神报告会



为深入学习贯彻党的十九大精神,11月6日晚,云南民大附中举行学习党的十九大精神专题报告会。云南民族大学党委副书记刘荣作以《新时代的历史性变革》为题的报告,校长李兴富主持报告会,学校300余名教职工聆听报告会。

报告会上,刘荣副书记理论联系实际,结合自身体会,用生动的语言对十九大报告进行了深入浅出、细致系统的讲解。刘副书记紧紧围绕习近平新时代中国特色社会主义思想这个主线,对党的十九大提出的新思想、新论断、新要求、新任务作了解读,以翔实的数据和大量的案例,全面回顾我国过去五年的历史性成就和历史性变革,系统讲解中国特色社会主义进入新时代的判断、

民族大学牢固树立全校一盘棋的思想,把党中央的战略部署转化为学校的工作任务,习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心、民族学科人才培养、多途径宣讲党的十九大精神等工作陆续启动,推进十九大精神真正入脑入心。刘副书记希望民大附中全体教师融入到云南民族大学快速发展的轨道上来,进一步树立目标意识,践行“做有生命温度的教育”的办学理念,树立“以学生成才为本,以教师成长为本,以学校发展为本”的核心价值观,全力打造“莲花品质教育”,创建品牌中学。

报告结束,民大附中李兴富校长作简短总结。李校长指出,全面回顾我国过去五年的历史性成就和历史性变革,系统讲解中国特色社会主义进入新时代的判断、

我国社会主要矛盾的转变历程,“两个一百年”奋斗目标战略部署、中国智慧和中国特色方案等方面的内容,使全体教师更加深刻地领会党的十九大精神。

刘副书记指出,党的十九大后,云南民族大学牢固树立全校一盘棋的思想,把党中央的战略部署转化为学校的工作任务,习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心、民族学科人才培养、多途径宣讲党的十九大精神等工作陆续启动,推进十九大精神真正入脑入心。刘副书记希望民大附中全体教师融入到云南民族大学快速发展的轨道上来,进一步树立目标意识,践行“做有生命温度的教育”的办学理念,树立“以学生成才为本,以教师成长为本,以学校发展为本”的核心价值观,全力打造“莲花品质教育”,创建品牌中学。

报告结束,民大附中李兴富校长作简短总结。李校长指出,全面回顾我国过去五年的历史性成就和历史性变革,系统讲解中国特色社会主义进入新时代的判断、

大精神,牢固树立方向意识、目标意识、机遇意识,以一年磨十剑的勇气和气势,与民族大学同步发展,融入到云南民族大学蓬勃发展的滚滚洪流中。



云南民大附中管理团队赴上海培训学习

为进一步增强教师专业发展能力,提高管理团队整体管理水平,激发教师专业发展内生动力,探索新形势下学校工作新思路、新方法。11月10日至16日,云南民大附中组织中层干部为主的骨干教师团队赴上海培训学习。

在为期6天的培训学习中,参训教师聆听上海市名师、名校长和专家教授专题讲座10余场。全国创造教育成就奖获得者、上海市向明中学校长芮仁杰,教育部中学骨干校长关景双、上海市黄浦区课程中心主任韩立芬、原复旦大学附属中学副校长方培君、华东师范大学教育科学研究所副院长王建军教授、江苏省如皋市教育局教育科学室副主任袁琰等知名专家教授与全体参训教师就学校管理、教师专业成长、课程建设等方面工作进行深入交流,为全体参训教师带来一场场饕餮大餐。

在上海市重点中学向明中学,芮仁杰校长向老师们介绍了学校的办学理念和办学特色,分享了创造教育的思想和上海市新高考改革的实践经验,给参训团队带来全新的认知和体验。向明中学副校长与我校教师座谈交流,现场答疑解惑。

在上海市第一中学,朱立宏校长与老师们分享了学校的办学历程与办学理念,从统领规划、教师队伍、课程建设等方面介绍了学校情况。上海市第一中学副校长介绍了学校教研组管理情

况和开展教研组建设的具体措施,让参训团队汲取了更多教育教学管理经验。在上海市朱家角中学,特级教师王友以“潜心研修,学做思想型教师”为题分享从教多年的教学思想,经典化育的教育理念、文体视角的教学主张、语文教育的实证风格等学科教学主张发人深省,王老师以观摩课——《香菱学诗》为参训教师展现主题式课程教学的具体操作,引起全体教师的深度共鸣。



教师素养有多高,学校才能走得有多远。一直以来,云南民大附中积极搭建教师专业成长的平台,要求每一位教师树立终生学习的思想,不断更新教育理念。此次培训学习是学校打造品质管理团队的重要举措,也是学校为迎接教育改革提前谋篇布局的重要手段,必将为打造“莲花品质教育”奠定坚实的理论基础,为学校的改革与发展提供不竭的动力。

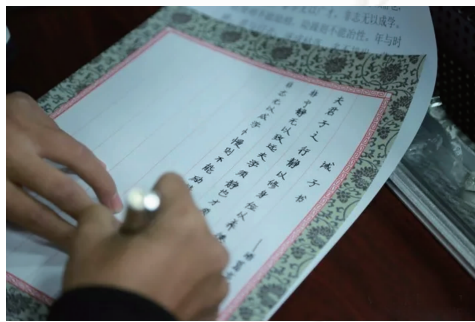
花笺泼墨 落纸似云烟——师生硬笔书法作品欣赏



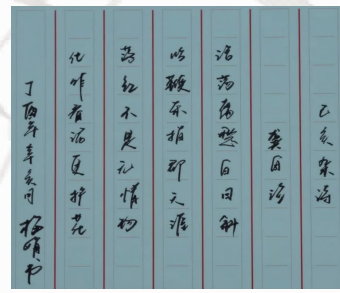
一撇一捺
一横一竖
字字芳菲
如北风般深沉冷峻
如春风般拂面繁花



对待每一次书写,我们都是如此认真



下笔有神



导语:“五十六个民族,五十六支花”,倘若民附是一座花园,那你们就是含苞待放的花蕾,愿你们在此落地生根,快乐学习,幸福成长。



高中部 2016 级(10)班 昂洁(彝族)

民附与我共成长

初中部 2017 级(7)班 和欣睿(纳西族)

还在丽江读小学六年级的时候,就听父母说民大附中的教学质量非常好,不仅能学到丰富的知识,还能教育我们健康成长,当时就下定决心,要到民大附中就读。通过自己的努力,今年 8 月份,有幸考取了这所学校。在学校两个多月的学习生活中,我感受了很多,学校优美的环境,严格的管理,科学的教学,激烈的竞争都给我留下了深刻的印象。

优美的校园环境为我们提供了良好的学习空间,进入校园,感受到的是绿树成荫的树林,整齐划一的教学楼,宽敞明亮的教室,干净整洁的宿舍,菜品丰富的食堂,在这样的环境中学习和生活,使我对学习充满信心,对未来充满幻想。

严格的管理使我在成长中学会了自律。刚进学校时,总感觉到时时刻刻都处在管理中,从教室到操场,从

宿舍到食堂,管理很宽很细,有一种被束缚的感觉。但随着时间的推移,慢慢适应了学校的管理,也接受了学校的管理方式,在潜移默化中学会了区分美与丑、善与恶,如何对待学习与生活中发生的事情,自律意识得到了增强。科学的教学方式使我掌握了很多新知识。面对全新的学习环境和从未接触过的课程,刚入学时,我产生过畏惧和彷徨,能不能学会学好,能不能跟上其他的同学,都是我经常思考的问题。但通过一周的学习后,我的疑虑逐渐打消了。老师们科学生动的教学,班里的学习互助小组,选修课的开发等,都使我跟上老师的节奏,与班里的同学互帮互助,在选修课上也学到了很多,使我能够全面均衡发展,为以后的发展成长打好基础。

“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”是民大附中的办学理念,在两个多月的学习生活中,我感受到我们全校师生都在这样的办学理念下努力工作和学习着。我一样,在这样的环境中,要更加勤奋,更加自律,努力拼搏,打造一个更加完美的自我,为我的将来奠定好基础,开一个好头。

考试失利时,他们总是鼓励我不要放弃,从来没有对我失去信心;在我遇到烦恼时,他们总是认真的听我倾诉,帮我排忧解难。来自各个地州各个民族的同学在这里一起生活学习,大家和谐相处,互相帮助,共同进步。在这里,每一个瞬间都是那么暖心。

沐浴着清风,总是有淡淡的樱花香气,行走在校园,不时有小松鼠在树上休憩。丰富多样的社团活动,井然有序的大课间,民附的校园总是别有一番风味。能够在这样的环境中学习生活,我倍感荣幸。

面对学业的繁重,我能做的只是坦然接受,自己就如海绵在知识的海洋里不断汲取,感觉生活很充实,偶尔有些怠慢,但是班级的氛围又让我专心于学习。我相信民附带给我的,将是一生难忘的回忆,也相信民附的明天会越来越好!

感恩馈赠



高中部 2016 级(8)班 达娃央宗(藏族)

时间的车轮转得飞快,捧出一条细长而不可返回的轨迹,转眼高中时光已经过去半,记得刚进入校园,内心充满陌生与恐惧,担心自己适应不了高中繁重的学习生活,交不到知心的朋友,得不到老师的关注……

但是一年多来,我在民附收获了爱与成长,感受到了许多温暖。不得不提的便是悉心教导我们的老师,我遇到的每一个老师,都是那么孜孜不倦,尽职尽责。在我对学习有疑惑时,他们总是不厌其烦的悉心指导;在我

九月,一个收获的时节,去年的这个时候,我怀着对未来的无限向往与憧憬来到了民大附中,在这里,我开始了我的高中生活。

记得高一入学时,懵懵懂懂的我,对民附的一切感到陌生,我没有能谈心的朋友,也没有父母的陪伴,这是我第一次离开自己的家乡,所以我对家人和我的家乡充满深深的思念和眷恋之情,由此我变得孤独沉默。就这样过了一个月,之后老师和同学都发现了我这糟糕的状态,他们便积极主动地和我交流,对我嘘寒问暖……渐渐地我变得活泼开朗起来,不再沉默寡言,也再没有入学时的那种浓厚的恋家情结。在民附这个温暖的大家庭里,我开阔了眼界,充实了自我,就像幼苗得到甘泉一般迅速成长起来。我开始为自己的未来打拼,开始学会抓住时间高效学习,开始学会独立思考,开始学会用全面、睿智的眼光看待这个世界……这一切的一切都是民附赠予我的宝贵财富。

时光总是从不经意间流逝,转眼间我已告别高一学年,成为一名高二的学生啦,在和老师、同学的朝夕相处的这一年中,我深刻感受到民附“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念,这里的老师爱岗敬业,平易近人,他们孜孜不倦的教导使我倍受感动。“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”是民附老师的生动写照,“勤奋好学,自律有担当”是民附学子的风范。作为一个民附学子,我将牢记老师的教诲,努力学习,开拓创新,把民附精神发扬下去,追求品质人生,追求美好未来。

民附,遇到你是一辈子的幸运!

民附我想对你说

高中部 2016 级(8)班 马冉(回族)

时光如同一只匆匆飞往南方的候鸟,转眼即逝。唯一不同的是,它不会回来。恍惚间觉得昨天的我才刚刚迈进民大的校门。

直到我亲身走进了高中学校——说实话,这所学校不大,却给人强烈的亲和力。我站在宽敞的大门口,望着那些漂亮的教学楼,我想,这就是我要奋斗三年的地方!

现在,我已是一名高二学子,民大这个温暖的地方给了我许多难忘的回忆。

“人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌!”对于我们这些艰苦学习中国学生来说,中午没吃饭,下午定是没脑力学习,更是别谈什么几元几次方程组,可想而知,中午饭是多么的重要。当我们在课堂上飞速地做着脑力运动时,食堂阿姨们各个累的汗流浹背地为我们烧菜,做饭,煲汤,并且保证我们每天的营养供应以及食品卫生安全的工作。她们丝毫不怠慢。当下课的音乐响起的一刹那,她们已经准备完毕,站在各自的岗位上等待同学们的蜂拥而来。中午的食堂是绝对的“乱”字天下,大家你一句我一句,“我要这个”、“不要肉饼,是牛肉”,面对挑剔的同学,食堂阿姨们总是淡定自如的尽量满足同学们的要求。即使有时候我们是任性的……对于每天都得到耳朵洗礼的阿姨们,没有因此而心烦意乱,或是故意找茬,更不可能和同学们正面冲突了。她们性情随和,认真听清同学们说的每一个字眼,因为他们的朴实,纯真,让我很是感动。谢谢你们,让我们有了革命的本钱。谢谢你们,让我懂得了忍耐,踏实,在今后的学习生涯中,铭记在心。

樱花在春光烂漫的季节里,樱花给人们心里注满了甜甜的春意。民大的樱花是我忘不了的一道风景,一阵风吹过,樱花便纷纷扬扬地飘落下来,花瓣成了翩翩起舞的粉蝶,花瓣成了空中的花雨,花瓣成了地面上粉白色的花毯。

下星期的期中考后,又要一次运动会,还记得上次的冬季运动会,依然是蓝色的天空,依然是金色的阳光,依然是绿色的草地,依然是红色的跑道,依然是你,勇敢的你,坚强的你。我们大十班的运动健儿们在那一瞬间,你们像离了弦的箭,似流星,如闪电。轰轰烈烈地投身于运动会中,无论是竭尽全力地冲刺,还是声嘶力竭地呐喊,无论感到欣慰、满足、成就感,或是自豪、钦佩、崇拜,都是一种体能的释放,一种心灵的洗礼。

忠言逆耳,除了父母,只有老师会不惜一切地指出我们的问题所在,真的很幸运遇到了德才兼备,和蔼可亲,幽默风趣的老师们,让我们平淡的学习不那么平淡。

高中的生活是单调的,无趣,简单的,但在其中也有很多的快乐:拥有朋友是快乐,攻克难题是快乐,成绩进步是快乐……正是这点点滴滴在生活中的快乐足以战胜学习与生活的苦恼,生活本来就是有喜有忧,有苦有乐,但只要有一颗平常心,不怕虎的心,什么困难都打不败我们。

这将是人生最朝气,最有斗志的三年!至少我是这么认为的。

学生会宣言



成为学生会的一员,并不意味着荣誉和权威,而是意味着更大的责任和更为严格的自律。作为学生会主席,我将以身作则,引领学生会成为一个规则意识过硬,勇于承担的示范性学生组织。同时我会带领学生会全体成员,以专注把握细节,以严谨保证质量,把奉献精神融入工作。

学生会主席 苏煜文



再多灿烂的话语不过是一瞬间的智慧,朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我将用实际行动,来证明“言必行,行必果”的真正含义。

初中部 2017 级 11 班 李柯颖



用我的阳光牵动所有的活力,驱散笼罩的阴影;用我的努力改变曾经的失败,领取成功的勋章。

初中部 2017 级 12 班 李湘



我志愿加入学生会,成为学生会的一员,为同学、老师服务,积极配合老师的工作,认真并努力学习,不愧对于老师们对我的期望。

初中部 2017 级 3 班 徐天伟



成为学生会的一员已经荣幸之至,我会视其为一份带有荣光的责任,在学习与工作中不断进取。

初中部 2016 级(2)班 黄韦童



我们以云南民族大学附属中学学生会的身份宣誓:我们将以为学生服务为宗旨,我们将以创建和谐校园为目标,严守学校纪律,提高自身素质。坚守信念 激流勇进 谦恭礼让 团结和睦 以身作则 公平公正 面对目标 信心百倍 面对困难 毫不退缩 面对挑战 勇往直前 为把学生会干部队伍建设成一支团结、民主、和谐、向上的集体而奋斗。我们将以乐观的心态和最大的热忱,努力学习,努力工作,成就自我,成就未来。

高中部 2017 级(5)班 解庄齐



用一颗热诚的心,一丝不苟的态度去面对学习和工作,成为榜样和老师的助手。

初中部 2017 级 12 班 曹戎