



## 我校组织学生参观“砥砺奋进的五年”——中国梦云南篇章成就主题展

10月23日,在喜迎党的十九大胜利召开之际,云南民大附中组织近百名学生到云南省科技馆参观“砥砺奋进的五年”——中国梦云南篇章成就主题展。

整个展览从“闯出一条跨越式发展的路子”到“民族团结进步示范区”,从“生态文明建设排头兵”到“面向南亚东南亚辐射中心”,再到“不忘初心,继续前进”,同学们认真聆听馆内工作人员的讲解,大家不时驻足停留,了解云南五年来的快速发展。

一幅幅影像显示云南这五年来的发展变化,一部部精心摄制的视频再现了成就背后的感人故事,一段段文字道出了五年来云南所取得的辉煌成就……通过此次参观,民大附中的同学们深刻学习领会了五年来云南



经济、政治、文化、社会、生态文明建设和党的建设取得的光辉成就,大家无一不对祖国的繁荣富强和云南省的



快速发展感到自豪。

“在砥砺奋进的五年,我们云南有很大的变化,我是少数民族学生,我的家乡从各方面得到了党和政府的大力支持,我们的生活、学习环境都在不断地优化,交通越来越便利,基础设施越来越完备,从这些直观的感受中,我深刻感受到云南五年来的进步与发展。”参观展览的高二学生索明多杰说。

带队参观展览的教师表示,通过观展,附中的同学们更加深切地感受到云南省五年来所发生的实实在在的变化,增强了同学们的自豪感和自信心,有利于激励附中的同学们努力学习、奋发有为,为谱写“中国梦云南新篇章”而不懈奋斗。

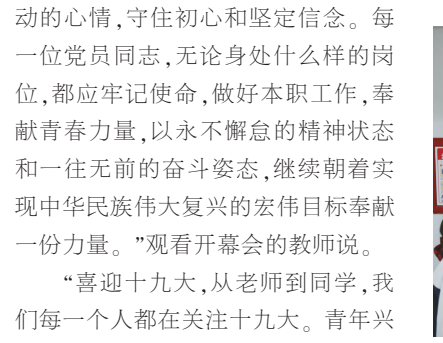
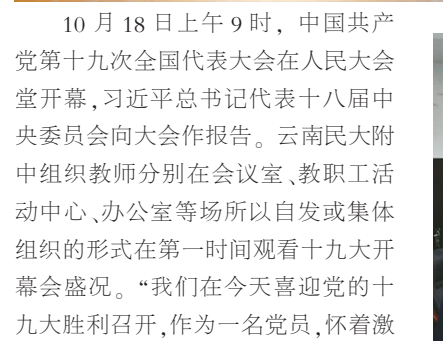


## 我校组织观看十九大开幕大会直播



则国家兴,作为中学生,是祖国朝气蓬勃的一代,我应当坚持向党组织靠拢,努力学习,为实现中国梦贡献自己的力量。”观看十九大的同学说。

不忘初心,牢记使命,云南民大附中党总支将密切关注十九大盛况、认真学习十九大精神,在新时代做好学生成长成才的引路人,全力打造“莲花品质教育”。



“喜迎十九大,从老师到同学,我们每一个人都在关注十九大。青年兴



10月9日,云南民大附中中学生自主管理体系启动仪式在至诚楼会议室举行,副校长杨珺琳出席启动仪式并讲话。

副校长杨珺琳在讲话时说,教育的意义不仅仅是会读书、会学习、成绩好,而是多方面的锻炼学生能力、多角度的提高学生素质、全方位的培养学生修养和境界,让同学们全面发展,这也是实施学生自主管理的重要原因之一。

杨副校长希望同学们要有责任意识、奉献精神,在参与学校管理的同时更好的解读学校管理制度并做好宣传工作,让其他同学也更好的理解、尊重和敬畏学校制度;希望参与自主管理的同学们身体力行,真正带动周围同学从被动管理走向主动参与。

学生自主管理体系有助于培养学生的责任意识和主人翁意识,提高学生自我管理、自主学习、自我发展能力,调动学生参与养成教育与管理的主观性,让学生由被动管理走向主动参与,以榜样行为带动全校同学养成讲文明、守纪律的良好习惯,共同营造和谐文明、积极进取的校园气氛,培育优良的校风学风。



## 民大附中举行学生自主管理体系启动仪式



## 感悟青春

初中部 2017 级(14)班 袁 源

俗话说:“光阴似箭,日月如梭”,短暂的六年就这么悄然而逝。我们迎着收获的凉风走在通往成功的路上,就这么一步一步踏实地走着。

中学生活对于我来说是一次新的挑战,新的起点,一条新的坎坷路。六年以后的今天,我在成长中追求,在追求中成长,成长在幸福里,追求在激情中。让我们在知识的海洋中不断成长,进步和发展。

而在探索 and 追求新知识的同时,我所面临的挫折更是让我深有体会。

挫折,是人生中必不可少的经历,无论大或小,它都在我们生活的点点滴滴中。对于学生来说,学习碰壁是在所难免的,而每当遇到挫折时,我们总会想到家庭这个避难湾。家,不在乎你的得失,只要你需要,家就会随时向你敞开大门。而与家相比,学校教会了你怎样战胜困难和挫折,虽然学校比家少了一丝温馨,少了一丝体贴,但学校的鼓励,往往会让我们在无形中成长。在学习中遇到挫折之后,当我们回味起来时,往往是苦乐交织的。当我们把在学校中的智慧、经验运用到社会当中的时候,我们将会为我们曾经经历过的挫折而感到无比自豪。

在新的生活中,喜悦和悲伤是并重的,而在挫折中,我们有离开家的哭泣,有信心遭到挫败时的失意,但这些不过是人生当中的一块垫脚石罢了。

正所谓,“不经历挫折,怎么见彩虹”在新的生活中,面对不同的心情,不同的挫折,我们不是应该化“差”为好吗?因为我们这样,才能像海伦那样,用微笑面对生活,用好的心情去面对崭新的一天。



## 空自

母亲啊!  
您是温暖的阳光,我是花朵  
经历了风吹雨打  
除了你  
谁给我抚慰与温馨  
母亲啊!  
您是雨露  
我是幼苗,在成长的岁月中  
除了你  
谁能在我干渴时,滋润我  
母亲啊!  
您是避风港,我是小船  
狂风暴雨来临时  
除了你,谁是我的依靠?  
——初中部 2017 级(5)班 游梓琪

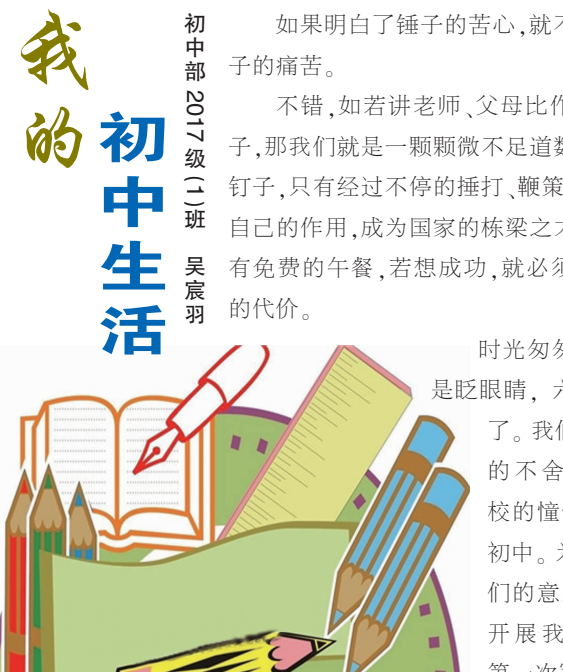
母亲啊!  
您是雨露,滋润着我的心田  
母亲啊!  
您是大树,为我遮风避雨  
母亲啊!  
您是阳光,为我带来光明!  
——初中部 2017 级(5)班 毕嘉芮

假如我变成了一朵白云  
我要在妈妈四处奔波时  
为她遮挡强烈的太阳  
假如我变成了一缕阳光  
我要在妈妈下班时  
为妈妈驱散乌云,让她心中充满希望  
假如我变成了一阵清风  
我要在炎炎夏日给她带去一丝凉爽!  
——初中部 2017 级(5)班 李婷琦

父亲啊!您是大树,我是树苗。  
强烈的阳光来了,  
谁是我在天空下的荫蔽?  
父亲啊!您是枝干,我是新叶  
呼啸的狂风来了,除了你,谁是我在寒冷中的依靠?  
父亲啊!您是明灯,我是旅客  
除了您,谁为我指明方向  
——初中部 2017 级(5)班 李婷琦

假如我变成了一只斑斓的蝴蝶  
我要在妈妈身心疲惫时  
陪在她的身边  
为她唤来一缕清风  
假如我变成了一只斑斓的蝴蝶  
我要在妈妈流泪时  
飞到她的身边  
用我的翅膀  
轻轻带走她的泪珠  
假如我变成了一只斑斓的蝴蝶  
我还要在清晨第一抹曙光出现时  
陪她看最美的风景!  
——初中部 2017 级(5)班 张萌

假如我是一个小偷  
我要偷走妈妈所有的白发  
让妈妈永葆青春  
假如我是一个小偷  
我要偷走妈妈所有的烦恼  
让妈妈开心地幸福生活  
假如我是一个小偷  
我要偷走妈妈所有的病痛  
让妈妈永远健康  
假如我是一个小偷  
我要偷走妈妈所有的缺点  
让妈妈变得完美!  
——初中部 2017 级(3)班 田静姝



## 我的初中生活

初中部 2017 级(1)班 吴宸羽

如果明白了锤子的苦心,就不会计较钉子的痛苦。

不错,如若讲老师、父母比作那一把锤子,那我们就是一颗颗微不足道数不清的钉子,只有经过不停的捶打、鞭策,才能发挥自己的作用,成为国家的栋梁之才。天下没有免费的午餐,若想成功,就必须付出相等的代价。

时光匆匆,似乎只是眨眼睛,六年就过去了。我们带着深深的不舍与对新学校的憧憬,来到了初中。为了磨练我们的意志力,学校开展我们人生中第一次军训。从小

养尊处优的我们就像生活在温室里的花朵被带到了沙漠。一天下来,大家都苦叫连篇,甚至有女生悄悄地躲在被子里哭。然后,事情都没有绝对,不适应也只是一时的。我们从开始的抱怨,到习惯,再到最后的理解。每当我想要放弃的时候,眼前就会浮现出教官的身影,他们不累吗?答案是否定的。他们累,甚至比我们还要累。同样只有一双眼睛,却要不停的看着队伍中谁的动作不标准,嘴也不停的喊着口号,同我们一样站在太阳底下。就是那一刻,我就想,他们能做到的,我们也一定要坚持,不轻易放弃。

每一个成功的人必然是风光无限的,但又有多少人知道,他们曾为成功那一刻的精彩付出过多少辛劳呢?若我们能在艰辛中得到锻炼,在锻炼中成长,就一定能够改变改变平庸的现在!

地球很大,我们很小,但我们不甘于小,我们要超越地球,所以我们出发了。  
——题记

## 感悟

高中部 2017 级(4)班 周洁雅

是要坚定的向前,还是要举手投降?每当疲惫袭来,脑中总是浮现这样的问题。来自初中时代的松懈感,在这里被时间挤压的如微尘般,不复存在。而习惯于漫步的双脚现在却为了追上时间而大步流星,每当晚上透过冰冷的玻璃眺望远方的世界,内心总是百感交集。远方,有熟悉的饭香和温暖的灯光。

记得当初想要快点长大,然后去远方,寻我的诗和自由,而如今,身在远方,却又想要回到那熟悉的地方。也曾在无数个日夜辗转反侧,质疑自己的选择是否正确,看着灯红酒绿的世界,想要逃离被时间统治的地方。甚至想要呐喊,想要嘶吼,赶走我的慌张。

愈挫愈勇,当经历过你从未想到的磨砺,似乎一切无法承受的东西都变得理所应当。无数次丢下又拾起的是心中的理想,那留着泪痕的勋章。大概是骨子里流着执着的血液,又或是有着探险家的野心,越发觉得这磨





如果说青春是每个有理想抱负的学子的回忆，那么丰富的社团活动将会是这些五彩回忆中浓墨重彩的一笔。有句诗写道“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，用你无限的力量，绽放无限的光彩吧！



### 国画社

国画社是一个富有中国传统文化底蕴的社团，不仅能够丰富同学们的课外生活，激发学生对传统文化的热情，培养学生的气质，陶冶他们的情操。



指导老师为同学们一起交流，越有爱！



### 陶艺社

陶艺社是一个魅力四射、富于创造的社团，通过陶艺学习和制作，不仅丰富了校园生活，而且提高了动手能力和审美水平，开拓了创新思维。

### 油画社

油画社是一个丰富多彩、富有魅力的社团，不仅能够丰富同学们的课外生活，让学生探索一个多彩的世界，培养学生的鉴赏力和创造力。



### 广播站

校园广播站是学校信息交流的重要平台，是一个展现青春活力的舞台。它不仅让同学们学会了合作与分享，也让他们在活动中提高了自身能力，为他们将来参与社会实践提供了锻炼机会。



### 辩论社

辩论社是一个集思想、智慧、口才于一体的社团，不仅能够丰富同学们的课外生活，锻炼同学们的演讲能力，还让同学们学会了合作与分享。



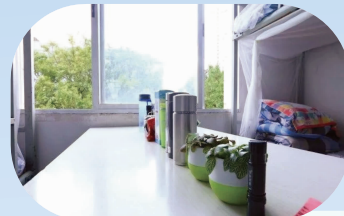
走在九月的月色下，遐思一如生了双翼的彩凤，从心灵的窗口起飞，拜揖歌舞窈窕的玉宇琼楼。相信加入到社团的你们，能在这里遇见最好的青春，同时遇见最好的自己。

沧海横流，我们的家不会变，它永远是我们的依靠。就像孩子依赖着肩膀；诗人依赖着月亮；海员依赖着海洋……这就是我们的宿舍，我们的家，幸福和温暖是我们家永恒不变的主题。一间温馨浪漫的小屋，几个志同道合的人，一段真诚浇灌的情感，便组成了我们求学生活中最珍贵的家的回忆。

### 宿舍打扫得干干净净



### 各类物品摆放整齐



### 宿舍创新美化



### 贴上醒目的标语



用奇思妙想悉心装扮，用热情营造温馨氛围。我们热爱学习，也热爱生活。请相信，在民大附中的日子里，我们会变得更好！

## 来自妈妈的信

亲爱的小羊：  
见信如面！  
语文老师让我把你离开家这些天的感受写下来，我忽然就有了给你写信的念头。这第一封信呢，妈妈想和你讨论一下“离别”这件小事。

学会离别是人生中重要的一课。让我们一起来回想一下，在小学阶段你学过的关于离别的古诗都有哪些？《送杜少府之任蜀州》、《送元二使安西》、《别董大》、《芙蓉楼送辛渐》、《送孟浩然之广陵》、《赠汪伦》等等。此时，如果你重读这些诗中的名句，是不是就更能理解诗中所表达的情意，更能体会友人离别的心情？你也就明白，离别在人生时时都会发生，所以我们要学会离别。

当然，于我们母子，因为妈妈工作离家很远，从你五岁开始，妈妈听你的笑声和哭声都只能在电话那头，从你刚开始的哭闹不舍，到后来瘪着小嘴说“妈妈再见！”，再到现在轻松地挥一挥手……在妈妈离家工作的近六年中，离别的场景上演过无数次，在无数次心酸的离别中你已成长为一个阳光少年，考上了理想的学校，离开我们去求学。这些天，老师每天都会群里分享你们在学校军训的照片和视频，我和爸爸总是比谁最先在一大群英姿勃发的少年中找到你，好几次都是爸爸先找到，我说过爸爸永远是这个世界上最爱你的人，这下相信了吧？当然更多的时候，我们都一眼就看到了



你，因为老师很体谅家长的心情，在拍照时尽可能让每一个孩子都露脸，而我们也能通过你高高举着的手或踮起脚尖冒出的头，看到你对爸妈的想念！看到你在老师和同学的关心帮助下生活得这么快乐，我们很放心，也很欣慰，你远比我们想象的勇敢和独立。所以，小羊，记得经常对老师和同学说“谢谢”！

亲爱的小羊，爸妈努力工作，你努力学习，这是我们一直以来的默契。“功名万里外，心事一杯中”，当我们各自背负责任前行，一首《游子吟》已表达了爸妈的心情，尽管“爱子心无尽”，但我们也不愿“呼儿问苦辛”。正如信前所言，学会离别是人生中重要的一课，你暂时离开我们是为了成长为更好的自己！“少壮不努力，老大徒伤悲”，求学之路不容易，我们内心要有一种坚定的力量，不被外界所干扰，不被困难所阻隔，这种力量让我们有方向，有目标，有美好前程。

亲爱的小羊，我们对你有信心！愿你有梦为马，不负韶华，愿你拼尽全力，无畏前行。照顾好自己！

爱你的妈妈  
2017年9月6日

## 成长求学记

初中部 2017 级 (7) 班舒渊家长 舒皓

吾有女舒渊，年十二，性聪颖，惜乎懒惰。年七月在巧家县新华小学六年级毕业。现至昆云南民族大学附属中学求学。因女自幼随身，无独立生活经验，初甚矛盾。其母亦因女年幼，心有不忍，欲放弃，就近从学。吾父系巧家新华小学执教语文四十一载并获国家级优秀教师称号之本地名师，笑谓：“汝意让女为温室之花或傲霜之树？”遂决。

八月底送女至校，其母住住宿较简，忧女苦。女告其母曰：“余至此为求学非为安逸”，吾亦云：“夫昔日扬雄孔明，居陋室，结草庐。今民附数倍于草庐，学子自当奋而习之”。其母闻言心始安。后陪女至校食堂就餐，种类、数量及口味均佳。甚慰。

民大附中，建校于原云南民大旧址莲花池畔。至校望其门，简华朴实，庄严肃穆。见其师，谈吐雅致，满腹经纶。观其生，行止有度，落落大方。其校训“莲花品质教育，成就品质人生”，自校貌、师生可见一斑。

就读月余，国庆回家，初吾欲至昆接女返家，女坚不允，曰：“吾已长大，而仍看吾幼。心放宽之，照顾自己，足矣”，后与吾友拼车自行回家。假七日，每日辰时自行起床洗漱、看书、作业。随祖母打扫卫生，做家务，闲暇时和三五小伴外出游玩，按时自行回家。吾父盛赞曰“民附校师一月教化之功，超汝及吾十载之劳多矣！”。

昔孟母三迁择邻，疑其有伪。今观女择校之变，吾信矣。



## 致孩子们

初中部 2017 级 (5) 班李平家长 李朝林

生长在新世纪的孩子们，他们在信息、网络高度发展的年代，他们的忠实朋友只有电脑、平板手机等网络工具，更是沉浸在虚幻的网络世界，对现实生活中的生存技能、生活常识是漠不关心，更没有老一辈人的吃苦耐劳、艰苦朴素、自强不息的精神和勇气。

学生时代的第一次军训，锤炼了孩子们不怕困难、吃苦耐劳、勇于担当、精诚合作、团结友善、爱国爱家、不辱使命的一代优秀生。

作为家长，我衷心的希望你们在往后学习和生活当中，虚心听取各位老师的教导，认真完成老师布置的任务，放下手中的玩具，收起你们的电子产品，拿起纸笔，面对困难不认熊，以优异的成绩来报答老师教育之恩，父母的养育之恩，国家的培养之恩，争取做一个有文化、有理想、有道德、有决心、有好学生。

李平的家长 李朝林  
2017年9月5日

孩子当你你通过努力，终于拿到了自己梦寐以求，“民族大学附属中学”的录取通知书，妈妈真为你感到骄傲与高兴啊！但高兴之余也不禁有些忧虑。

虽然，从小你就很懂事，会帮家人做一些力所能及的家务，知道体贴人，妈妈工作忙，下班后你总会帮我揉揉腰、捏捏背，在生活上、学习上也很独立，但毕竟你从未离开过家人独自生活、学习，想到这些妈妈有太多的牵挂、嘱咐与不舍。

星期天，实在放心不下的我，带上你喜爱的零食，来宿舍看你。出乎意料你并没有想象中的欢呼雀跃，而是小声的说：“妈妈，我们有规定，家长不得入内，宿舍不能吃东西……”听了你的话妈妈真是汗颜，再看你们的宿舍那么干净整洁，妈妈放心了，军训中你们喊着铿锵有力的口号，迈着整齐有力的步伐，妈妈意识到，孩子你长大了，你真的汗！

妈妈相信，你一定会很快适应初中生活，也会爱上这个温暖友爱的大家庭，在此也对你提出几点嘱托，对自己要有要求，会规划、能自律、谨记“慎独”，不放纵自己、虚度光阴，强健体魄、尊敬师长，与同学和睦相处，不忘初心，朝着自己的目标奋进。

爱你的妈妈  
2017年9月4日

## 家长寄语

孩子，在爸爸妈妈心里，你都是一个听话懂事的好孩子，通过小学六年的学习，你如愿进了自己理想的中学——民大附中，这一点我们为你骄傲。

你是我们的孩子，爸爸妈妈都能理解，第一次离开家，离开爸爸妈妈，到了一个陌生的环境，难免会有些不适应，但我们相信的你能克服，更相信学校老师会像爸爸妈妈一样关心、爱护你们。

军训，对于你们孩子来说，是一个全新的课题，其中的苦和累，我深有体会，因为爸爸曾经也是一名军人。通过此次军训，相信你会变得更坚强，更强大。爸爸妈妈知道，在学校的这段日子，你一定会想我们，我们也会想你，但你要知道，你已经长大了，也是会有一天，你将离开爸爸、妈妈去独立生活，希望长大以后的你，能够对你的严格要求。

孩子，一个星期的军训就快结束了，接下来你们又该进入紧张的学习生活中，初中学科增加了，你们的压力增大了，这又是一个适应过程，庆幸的是你选择了好的学校，遇到了几位好的老师，有他们，加上你自己的努力，你会不断成长。

各位老师，感谢您对孩子付出的艰辛，孩子有了你们，作为家长我们放心，需要家长配合的，一定会尽力。

初中部 2017 级 (3) 班朱惠杰的爸爸朱兴  
2017年9月4日