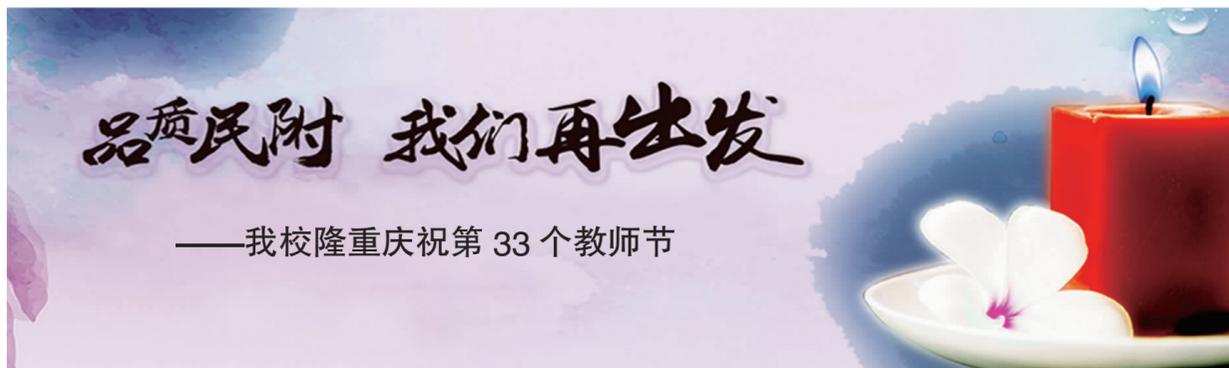




云南民族大学附属中学  
http://www.ynmdfz.net

# 莲花苑



## ——我校隆重庆祝第33个教师节

9月9日上午,云南民族大学附属中学举行了“品质民附,我们再出发”教师节庆祝表彰大会,全体教职工欢聚一堂,用自己的方式庆祝第33个教师节。云南民族大学党委书记陈鲁雁,云南民族大学党委副书记刘荣,云南民族大学相关职能部门负责人及民大附中莲华校区董事会成员参加庆祝表彰活动。

在表彰大会上,陈鲁雁书记为“中考校长特别奖”“高考校长特别奖”获奖集体颁奖。云南民族大学党委刘

荣副书记作重要讲话。刘副书记说:民大附中凭借先进的办学机制和精细的内部管理,办学水平实现跨越发展,小班精英教育、民族教育在省内各州(市)声名远播。他希望老师们充分发挥文化引领作用、增强文化认同,加强内部管理和研究,全面提升办学水平;希望附中继承优良的办学传统,创新人才培养机制,提高人才培养质量,出名师、育英才,争创云南一流、全国知名的品牌中学。

会上,李兴富校长回顾了民大附中的办学之路、办学成就。他指出,办学三年来,民大附中坚持用科学前沿的办学理念,突出价值取向,引领附中发展;强力培育敬业、精业、勤业的教师团队,筑牢品牌基石;实施的小班精英教育,已经成为本区域内的教育品牌。他希望全体教师主动提升专业水平,敢于担当责任使命,在学校改革和发展的征程中不断创造新的业绩。

## 中国地理山脉分布打油诗

初中部 2016级(14)班 明熙涵

东西天阴昆泰南,  
东北大兴雪太亚。  
长白台湾武夷山,  
南北贺兰横断山。  
东南阿尔祁小兴,  
巨弧喜马拉雅山。

(具体内容见八上地理书26页)

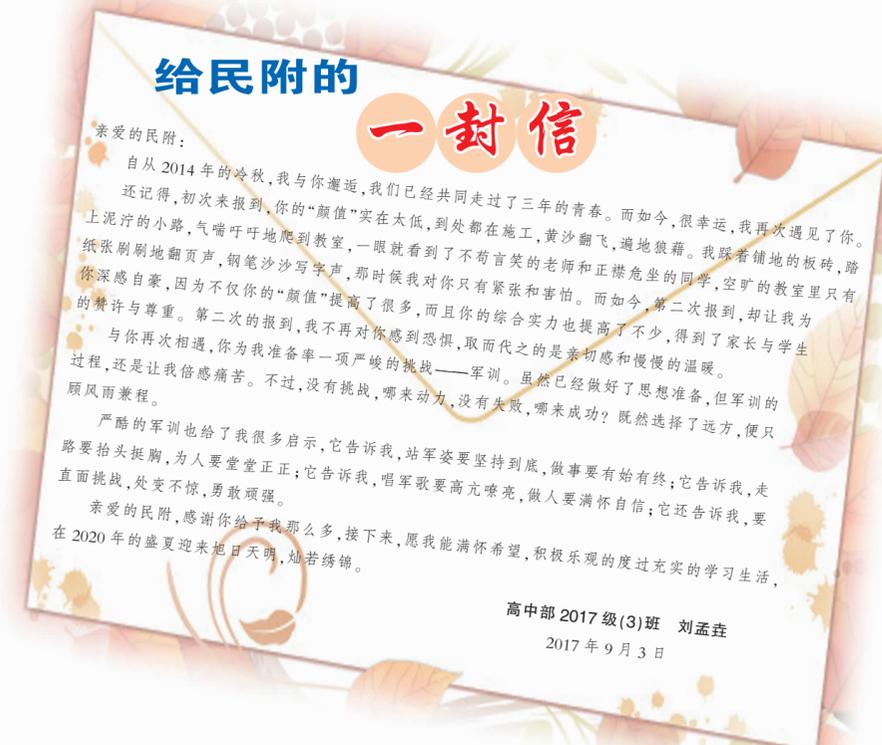
老师评语:山呈千古形态  
脉蕴万世精气  
学有诸多态度  
唯你独有慧心

——地理教师 刘林

## 恩

高中部 2015级(2)班 张巧玲

夜明烛光映月堂, 谆谆海教常思取。  
天涯海角有尽处, 唯有师恩无穷期。



## 给民附的

## 一封信

亲爱的民附:  
自从2014年的冷秋,我与你邂逅,我们已经共同走过了三年的青春。而如今,很幸运,我再次遇见了你。还记得,初次来报到,你的“颜值”实在太低,到处都在施工,黄沙翻飞,遍地狼藉。我踩着铺地的板砖,踏上泥泞的小路,气喘吁吁地爬到教室,一眼就看到了不苟言笑的老师和正襟危坐的同学,空旷的教室里只有纸张刷刷地翻页声,钢笔沙沙写字声,那时候我对你只有紧张和害怕。而如今第二次报到,却让我为你深感自豪,因为不仅你的“颜值”提高了很多,而且你的综合实力也提高了不少,得到了家长与学生的赞许与尊重。第二次的报到,我不再对你感到恐惧,取而代之的是亲切感和慢慢的温暖。与你再次相遇,你为我准备了一项严峻的挑战——军训。虽然已经做好了思想准备,但军训的过程,还是让我倍感痛苦。不过,没有挑战,哪来动力,没有失败,哪来成功?既然选择了远方,便只顾风雨兼程。  
严酷的军训也给了我很多启示,它告诉我,站军姿要坚持到底,做事要有始有终;它告诉我,走路要抬头挺胸,为人要堂堂正正;它告诉我,唱军歌要高亢嘹亮,做人要满怀自信;它还告诉我,要直面挑战,处变不惊,勇敢顽强。  
亲爱的民附,感谢你给予我那么多,接下来,愿我能满怀希望,积极乐观的度过充实的学习生活,在2020年的盛夏迎来旭日天明,灿若锦绣。

高中部 2017级(3)班 刘孟垚

2017年9月3日

## 为你而歌

“想把我唱给你听,趁现在年少如花。花儿尽情的开吧,装点你的岁月我的枝芽”  
——题记

初中部 2015级(3)班 杨添

不知不觉已在这里与你度过了两年多的时光,依旧记得我刚遇见你的那天,那时的我懵懂而羞涩。总喜欢抬着头望着那湛蓝的天空,想着应如何与你一起度过我这三年的青春时光。

最喜欢你正值初春的时候,每当那时你都粉红得如此可爱。走出教室总能看到玻璃广场两旁的樱花开得正旺,简直美得一场糊涂。常常会被这一道风景所迷住,迷得忘记时间,忘记我在哪儿,甚至忘记我是谁。如此的世外桃源,装点了我三年青春时光。

有时会驻足于此,凝望这一朵朵粉扑扑的花朵,特别羡慕它们,可以伴你度过每个花开花落,而我不能。我与你的缘分只不过就仅有短短三年。我到时不得不离开,多想和你共同走过以后的每个春秋,以后的每分每秒。

我会答应你,在我毕业之前会用心走过每个角落,用眼看尽你的恬静与美好,认真聆听最初心中对你的那份悸动。这一切的一切,我相信将来会时常想起,这些你对我的给予。

只因我在这个时间遇见你,能与你一同走过这三年的光阴。庆幸遇见了你,用心去感悟你的美,你的所有,是我这辈子最大的幸运。为了遇见你,花费了我今生最大的运气,但因为你,所以无悔。

在最美的时光遇见你,才不辜负这辈子的所有际遇,与你留下共同的期许。

你如一个老师,在我最落寞的时候为我加油,鼓励我要一步一步往上爬,告诉我只有付出才有收获。“莫等闲,白了少年头,空悲切”。

但愿今后你有更大的成功,但愿我能有所收获。就是在我三年青春里,在你最美的时刻,在这里演绎着属于你和我的故事,歌唱着属于我们的歌谣。

我为你而歌,这首歌中有你,有我,有我们的际遇。“谁能够代替你呢,趁年轻尽情的爱吧,最最亲爱的人啊,路途遥远我们在一起吧”。

## 感恩常在

高中部 2015级(2)班 胡宇宸

刚上初中的那年,我还是个稚嫩的孩童,曾因离开父母而哭泣,曾因做错了事而伤心难过。在那间小小的教室里,留下了我们多少的欢声笑语,又见证过多少次班主任的雷霆霹雳。他说他不愿意做我们的班主任,但他却给我们每人写了一封信;他说我们又闹又蠢,却又是他一次又一次不知疲倦的教导我们……

我清楚的记得在开学第一天他伸出热情的双手欢迎我们;军训时他顶着烈日带着单反给我们拍特写;在赛场上他给我们加油……一路走来,有酸有甜,有苦有乐。汗水与泪水都被他抛在了身后,他甘心付出,我们却以为这是他理所应当做的。有天他发了很大的火,罚我们抄《幽径悲剧》,我们总因为一点小事而忘了他曾经的好,便在言语间伤害他,他也知道,但他从来不说。那时我们才初三,并不知道他所做的都并非他的义务,更不知道应该感激他对我

们做的一切。我们不理解他,随之而来的便是冷漠。直至毕业那天,他说:“我三年都没有教会你们怎么做做人。”他用三年告诉我

要学会感恩,我则会用漫长的时间去领悟他诉说的点点滴滴。

人生就是如此,离别、遇见、再离别、再遇见,又如如此诧异。

横跨一条时间的长河,曾经的我在对岸,河的这边是与你们一起度过两年的我。在这里我又遇见了我现在的班主任。我并不知道他短小的身材能扛起些什么,我只知道清晨的路上他行的最早,三尺的讲台他风流倜傥……他为我们的成功开心得手舞足蹈,也经常为不尽人意的结果而认真分析原因。他总把大把的时间花在我们身上,却总换来我们的责备。我从未对他说过一次“谢谢”,但我却很感激他付出的一切。

鸟有反哺情,羊有跪乳恩。这些情感不仅作为圣贤的思想而光照千古,还存在于每个人的生命里。第一次叫老师,第一次拿起笔……老师就对我们倾注了无限的爱。这份关爱,平静如水,无论时光如何滚动,无论世事如何变迁,都是伴随一生的祝福,只有用一颗感恩的心,感恩老师对我们的无私付出,感恩的情怀才会在我们的心灵中保留住一片爱的天空。



## 我校举行2017级新生军训汇报表演

9月5日上午,云南民族大学附属中学举行2017级新生军训汇报表演。云南省武警总队第二支队副政委杨红智,昆明市呈贡区教育局副局长李元慧,民大附中校长李兴富、书记李代鹏等出席活动,学生家

长李兴富、书记李代鹏等出席活动,学生家  
长、家长、教官和老师们交出了一份满意的答卷。  
期间,同学们进行了大课间跑操和广播体操表演,得到嘉宾和家长的热烈掌声。



长代表到场观看了军训汇演。

汇报表扬在庄严的国歌声中拉开序幕,李兴富校长检阅了受训学生连队。全体参训学生迈着整齐的步伐,口号嘹亮,英姿勃发、步履铿锵、斗志昂扬,充分展现了民

大附中2017级新生良好的精神风貌,向学校、家长、教官和老师们交出了一份满意的答卷。  
期间,同学们进行了大课间跑操和广播体操表演,得到嘉宾和家长的热烈掌声。  
民大附中校长李兴富发表了讲话。李校长指出,经过短短8天的训练,同学们的身体素质、军事素养和精神面貌都发生了可喜的变化。他希望2017级新生延续军训成果,发扬吃苦耐劳、持之以恒的精神;打牢自身基础,顽强拼搏,敢于冒尖;树立远大理想,勇往直前,不屈不挠。校长勉励同学们用三年的时间奔跑,用毅力、用激情叩开成功的大门。  
为期8天的军训结束了,民大附中

2017级新生将开启为期三年的学习生活,他们将秉持“德智并修、知能共进”的学风,在求学之路上勇攀高峰,与民大附中结伴而行,再创佳绩。



近日,民大附中校长李兴富主编、学校教师参与编写的教研图书《莫基学生品质人生》由云南大学出版社出版。

校本继续教育教研成果凸显  
《莫基学生品质人生》一书从“学校管理科学化、规范化研究”“小班化教育教学优势”“做有生命温度的教育”和“学科教学经验分享”四个方面全面阐释了民大附中“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念。

为师生创造最佳育人环境  
在序言中,李兴富写道,校长的责任与使命应该是“办教育”,而不仅仅是“管学校”。学校重视以良好习惯培养为突破口的德育工作,推行小班额教学管理的人性化、科学化评价体系,精心构筑学校育人环境工程的每一个细节。

造就教书育人的优秀团队  
校长李兴富表示,在学校教育的所有构成资源中,教师无疑是学校教育的第一资源,是决定学校人才培养质量最重要的基础条件。民大附中深入践行“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念,以构建“莲花品质”文化为核心,全力打造“莲花品质教育”,建设充满人文道德情怀和现代学校教育生态特点的“家园式”优质学校。

## 民大附中出版教研图书《莫基学生品质人生》

明媚的阳光  
灿烂的笑容  
我们在民大附中结缘  
以心连心 建立友谊  
不同的国籍  
同样的欢乐

印度加尔各答新城学校的交换生们到民大附中学习,带着好奇和欣喜,他们在民大附中参加了各式各样的交流活动,体验了丰富多彩的特色课程。那他们具体做了些什么呢?让我们一起来看一看吧。



交际汉语

在交际汉语课上,我们认真地练习着汉语拼音的发音,学会了简单的词语短句。我们用汉语相互问候,在欢乐中学习和成长。



剪纸

这样一堂丰富有趣的剪纸课,不仅让我们体验到了民大附中优质的特色课堂,更感受到了中国文化的独特魅力。每一张美丽的剪纸作品,都是我们耐心剪裁雕刻的结晶。

### 中国画

一幅美丽的中国画,一笔一划都勾勒出了极具神韵的东方之美。我们在折扇上画出了民大附中象征之物——莲花,成为了送给自己最好的礼物。



### 茶艺体验

茶艺体验课是一段有关茶文化的全新旅程,我们品味茶香,鉴赏茶艺,用心品味,用爱感受,每一口都是清雅的莲花之香,点点滴滴都是饱含民大附中的爱与温暖。



### 中印学生趣味体育互动

在趣味体育互动的过程中,大家积极沟通交流,相互合作。



天真的笑容  
纯真的眼神  
一颗颗赤子之心  
带着梦想与荣耀  
在这场文化之旅的征途上  
手拉手,一直往前走



清风徐来,阳光正好,就如同我们的见面多美好。民大附中承办的云南民族大学对口帮扶彝良县海子镇中、小学手文化之旅活动以“感受文化 增进友谊 开拓视野 提升能力”为主题。

大学,对于我们意味着什么?梦想?追求?还是一个改变命运的机会?来自海子镇的30名中、小学生参观了云南民族大学。从一双双好奇、充满如火热情的眼睛里,看到了未来的他们会更好!相信梦想的种子已经在心里生根发芽啦!



### 笑容是最美的风景!

看到孩子们脸上的笑容,别提心里有多甜。这是一场走心的文化盛宴,我们用爱浇灌梦想

云南民族大学对口帮扶彝良县海子镇中、小学生手拉手文化之旅活动

云南民族大学携手我们  
温暖每一个孩子



的种子;我们用温暖,让孩子茁壮成长。相信有一天,来自海子镇的每一个孩子都能学有所成,成为未来国家之栋梁。

## 独立亦是成长

初中部 2017级(7)班 舒渊



换了一个环境,离开熟悉的地方,重新开始,从头再来。这是你人生的转折,它从来不缺偶然性。狠下心来离开家乡,进入更好的学校,今年九月,我迈出了这有些不安的步子,进入了云南民族大学附属中学。

也许是因为那天阳光正好,加上我满心的激动,民大附中的一切,在我眼中熠熠生辉,阳光稀疏地洒在院子里,古色古香的亭子配上郁郁葱葱的草木,予人一份心田的美好,仿佛我已成功。微风轻拂脸颊,拨动了我的心弦,触及内的那份思念。泪水在不知不觉中滑落,世界好像静得出奇。我轻轻拭去泪水,“爸妈是让你来读书,而不是来悲伤的”。心底的声音像母亲温暖的双手,让我止住了泪水,这算是成长吗?

在民大附中忙碌的学习生活开始了,全身心投

入在学习里,每天奔走于食堂、宿舍、教室中,过上了名副其实的“三点一线”生活。这样的日子,是好的。让你在忙碌中无暇去照顾那些因为外界各种因素而紊乱的情绪。可每当夜深人静时,除了床“咯吱咯吱”的响声外,偶尔还会有抽泣的声音。那些因为忙碌而被搁置的伤心,随着夜的来临开始占据脑海,为了不让自己看到自己的懦弱,像受伤的刺猬一样收起自己平日坚硬的刺,小心的舔舐着伤口,这算是成长吗?

黑板上整整齐齐排列着老师漂亮清秀的字迹,同学们聚精会神的听着老师详细的讲解。同学们个个在为即将到来的月考备战,晚上打着电筒的熬夜奋斗,为以后的中考打下坚实的基础。三年磨一剑,一路展雄风。为了更好的前程,我们需付出更多的努力。“不经历风雨,怎么见彩虹,没有人会随随便便成功”,在民大附中的一个多月,我渐渐在一次次挑战中学会了坚强,不去做无谓的悲伤。“得之我幸,失之我命”,很多东西不仅靠天意的把持更有赖于自己的努力,这算是成长吗?

慢慢摸索中触及了成长的踪迹,我懂了,独立亦是成长!在今天扬帆,在明天成长!



## 军训心得

初中部 2017级(12)班 冯铭



小草因为干旱学会矢志不移,雏鹰因为飞行学会百折不挠;松柏因为严寒学会知难而进。而我,也在这次意义重大的军训中明白了“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”的道理。

烈日炎炎的晴天,我们汗流浹背。倾盆大雨的雨天,我们瑟瑟发抖。可困难并未打倒同学们。听,多么嘹亮的声音;看,多么整齐的队伍。这一点点的改变,怎不叫人高兴?长时间的站立,我们的腿酸了;大声地呐喊,我们的声音沙哑了;艰苦的练习,我们的体力流失了。可当你再转念一想,想想依然在自己岗位上的教官和老师,想想那些在边疆保家卫国的士兵,又有什么理由放弃呢?

训练场上的一位位同学如雪中的青松一般,站得笔直。额头一颗颗豆大的汗珠见证着我们的努力;头顶明媚的阳光伴随着我们的成长;耳旁有力的声音鼓舞着我们的士气;前方站立的身影坚定着我们的信念。“齐步走!”教官喊着,疲倦的我们听到

这句话,心情跌到了谷底。但此时此刻,我的脑海中浮现出一句话:“锲而不舍,金石可镂。锲而舍之,朽木不折”。对啊,军训能提高我们的集体荣誉感,让我们团结一心;军训能锻炼我们吃苦耐劳的精神。让我们坚定不移;军训能培养我们自立自强的品质,让我们步入社会。想到这儿,我又有了十足的干劲,认真地练习。

人生就好比一片海洋,只有碰到礁石,才能激起美丽的浪花;人生好比一片枫叶,只有经过秋霜的洗礼,才能拥有火红的颜色;人生好比一块玉石,只有通过机器的打磨,才能折射出耀眼的光芒。

军训好比海中的风浪、深秋的寒霜、磨玉的机器,让我们学会迎难而上,磨砺意志,焕发新的光芒。

## 累,并快乐着

初中部 2017级(12)班 魏书楠

香甜的果实背后,隐藏着农民伯伯的辛勤劳作;干净的街道背后,隐藏着环卫工人的起早贪黑;同样,成为一名真正的少年背后,一定隐藏着我们的勇敢与坚持!

两天前,我,穿着军服,带着军帽,信心满满地,来参加人生中第一次军训。鸟儿唱着歌,大树向我们招着手,一切都那么美好。我相信,未来每一天都会累,并快乐着。

军训的教官是武警二支队的杨文培教官,虽然年纪轻轻,但他是一名身经百战的中国武警。我相信,在他成为武警官兵前的训练中一定是累,并快乐着。

“一、二、一二三四”行政楼前的我,操着正步,一遍又一遍的练习着。天空飘着小雨,而我,却毫不惧怕。因为,我相信,军训虽然累,但快乐着。齐步踏步,是军训项目中,最简单,却最难的项目。

简单,因为它就是一个抬脚,放脚的动作。实则难,它必须抬脚的高度一致,放脚的时间相同。杨教官一遍又一遍的示范着,我们一遍又一遍的训练着。

汗如雨下的我,无比激动,紧盯着杨教官每一个细微的动作。曾经的我,惧怕困难,遇到困难就退缩,可是,这一个项目改变了我。以前睡觉前,爸爸总是要求我在30秒时间内做40个仰卧起坐。当时,我觉得这就是一个拦路虎拦在我前面,根本不可能完成,可训练完这个项目后,我知道了坚持就是胜利,迎难而上就是胜利的道理后,每晚睡觉前,我总是会积极的完成任务,获得成功。军训,的确苦,的确累,但我认为,军训的过程,一定是累,并快乐着的。

在九月的艳阳中,在枝繁叶茂的绿荫大道上,在火辣如火的阳光下,我正挥洒汗水,努力改变自己,让自己成为一名迎难而上、坚持不懈的少年,一名无所畏惧、勇往直前的少年!

## 初见民附

初中部 2017级(8)班 吴嘉怡



随着时钟一圈一圈地转动,春夏秋冬一季一季地轮回,我们也由一个小学生成了一名初中生。

在开学的前一天晚上,我翻来覆去地睡不着,我想着初中的校园是什么样的,想着初中的学习方法会有什么样的不同,想着初中的课程会不会更有趣,想着初中的生活会有什么变化……就这样,想着想着,伴随着对初中的期待和向往,我进入了甜美的梦乡。

第二天,我怀着激动的心情走入了校园,虽说这不是第一次见到校园,但之前都是草率地浏览一番就走了,而这次却可以深入校园“探索”,你说这能不令我激动吗?

在人校之前,我就听说了民附有至理楼、至诚楼……27日那天,我终于深入探索了一番,目睹了“芙蓉”。我觉得这

儿是一个神圣,而又令人崇敬的“宝地”。因为听爸爸说前一届的高中学姐、学长们考出了六百多分的好成绩,但我觉得这一点并非是我崇敬民附的最重要的理由,更主要的是民附的教学品质好、学习习惯、学风好。我觉得一所学校好与不好,并非在于它培育出了多少优秀学子,它的

建筑面积有多大,而是在于它的教学品质好还是坏,在于它的学风的好与坏。

外观说完了,应该到“内观”了。一进门,我就体会到了什么才叫教室宽敞,什么才叫窗明几净。看着眼前和蔼可亲的老师,我那颗悬着的心放了下来。

除了这些,我还在树上看见了一些神奇的小精灵——松鼠。它们从这棵树蹦到那棵树,动作轻盈敏捷,可见“轻功”是有多好,我想:它们之所以选择这安家,大概也是因为它们也被民附的美丽和高雅所吸引了吧。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

初见民附的感触有很多。在激动的同时我也受到了熏陶,我的内心也一直在告诉我,要向学长学姐们一样,考出骄人的成绩,体会做人的真理,为班,为校,为国争光。

