



笔绘 轻声

高中部 2016 级(11)班 王笠歌

说来怅然,我没见过父亲年轻时候的模样。那些岁月静好的午后,一尘不染的木桌上,中年的父亲提着半染的画笔,用娴熟的技法教我描绘着人生篇章。画纸上色彩迷离的水粉,凝结着父亲对我的期许。轻嗅着独特的颜料味,描绘着层林尽染的山间,皑皑白雪的零星枯木,田野间的金黄麦苗、江南水乡的灯火船只……这些良辰美景的画对我影响颇深,以至于我的梦想都与绘画有关,希望能继续绘出人生的锦绣篇章。母亲总是笑我:“你爸给了你一个当艺术家的梦。”也许是成长带来的改变,正处于青春叛逆期的我,有时

对父亲的爱,是疏远,甚至有了些抵触。

在我一次次暗示下,父亲自然也明白了一些,他不会再亲昵的牵着我的手,拍我的肩,光影浮动,扰乱了昔日的岁月静好。轻轻勾勒着光和碎影,余光曝到那个木桌旁的空缺,父亲无暇再教我画画。但他依然如从前一样,软语相迎,如捧稀世珍宝般,小心翼翼保护我敏感又脆弱的心。

父爱如井,眼测不出深度,心望不穿沉浮。与父亲闲步于庭院,站在父亲身后,想象父亲年轻时气宇轩昂地走在夕阳下。欲提笔在如梭的岁月中记下那绚烂美好的瞬间,却不料时不我待,父亲已老,朝花夕拾,良辰也会成为过往。

有人说:“人世间,最重要的人,最奢侈的时光,既不可存档也不可备份。”

又是一年父亲节,总有许多人如我,惊觉自己的父亲已老去,对自己以前幼稚的行为愧疚。纷扰的社会,我独自逆流而上,仿佛自己做了一个长长的梦,孤独无依时忽的想起,我还有父亲,即使山岳已化作沧海,也依旧波澜壮阔能有一方天地为我而留。

醒来,恍惚听见父亲在木桌旁,忙碌的声音。

爱伴吾生

高中部 2016 级(8)班 何东泽

在汗水穿透了大地时,我看见了你的背影,
在星辉点亮了黑夜时,我又看见了你的背影。
在成长的路上,布满了阴霾,我想起了你。
在空寂的雨夜,泪水在眼中黯淡时,我又想起了你。
雨淅淅落了,在沉闷的雨声里,我听到了你,万籁俱寂。
在我酣睡在自然的幽境中,我也听到了你的声音。
你就在我身边,
你是如此的近!

他就是我最“调皮”的父亲,在我小时候的记忆里,他会和我坐在沙发上玩游戏,我们的笑声总是充满整个屋子;在我们大手牵小手散着步的时候,他会给我讲他曾经的部队生活和多多少少的道理;如今我慢慢长大了,忙碌于工作的他,我几乎很少见,也没有了曾经骑到他肩膀上,依偎在他怀里的机会。只有他日益增多的白发与越来越多的忧愁……打开那扇永远为我敞开的门,里面仍然是那一个温暖的地方,那两个最爱我的人

我的父亲

高中部 2016 级(15)班 何妮妮

和那一顿美味的晚餐。

其实,当你发现我已经到了该学会去独立面对的时候,当你以为我将要踏上自己真正人生道路的时候,我一直还在你身边,因为我想一直做一个孩子,一个以后可以照顾你一辈子的孩子……



手是父亲给予我生命历程中一份独特而朴素的温暖,我将永生难忘。

我从没看父亲流过眼泪,但在中学时,我却看到了父亲眼中闪烁的泪光,外出念书的我初次离家,不知所措,迷茫,便是当时无比芜杂的心绪。敏感的我开始成绩下滑,情绪波动,没有父母陪伴的却是段难熬的日子。后来,父亲写了封信,信中写道:“人总要学会着长大,而你走过的一切正是为将来打下了坚实的基础,这基础决定了你未来的人生——是苦还是甜。”渐渐地,一切开始好转,我不再那么敏感,对新环境也渐渐适应,就像一场风暴席卷了大地,碧空如洗,洗净如莲,仿佛我的心也变得宁静。

时间如白驹过隙,我已经比父亲高出不少,父亲的谆谆教诲仍历历在目,朴实的话语也成为我成长历程一份珍贵的记忆。

如山父爱

高中部 2016 级(10)班 茶紫嫣

一朝成山迎新
爱凝心中不言
皱纹满手因劳
双鬓变白日渐
望子乐逸还牵
朝去暮归为谁
唠叨叮咛常自
身肩重担撑片

红砖

高中部 2016 级(8)班 汤君姝

尘埃攒了平生的飞沫,
一并落在这红砖上。
频对着,为谁入了尘嚣?
你以为红砖砌了四周,
我,隔着方寸,暖着沉香。
日夜中,烟火满了鬓角。

我大抵嗅怪你不坚的爱,
沉静中发出烈焰的坚实。
于是啊,你以半生若若,
诉无悔作归宿。
风声落了无言,发动机着离去的梦。
“嗒嗒”,前迈的身影踉跄着。
苍颜点了明红突兀着。

明了,坚实易摧是经年的红砖。
人道那砌红砖是你一生堆垒的远道。
我竟不知?
明了,你看这倾注在血脉的红砖,
静默着,直到尘埃失了色,
青山还了亘古。

我的父亲

高中部 2016 级(10)班 周云龙

意都温暖有形。

童年时,父亲总爱带我“游山玩水”,上山捉蜂,下河捕鱼。宽大手掌总使鱼篓中装满了白花花的鱼儿,然后父亲总会亲自下厨为我和母亲做一顿丰盛的晚餐。江边特有的微风带有丝丝凉意,令人心旷神怡。不得不承认,这粗糙的

莲花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

主编:李兴富 编委:赵勇军 任重殊 编审:杨珺琳 编辑:李承芮 李开敬 刘梦琪 侯福强 陈淑鑫 叶凡红

喜报

三年磨一剑,莲花品质教育结硕果!云南民大附中首届毕业班高考取得辉煌成绩,实现开门红!

全校 93 名学生参加高考。600 分以上 9 人,占参考人数的 9.7%,其中文科最高分 635,理科最高分 643。一本上线率 67.9%,其中文科一本上线率 51.6%,理科一本上线率 74.4%;本科上线率 98.2%,其中文科本科上线率 100%,理科本科上线率 97.4%。文科总平均分 568 分,超一本线 13 分;理科总平均分 531,超一本线 31 分。

民大附中首届毕业生入学成绩最高分为 802 分(中考总分 880 分),最低分为 646 分,平均分仅有 739 分。高考骄人成绩的取得,真正实现了“低进中出、中进高出、高进优出”的高考目标。

云南民大附中的办学成绩,凝聚着云南民族大学和呈贡区领导的亲切关怀,凝聚着省、市、区教育部门的悉心指导,凝聚着各生源学校的认可支持,凝聚着全体学生家长精心陪伴,凝聚着全校教职工的辛勤耕耘。学校向关心、爱护云南民大附中的各级领导和社会各界人士报喜,并表示衷心的感谢!

云南民族大学附属中学
2017年6月23日

“希望杯”全国数学邀请赛 我校学生揽获金银铜奖

在第 28 节“希望杯”全国数学邀请(竞)赛上,云南民大附中获得全国金奖 1 人、全国银奖 1 人、全国铜奖 7 人,95 人荣获国家级及升级奖项,3 名辅导教师获全国优秀教练员或辅导员奖项的丰硕成果。本届“希望杯”全国数学邀请(竞)赛上分初试和决赛,第一阶段的初试上,云南民大附中共选送了 177 名高二学生参赛,与云南赛区 2000 名学生竞技。最终云南民大附中有 36 名学生胜出,进入决赛环节。



经过决赛的考验,云南民大附中高中部 2015 级 10 班马廷以优异的成绩摘得云南赛区唯一一个全国金奖,高中部 2015 级 10 班蒋沁洋获得全国高中二年级银奖,同样来自高中部 2015 级的杨慷春、赵玺宇、吴东、李昆倍、陈潇楠、陈鸿奇、宋俭 7 名同学获得铜奖。

云南民大附中精心组织参与了本届“希望杯”全国数学邀请(竞)赛,并配备了优秀骨干教师为学生进行辅导,三位参赛辅导的教师均获得全国性的奖项,其中刘益刚老师、蔡源淮老师获全国优秀教练员奖,徐云川老师获全国优秀辅导员奖。



云南民大附中的小班精英教育,专注为每一个孩子打造专属教育,也注重对学生进行培优拔尖的创新教育,对学生因材施教,采取针对性较强的分层辅导,关注学生个性发展,开辟第二课堂教育,采取灵活动态管理,进行及时有效的质量跟踪。正是个性化辅导教育扎实有效地开展,进一步激发了学生的学习热情和创造力,使得云南民大附中的学生们在各级各类的竞赛中能屡获佳绩。

在呈贡区教育局举办的第六届学生艺术节上,云南民大附中选送的学生美术作品获得 4 个一等奖、3 个二等奖,1 个集体舞表演获二等奖,5 个独舞表演获优秀奖,2 个独奏表演获优秀奖,5 个独唱表演获优秀奖。总计有 19 名参赛同学获奖,3 名教师获优秀指导教师奖,艺术教育硕果累累。

呈贡区教育局此次举办的学生艺术节以“共叙长征情 花开中国梦”为主题开展艺术系列活动,分类别比赛实力,共评出了 151 个奖项。在此次比赛中,我校学生邓维嘉的绘画作品《暮光》、柴逸雯的绘画作品《国画》、贾彦君的绘画作品《小桥流水》、沈千人的绘画作品《爱莲说》均取得一等奖的好成绩。赵力鸿的剪纸作品《国粹》、李铁峰的剪纸作品《齐天大圣》、杨雨轩的剪纸作品《龙》获得美术作品组的二等奖。辅导教师杨萌、合一冰、魏晓玲均获得美术作品组优秀指导老师奖。

此次艺术节上,云南民大附中除了美术作品获奖人数比较典型外,艺术表演类获奖人数也较多,集体舞比赛、独舞、独奏、独唱等环节均有学生揽获奖项。附中学子在校园里真正实现了根据自己的特长及爱好全面发展。

云南民大附中在教育教学中坚持育人为本,以社会主义核心价值观为指导,培养学生健康的审美情趣、良好的艺术修养,促进学生德智体全面发展,也不断提升学校艺术教育水平,营造向善、向善、向上、向上的校园文化氛围,积极选送了校内学生优秀的艺术作品及文艺节目参加省市区的各个类型的比赛。在学校教师的精心指导和组织下,积极展示学校莲花品质教育成果,选送品质课程中涌现的精品参赛,终取得喜人硕果。



云南民大附中艺术教育结硕果

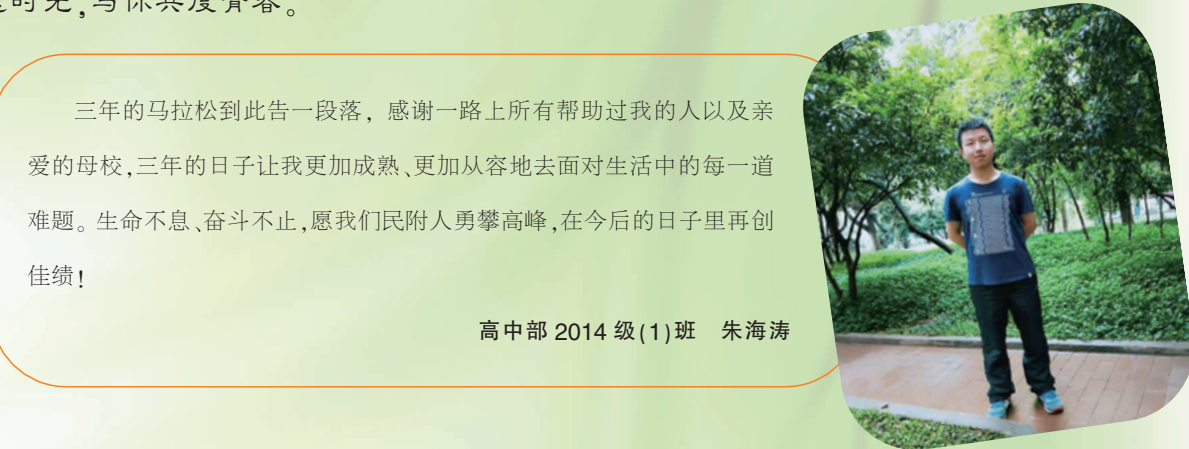
民附三年 他们如是说

编者语：三年共渡，你作为首届毕业生与民附同生共长；三年荏苒，民大附中在你的人生中成为了母校；你说何其有幸，与民附相遇，我说感恩时光，与你共度青春。



光阴荏苒，我在母校民大附中已度过了三年充实而有意义的时光。三年前的我中考失利，今年的我取得了令自己满意的高考成绩。感谢一直陪伴着我的老师和同学们，感谢学校为我们创造出了良好的学习环境，感谢有生命温度的教育。愿莲花品质文化发扬光大，祝愿民附学子再创佳绩！

高中部 2014 级(1)班 高世杰



三年的马拉松到此告一段落，感谢一路上所有帮助过我的人以及亲爱的母校，三年的日子让我更加成熟、更加从容地去面对生活中的每一道难题。生命不息、奋斗不止，愿我们民附人勇攀高峰，在今后的日子里再创佳绩！

高中部 2014 级(1)班 朱海涛



何其有幸，在茫茫人海中能与民附相遇，因为你的鞭策、激励，让我们马不停蹄地在前往梦想的道路奔跑。终于，北冥之鲲总算张开垂天之翼化为鹏鸟翱翔天际；终于，在浸透牺牲的泪泉洒遍奋斗的血汗后嫩小的芽开出了成功的花。民附，我们一起成长，跨过万水千山，走过艰难险阻，一切的美好都如期而至。千言万语，终于于感谢，感谢您予我们以最适宜学习的环境，感谢您予我们最负责、最敬业、最板扎的老师，感谢您予我们最珍贵、最纯真的同学情谊，感谢您于茫茫人海中与我相遇。此去经年，便是山高水远，但母校永远是我一世不变的挂念和祝愿。

高中部 2014 级(1)班 施乳男

紧张而流下了泪水，全班却在中考体育时全部获得了满分；曾经，在炎热的中午排练朗诵，只为比赛中一鸣惊人，摘得桂冠；曾经，中秋夜的晚自习，大家各显神通，展示才艺，吃下圆圆的大蛋糕，度过最难忘的节日，我们拥有太多回忆。

忙碌的学习生活，苦、累、甜、乐皆在心中。毕业那一刻，回望过去，才发现时间抹不去的，是美好，再苦再累，今后的自己一定都会觉得值得。所以，从始至终都不应放弃，就算困难重重，也要努力前进。输不起就不要输，用拼搏书写青春，才是进步的途径。

让我们在未来找到知识，找到美德，找到欢乐，再找到一颗感恩的心。感谢老师，感谢友谊，感谢母校！

初中部 2014 级(3)班 孙欣玥

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。在不知不觉间，三年的时光已悄悄地从指缝间滑落，只留下我呆呆地站在原地回味着这三年的喜怒哀乐。奈何我留不住时光，然而时光却也带不走那些年留存心底的回忆。

我记得，刚入学的我们，天真稚嫩，面对着民大附中这个陌生的环境，我们显得有些手足无措。但还好，每个老师的脸上都挂着和蔼的笑，让我们少了几分胆怯。没过多久，同学和老师之间都熟悉了，相处也就更自然了，“肖妈妈”“郝男神”这些称呼便在年级上广为流传。说实话，有时候我也会觉得学习有些苦和累，我们就真是那种起的比鸡早，睡的比较晚的苦学生。但是，每天早上，我能看见老师在黑板上写下早读任务的身影，中午我能看见老师站在校门口值日的身影，晚上回到宿舍后，总能听见有个熟悉的声音在问“人都到齐了吗？”原来一直以来老师都比我们更苦更累。我绝对可以很负责地说，民大附中的老师是我遇到过

最负责任，最有耐心，最具亲和力的老师。课堂上，他们是教书育人的老师；课后，他们就变成了可以谈天说地的好朋友；每当我们遇到困难时，他们就身为上帝派来的天使。

我很庆幸当初选择了民大附中，和诸位良师益友一同前行，我无怨无悔！

初中部 2014 级(3)班 孙思艺

母校，是一首飞扬的情诗，把我的思念轻轻地诉说；是一棵繁茂的大树，结满了日日努力的硕果；是一本厚厚的日记，记载了欢笑与泪水，离别与聚首；是一张一尘不染的白纸，愿后来者绘出更瑰丽的蓝图。母校，你就是那片天空，让幼小的青鸟也能看到希望。母校，你就是那片大地，让柔弱的花朵也懂得什么叫做强。

十年树木，百年树人。老师对我的教诲之恩我终身难忘。有人说，师恩如山，因为高山巍峨，使人崇敬。我要说，师恩如海，因为大海浩瀚，无法估量。感恩您，我的老师。感恩您给我前进的动力；感恩您给我飞翔的翅膀；感恩您给我指明人生的方向；感恩您给我放眼世界的慧眼……您就像是一支红烛，一点一点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。您给我们的爱，轻轻的，柔柔的，像茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。您的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。

再见了，我亲爱的母校，亲爱的老师，亲爱的一切。

初中部 2014 级(3)班 赵文娟

编者语：父亲是世上最不堪的那个斗士。你要问我当上父亲最主要的体会，就是这个回答。其实我们的父亲没有那么神武，也没有那般不怒自威，也没那样挺拔高大，可他们爱孩子，像愚蠢而勇敢的工蚁，不落下任何一场战斗。——李承鹏《父亲是世上最不堪的斗士》
此刻，也让我们谈谈父亲。

父亲与我

《我听见》
我把天空和大地
打扫得干干净净
还给父亲 白云悠悠
六月的盛夏 七月的雨
我听见 窗外的鸟在啼鸣
我听见 我说
我先慢慢长成一棵大树
只为等你称赞我一声良木

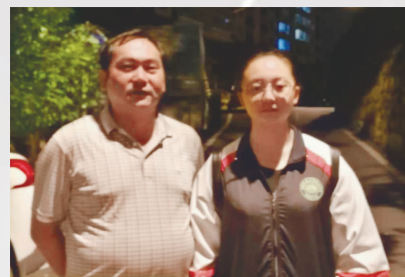
高中部 2015 级(1)班 柳林



我从童年的方向，看到的永远是你的背影。在我成长的道路上，你总是在我的前面。怠惰时，你回头催促我；跌倒时，你停下来拉起我。我们就这样一前一后地走着，直到如今，我可以和你并肩而行，侧过头看到你的容颜——被岁月刻得更加棱角分明。

也才懂得前路走上走在前面的你，帮我扫清了无数的阻碍。接下来的路，请允许我走在前面，因为这个一米八五的少年，已不再是那个被你扛在肩头的孩子了。老爸，感谢您的付出与辛苦。愿岁月长留，你永远不被时光带走，你的青春永不枯萎，因为它已经在我的身上生根发芽，向阳生长。

高中部 2015 级(1)班 李林灿



我一直都倔强，就像父亲您一样，记得小时不懂事，您高高扬起的手，竟让我愈发张扬，但那只手颤抖着放下那一刻，我却忽然泪满眼眶，那是父亲从未有过的退让。如今我正扬帆远航，父亲，莫慌，我会带上您的像您当年一样的，像您当年一样的，载满了爱和希望。



高中部 2015 级(9)班 沈玉雪

我遗传了你的五音不全
我遗传了你的颠疯爱闹
幸好，我没有遗传你的容貌
你不是高富帅，你不是大才子
但我“不得不”喜欢你
谁叫我是你的女儿



初中部 2015 级(1)班 苏偉平



一天突然发现，我竟已比你高，而我还未说过“我爱你”三个字，看你两鬓渐白，我也只能感叹时间流逝，我心存感激，感激你是我的父亲，在这儿我想对你说：“谢谢您，父亲。”

初中部 2015 级(10)班 李皓

父爱如山，在《背影》中，朱自清遥看父亲背影心中万般感慨。而我曾无数次看你离去的背影，但从未有过如此般的伤感。因为，你一直都在。当每次考试前，你眼里的期待和话里的鼓励；当每一次出远门，你嘴里叮咛和心里的牵挂；当取得成功时，你脸上的欣慰和嘴角的微笑，我就知道，你给了我比童话还美的生命。

初中部 2015 级(13)班 周玉玲

我的父亲，他是农民的儿子，他身上有农村的味道。我很爱他，爱他身上泥土的芬芳！

高中部 2015 级(2)班 刘修宇



与父亲的对话

父亲：从小，你就是个志存高远的孩子。但现在你的理想，就宛如透过维港烟雨的那些高楼大厦，影影绰绰，还遥不可及。只有踏实地的一菜一羹的划行，才能穿越这脏脏到达彼岸。愿你用勤奋的学习和踏实的生活做翅膀，支撑起自己绚烂的人生理想！加油，你就是八九点钟的太阳，世界归根结底是你的！

儿子：在我迷失时候，他像座航路上的一座灯塔，给我指引目标；在我浑浑噩噩的时候，他像陪伴行船的大副，给我理性的建议；在我犯错的时候，他像个舵手，给我及时的批评避开暗礁。这就是我的人生航船的老船长，我的父亲。有了他的



陪伴和鞭策，我一定能驾驭好自己人生的航船，到底理想的彼岸。

初中部 2015 级(11)班 赵鲲鹏

父亲：孩子，在成长的道路上，爸爸是你最贴心的朋友和最亲密的伙伴！我会做一个最慈爱的父亲！爸爸希望你健康快乐地成长！你要努力学习，做一个有抱负的人，要海纳百川，着眼未来，宽以待人，敢于担当，将来做一个对国家对社会有用的人。

女儿：我的爸爸是一名足球运动员。爸爸六岁就进入少体校进行专业训练，爸爸有很多奖牌，每每看着这些奖牌，我的心情都是振奋的。爸爸对我的影响是非常大的，因为爸爸身上具有那种百折不挠、顽强拼搏和永不放弃的精神，这些品质是我一生的精神财富和不尽动力，我爱爸爸。

初中部 2016 级(8)班 李思贤

父亲：孩子，你也长大了，你应该明白，我不可能陪伴你一辈子，是时候该独立，是时候该自强，是时候该有个属于自己的梦想了。未来的路还很长，希望能带上微笑，带上勇敢，带上坚持，充满信心的迈向自己的梦想。踏踏实实走下去，相信你的人生活会更加精彩，爸爸永远支持和相信你。



女儿：如果你是一颗大树，那好似一株小草，尽享着树荫。如果你是一方沃土，那我好似一粒种子，吸取着营养。你青丝上的白雪，见证了我一步步的成长。你脸上的皱纹，是陪伴我童年的痕迹。感谢你！老爸！

初中部 2016 级(8)班 田媛