

感恩知遇

2016 与你一起走过

2016 你在民大附中收获了什么? 2016 让你感到温暖的人和事是什么? 2017 你有什么新计划?

《莲花苑》把这个三个问题发到不同年段的同学手里,收获了一个个温馨的小故事,家人与师长,永远是最亲情的话题,简单、透明的他们将一句温馨的话、一个肯定的目光、一盒暖心的饺子都深深记在了心底。时光在走,缘分在变,老师们百转柔肠的期待与付出永恒。感谢,在最美好的时光与你们相遇。



王茜婕

初中部 2016 级 1 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 一个短视频,是王昕老师在公开课末尾送给我们的礼物。它记录了我们初一上学期的点点滴滴。同时,细心的王老师也为每个同学都写了一句话,有鼓励和期望,也有指正和点评,字字句句都说到了大家的心坎上,当同学们看到这个视频,眼眶湿润,内心都是无比温暖。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 努力,在小学的时候可能对学习的重要性认知不大,浑浑噩噩的,没有方向,没有目标,没有危机感,进入了民大附中,有了竞争意识,每天都拼得很累,反而有一种很踏实的感觉。我想努力爬上世界的巅峰,不是为了被世界看见,而是想看看整个世界。

Q: 新的一年有什么计划或是期待?

A: 期待新的一年能看到一个全新的自我,能够耐心地寻找自己的目标,慢慢让自己习惯接受别人的意见,并懂得思考,不带着情绪反驳,让心智更加成熟;不在生气的时候做决定,不在高兴的时候轻许诺。但愿每一个民附教师和学子都能有一个全新的自我。

杨思艺

初中部 2014 级 3 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 一次数学考试,我仅得了 101 分,完全不能原谅自己,情绪非常低落。数学老师发现后,他对我说,你在我眼中是最好的!这句话拯救了我,也温暖了我。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 最大的收获是师生情谊。面临毕业的压力,所有师生并肩作战,同甘共苦让我在其中体验成长的快乐。

Q: 新的一年有什么计划或是期待?

A: 不再任性,为人生拼一把,希望所有的同学都能通过良性竞争取得好成绩。



许洛麟

高中部 2015 级 4 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 我经常胃疼,一天到晚自习,走在半路忽然就疼得受不了,同行的就忙着扶我去医务室,有些平时不熟的同学也跑来询问情况,安慰我,到宿舍后,舍友又帮我接热水,借冲水的温水袋给我。

现在大家的生活学习都很忙,几乎没有多余的时间去做一些与自己没有太多关系的事,而那一次同学们关切的眼神、担忧的问候让我温暖。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 收获了很多,也成长了很多。学习上,最大的变化是思维方式,我改变了一贯的机械记忆开始学会思考问题,逐渐会安排时间;生活上能换位思考问题,学会了感恩。

Q: 你对新的一年有什么计划或是期待?

A: 希望同学们能在新的一年里继续坚定前行,对未来充满信心,勇敢地接受挫折和考验,不断改进学习方法,提高学习效率,在剩下的高中阶段努力奋进,不辜负这三年的高中时光。

梁逸雯 王冉霖

初中部 2015 级 2 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 我有一个一岁多的小弟弟,可爱又调皮,时常用捏碎点心的小手涂满一脸的奶油。一天,我刚坐下想要拿起点心,食盒就砰然弹开,一双小胖手伸了进来。我想,他又要“捣乱了”,于是一怔,挂满了一脸的责备,这时,窗外的清风吹来他含糊的话“姐姐,吃……”他高举着小手,捏皱的点心就停留在我胸前。这一瞬间,一股柔情化成一股血水相融的姐弟情,在时空里绽放。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 学习国画增添了我与笔墨纸砚之间的默契。春光潋滟浓波,秋云翩跹跃然,都能随着流光的节奏刻画、珍藏。与一位循循善诱的良师相遇,一路习文舞墨,品味艺术人生的开始。

Q: 你对新的一年有什么计划或是期待?

A: 在繁重的课业下,我愿在闲暇之余执起画笔,画一幅国画,画尽我对生活的领悟。因为有了喜怒哀乐,才能笔下生莲,生活也才因此妙趣横生。我最爱的,便是笔触纸间,宣纸上渐渐晕染开墨色。



叶芯榕

高中部 2016 级 2 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 最温暖的莫过于我的母亲。中考仅剩几天时,母亲突然生病,每天疼得下不了床,她总担心做手术会影响我考试,便咬牙坚持着等我中考结束才进行手术治疗。等我拿到成绩,考砸的结果让我无颜面对她,她从头到尾没有埋怨我一句,带着未痊愈的身体陪我来昆明报名。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 刚到学校,一切都是陌生,原以为未来的生活将是艰辛和漫长,民大附中的温暖让我很快融入了这个大家庭。在这里我收获了新的友谊,增长了见识,开拓了视野,学会了多角度思考问题,还收获了老师们的悉心教导。

Q: 新的一年有什么计划或是期待?

A: 希望我能在老师的教导下,带着梦想,像蜗牛般成长,一点一点向上爬。我会用我的实际努力来诠释理想的意义。期待新的一年到来,我能达到自己设定的目标。也衷心希望学校越办越好,17 年高考的学长学姐们能取得优异成绩。



杨翔

高中部 2014 级 3 班

Q: 2016 年让你感到温暖的人或事是什么?

A: 2016 年的冬至,当我们在寒冷的夜晚与考题奋战时,教室门被轻轻推开,班主任微笑着提着一只保温桶进来跟我们说今天冬至请大家吃饺子,她一个人一双手为 28 个同学包了一个晚上。顿时,一股暖流涌入心间,让寒冷的冬至变得格外温暖。

Q: 2016 年你在民大附中收获了什么?

A: 在今年,我正式成为一名高三学生,接踵而至的是“周测+半月考”模式,频繁的考试让我十分烦躁,但渐渐地我学会在考试中积淀自己,每天都让自己有小的进步,静下心来,摆正心态,学会做一个快快乐乐的高三学生。

Q: 你对新的一年有什么计划或是期待?

A: 新的一年希望能有一个好的开始,尽最大的努力备战高考,要脚踏实地让自己变得更好,把自己的潜力最大限度地转化为实力,不辜负,不放弃。



莲花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

主编:李兴富 编委:李代鹏 弓庆 高才奎 杨璐琳 编审:欧阳林 编辑:丁玉梅 朱启攀 任重殊 位威锋

辞旧迎新 砥砺前行

云南民族大学附属中学 2017 年新年献词

校长李兴富 书记李代鹏

金猴留恋丰收岁,彩凤欢啼盛世春。2016 年的脚步已渐行渐远,我们即将告别一段难忘的岁月,踏上 2017 年的新征程。在这辞旧迎新的日子里,我们代表学校党政领导班子,向辛勤耕耘在教育管理各条战线的全体教职工,向刻苦学习,追求卓越的附中学子致以亲切的问候和新年的祝福,向长期关心、支持民大附中发展的各级领导、各界人士致以诚挚的感谢和最衷心的祝福!

岁月不居,天道酬勤。2016 年,我们以打造品质团队、构建品质课程、实施品质评价为着力点,全力打造“莲花品质教育”。

这一年,我们以建设品牌中学为目标,全方位提升办学水平。学校紧紧围绕“安全、质量、效益、发展”四

个方面开展工作,优化内部设置,改善办学条件,健全管理团队,加强基层党组织建设,校企合作落地生根,呈贡校区建设稳步推进,国际化办学拉开帷幕。

这一年,学校以立德树人为己任,校园安全零事故。学校紧紧围绕品德好、品行正、品位高的“三品”德育目标,落实“双主”德育模式,校园内社团活动有序开展,艺体工作成绩突出,附中学子德智并修,快乐成长。

这一年,我们强化内部管理,科学构建质量保障体系。学校完善学生自主管理工作,严格落实教学常规,加快教育信息化进程,逐步形成具有民大附中特点的小班教育教学模式,教学质量逐步提高。

这一年,我们以人才强校为支撑,着力提升

教师专业化水平。学校通过课题牵引,以小班精英教育为载体,以“青蓝工程”为依托,强化过程的管理与考核,不断提高教学教研的科技含量。

金鸡报晓贺新年,莲花品质谱华筵。民大附中“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念日渐深入人心,在全体师生的共同努力下,学校文化品位和办学层次不断提升,一路小步快跑持续发展,赢得了家长、社会、同行的一致认可。

忆往昔,创业维艰,成绩斐然;望今朝,孜孜以求,时不我待。2017 年,我们将承载着家长的重托,肩负时代的使命,迎接全新的未来,让我们同心同向、砥砺前行,为打造“云南一流、全国知名”的品牌中学而不懈奋斗!

国家教育部郭岩副司长一行到附中视察指导工作

2016 年 12 月 13 日,国家教育部民族司郭岩副司长、云南省教育厅民族教育处董一凡处长一行到民大附中视察指导工作,云南民族大学党委书记刘荣,附中校长李兴富带领学校行政班子陪同参观并座谈交流。

郭岩副司长一行到民大附中走、看、听,深入了解附中的校园文化、书香气息,步入教学楼实际了解附中的小班教学情况,走进现代录播教室查看学校的信息化教育。

在座谈会上,民大附中校长李兴富向郭岩副司长一行汇报了学校办学两年多来的发展状况,介绍了学校围绕打造莲花品质教育而开展的文化构建、小班探索、民族特色挖掘等方面的工作,描述了学校小步快走、稳妥发展的态势。

郭岩副司长指出,从学校的理念、管理及课堂教学可以看出民大附中正欣欣向荣地发展,做有生命温度教育的理念的提出及实践认清了教育的本质,学校的发展把握了教育的规律,对未来还要深入研究,以人为本、严肃对待。同时他期望民大附中未来继续发挥“民”、“附”、“小”三个特点,挖掘民族特色,发挥大学附属中学的优势,抓好小班教育以取得更长远的发展。



富宁县 19 名校长到民大附中参观交流

12 月 15-16 日,富宁县 19 所中学校长集中到民大附中参观交流,学校通过安排专题讲座、参与教研活动、听课等多元方式搭建交流平台。

在两天的时间里,民大附中根据 19 名校长的实际情况和需求,安排专家、领导、学校骨干教师为他们做专题讲座,制定个性化的交流学习计划。民大附中校长李兴富与 19 名校长座谈交流了“做一个有思想的校长”,深入探讨校长如何提升价值领导、组织领导和课程领导。副校长高才奎分享了民大附中教学研究工作的开展,杨璐琳副校长则从德育工作方面作深入交流。

在整个参观交流期间,富宁县的 19 名校长跟踪了民大附中小班教学的日常流程,从参与集体备课到旁听教学课堂,从观摩大课间跑操到解社团活动,全程参与我校的教学教研和班级管理,全面参与学校听课评课、管理工作,深入了解了民大附中的精英小班教育。

为让 19 名校长在这次参观交流中有所解、思有所得,民大附中专门设置了总结反馈环节,民大附中书记李代鹏在总结反馈会上为校长们答疑解惑,分享民大附中办学以来在小班教育教学、民族特色打造方面的探索和收获。

民大附中举行第三届教师基本功竞赛

为进一步夯实教师教学功底,提高小班精英化教学艺术,全面提升教师综合素质,促进附中教学教研教育工作向纵深推进,构建一支教学能力强、学科素质高、可持续发展的品质教师队伍,11 月 11 日至 12 月 8 日我校举办了第三届教师基本功竞赛。

在历时一个多月的紧张比赛中,各年组、各教研组、各位教师利用初赛,集体打磨课程,相互学习,共同提高。决赛过程中则通力合作,潜心研究比赛内容,精心雕琢比赛过程,缜密设计各教学环节,凝聚了团队的力量,展现了集体的智慧。

课赛期间,校园内掀起了一场课程研究、听课、评课的高潮,推动了我校教师的专业化发展。不仅检验了教师教学基本功的综合水平,规范了教学行为,还促进了教师积极主动地提高自身的教学基本功、教学技能水平和教学能力。

经过激烈的比赛,经过评委组的专业、认真、严格的评审,本届基本功竞赛评出一等奖 6 名,二等奖 13 名,三等奖 19 名,在表彰总结大会上学校领导为他们一一颁奖。

通过比赛,教师们认识到了教学工作中的问题和不足,并对当前工作进行了反思和总结,将所讲、所学、所思、所悟、所得的经验运用到教学工作中,不断完善自己的教育教学工作。



春秋迭易,物换星移,转眼又是新一年。

回首 2016,面对着全新的学生,我们开始了新的征程。大家用辛勤的汗水和喜悦的热泪收获 2016,用再塑民附精神的行动镌刻民附的历史,刻画出民附人同心筑梦、振翅飞翔的强劲流线。

这一年,我们顶天立地,怀揣着“快乐工作,事业养身”的工作态度,顺利完成计划内的教学内容和各项工作任务,这一年,我们朴实刚毅,在教师团队建设和班主任工作指导方面做出了体系化的实践;这半年,我们欢欣鼓舞,在学生的行为习惯养成和学习态度的培养上取得了可圈可点的成效。

展望 2017,面向学生的未来,我们任重道远。我们将以乘势而上的冲劲,雷厉风行的作风,卓尔不凡的气度,落实“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”的办学理念,为学生的全面发展竭尽全力,争取取得更加突出的教学成绩。

天蕴浩气,其精为星;地含灵秀,其晶为人。我们坚信,凭借

我们初一年级组自强不息的奋斗意识和只争朝夕的进取精神,我们一定能够成为一支优秀的团队,为民附的明天做出更大的贡献。

祝大家新年快乐!



民附未来更美好

高中部 2016 级 年级主任 马思云

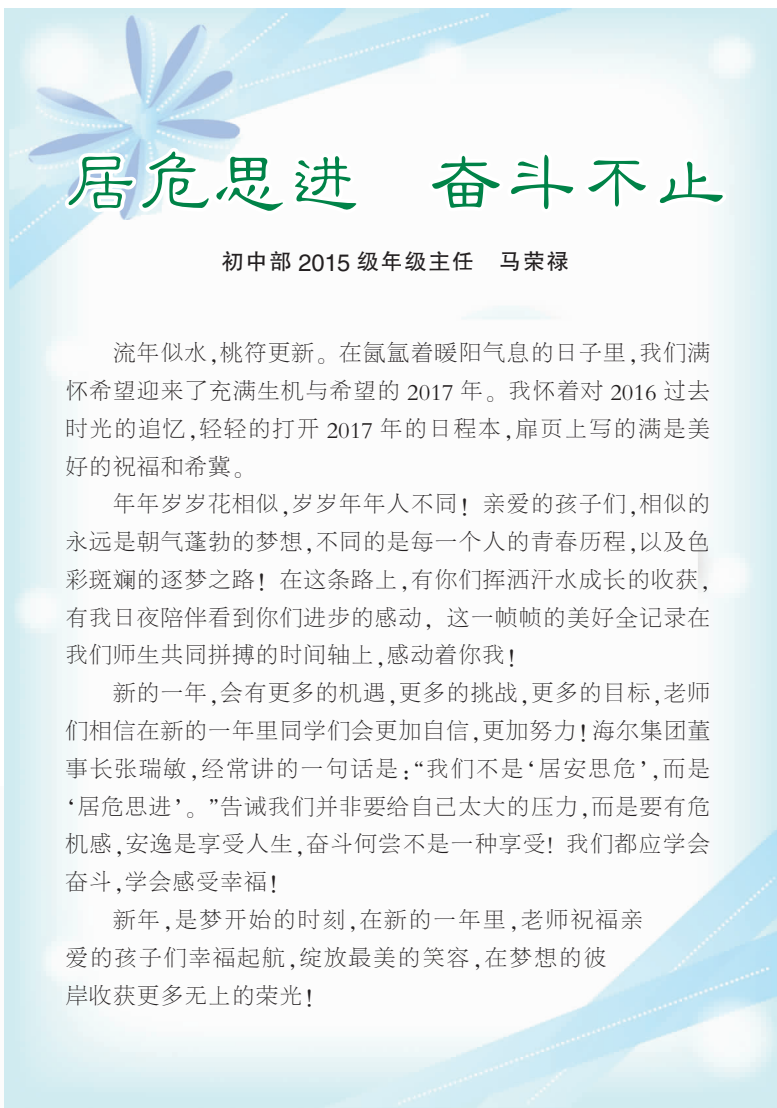
昨天,我们共同经历了一个有滋有味的 2016 年,今天,我们迎来了充满期待的 2017 年。在此祝所有的老师、同学,在新的一年里,身体安康,学业有成,工作顺利,阖家幸福!

过去的一年,是奋发向上的一年,是努力拼搏的一年,也是学校茁壮成长的一年。沿着我们的理念:“做有生命温度的教育,为学生的品质人生奠基”,我们朝着共同的目标一同奋进,取得了巨大的成绩。

面对新的一年,我们将一如既往地,信心倍增,激情满怀。面对日益激烈的竞争压力,我们一定增强忧患意识,居安思危,艰苦奋斗,取长补短,进一步奋发图强,负重奋进,吃苦在前,享受在后,共同开创民大附中欣欣向荣的新局面!

我们的新年之愿是:愿我们学校像巨龙腾飞,愿我们的教育像鲜花般绚丽多彩,愿我们的团队像磐石般坚强稳固,愿我们的教师像兄弟姐妹一样亲密团结,愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。

让我们共同祝愿:民附的未来更加美好!



走稳高中 化茧成蝶

高中部 2015 级 年级主任 王怀成

当你走进高中校门时,你就走进了花季,走向了成人,家长对你的庇护将越来越少,亲友对你的呵护将越来越远,甚至《未成年人保护法》也将不再适应于你。你的一言一行将产生三个效应:反映你个人的品性素养,影响你所在的班风校貌,折射你背后的家风家教。

高中三年,不是鲜花铺就的,不是轻松造就的,更不是浪漫成就的。高中三年,是一个由蛹化蝶的过程,是一个由花到果的过程。其间会有疼痛,会有失落,会有压力,更会有约束,有义务,有责任。出类拔萃不是一蹴而就的,出人头地不是一想就来的,出将入相不是一梦即可的,唯有走对高一,走实高二,走好高三,才能在群雄逐鹿的高考中笑傲沙场,才能在作别高中生活的金秋时喜获丰收,才能在 18 岁成人的季节踏入理想的大学校园。在这新年之际,忠心祝愿全体同学快乐成长,学习进步!

熔炼信念 逐梦成真

高中部 2014 级 年级主任 孟德飞

海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。2017 年对初三、高三的同学而言,会是精彩人生的又一个高度,是展翅高飞的又一个起点,是同学们逐梦成真的一年!天行健,君子以自强不息,希望我们附中人人秉持追求卓越、拼搏奋进的精神,专心致志,刻苦努力,看淡艰辛,永不言弃,而后破茧成蝶,在理想的大学里翩翩起舞。

立志不坚,终不济事。打败你的人不是别人,而是你缺乏意志;让你畏缩不前的人不是别人,而是你没有勇气。一时的感动容易做到,把激情留住几天也不难,但是,要把对学习的感动和激情植入我们的心田,烙进我们的骨头,化成我们一生向上的信念,变成我们永远源源不断追求成功的动力,就很困难!希望大家有始有终,不半途而废。

祝同学们取得好成绩,梦想成真。

天雨流芳

高中部 2015 级 4 班 蒋吟芯



此中有警言,内心感万千;功惟崇志,业广惟勤,何所谓志?居卑位而思有为,不因龌龊而自弃,不因门庭而慕艳。何所谓勤?尊圣贤之道,从旁执经叩问,凿壁偷光,囊萤映雪,皆为勤。忆古往,曹公老骥伏枥志存高远,宋濂以勤艰苦学而至功成,无不为胸藏志且恪于职也。

《荀子·大略》有云:“学者非必仕,而仕者必为学”,古之圣者,犹且锲而不舍志气凌云,然则学子风华正茂,更应承风骨,袭良德,知明而行,勤且不堕。

况诸位受智于莲花之苑,友同窗而共经年,敬师长而修明远,听之则为空谷音,闻之实为颜如玉。应明人理,除陋习,须竭己力,振胸襟。

观莲花清华孤绝而立于世,学生十年寒窗伏首而成人,入莲华清池,修莲蕊高洁,不期利禄荣华,只求此世消忧。何以消忧?苦读终成趣,何苦终日愁?

世上繁华皆凉薄,不若字句与君酌,值此《莲花苑》周年之际,聊借吾师纳西语:

天雨流芳,书读去吧!



中华魂

初中部 2015 年 10 班 徐鑫悦

我愿以华夏儿女之名,传承中华之魂,成就未来。——题记

我慵懒地立身于大地,正如这缠绵的秋雨般漫无目的。我仰望星空,那被雨水洗涤过的黑夜澄澈干净,可为何我感到这般迷茫朦胧?透过片片绿荫,穿过栋栋高楼,我看见了一颗卑微渺小却闪闪发光的星,也看见了星星之火中熟悉而又陌生的你——来自未来的你。

秋高气爽,习习秋风拂上你的发梢,似是在欢喜你的到来,又像是在抱怨你来的那么晚。你看着眼前这条奔腾不息的大江,眼中满是惆怅。在如血的残阳中,一道身影渐行渐远,这是一位孤独的大夫,他放声悲吟:“举世皆浊我独清,众人皆醉我独醒。”而那奔腾的大江终会归于平静,却也将他的身影定格成永恒的记忆。

你沿着江畔行走,寻找着他留下的足迹。汨罗江咆哮着,却显得单调而乏味,因为江畔那朵朵以人们热泪浇灌的芷花凋谢了,因为江面上被锣鼓声环绕的龙舟消失了,纵然有缕缕棕香炊烟与他作伴,却早已失去了千年前的味道,更失了人们心中的那抹中华魂。

你无奈叹息,循着江畔走着,不想竟来到贺兰山脚。断臂残垣,一身战袍的将军游走在沙场边缘,他

痛声悲吟:“壮士饥餐胡虏肉,笑谈渴饮匈奴血。”而这遥遥边境终会归于统一,但也把他的足迹定格成永恒的画面。

十二道金牌令英雄痛苦万分,被迫班师,“三十功名尘与土,八千里路云和月。”如此凌云壮志在顷刻间灰飞烟灭,纵使白了头,空悲切,惆怅伤痛断肠处,敌不过奸人的流言蜚语,满腔的精益求精,却换来命丧佞臣之手。他带着这一切,带着幽幽山风,带着一身正气,带着中华之魂,走进了电影院的大屏幕上,走进论文历史课本里,却怎么也走不进人们的心里。

山风吹散眼前的画面,恍惚间你已立于岳峰之巅,俯视这头依旧沉睡的中华雄狮,你并没有感受到“会当凌绝顶,一览众山小”的霸气豪迈,你只看见片片钢铁森林被霓虹灯火所笼罩,一片热闹非凡。新中国成立百年,经济发展,科技进步。而那些生活幸福的人们,那些无忧无虑的少年啊!曾记否,奋战疆场的道道身影?曾记否,那早已融入血脉却被历史尘埃深深掩埋的中华魂!

目睹这一切,你愧疚,你无奈,你悲哀。你仰望星辰,用那双充满悔意却异常坚定的目光与我对视,你怒喝:“少年,为中华魂之传承而读书!”

画面破碎,我如梦初醒。星星依旧稀疏,我却借微弱星光看清了黑暗中前进的方向,心如澄澈秋水,我带着自己的梦,义无反顾地踏上了自己的路。

不告诉你,我是在这个秋天长大

高中部 2016 级 4 班 马语晗

三毛说,我笑,便面如春风,而每次遇见你时,好像都是嘴角上扬的。只是,每次挥手告别时,我笑,是春去秋来。在这个叫作秋的天啊!我们呼吸着不同城市、不同温度的空气。

校门口那棵银杏树已不再是你送我入学那天的华茂,被思念的风吹得透黄,摇摇欲坠。日记往前翻一页,是刚开学那天,你帮我铺床,我问:“我今晚要住这里,你就要回去了么?”

你忽然被问得发笑:“不然呢?”

思念,是地球上唯一违反地心引力的东西。第一次给你打电话,听到熟悉的声音,眼里起雾,拜托你,不要问“有没有吃饭,觉睡得好吗?”

你不知道我在电话这一头仿佛看得到你担忧的面容,也不知用怎样哽咽的语气说:“我很好。”想在那一瞬间冲破空间的限制去见你,想告知你这一切,不觉地在人群中加快步伐想要冲淡这思念。有时又特别不想你来找我。想起你说过的,我长大的速度赶不赶得上你老去的速度,等天色暗下来,这样一段时间够不够我长大,够不够呢?

一个人聆听胸腔里此起彼伏的悲鸣,独自悬空着不愿打破这思念。你并不知晓,只是你不在的时候我什么都不会做,你不在的时候,我也可以很坚强。你不在的时候,生病会想对你隐瞒,会心虚告诉你我已经吃过饭。我宁愿我们的生活特立独行到不被看好,也不要总是在盲目地模仿。所以,多想让你放心我,我也在这个你等我长大的秋,这个不算凉快要到冬的秋,轻许你心安。

每一次离别,都好像已经离开过千万次,而这千万次的离别,我愿意。潮来有讯,雁归有时,唯独明月不再升起。在一次次你与我挥手告别的目光中,有了一种了然如月光泻下,所谓父母子女一场,不过意味着,你站在小路这一头,凝望着她逐渐消失在拐角处的背影,并告诉她,孩子,慢慢走,不要回头。



山河总静好 人事亦从容

高中部 2016 级 13 班 刘一诺

犹记那年又回到青岛,趁轻雪飞扬的日子,伤感也温柔。东方既白,朝霞晕染了天空。

老城区,邻水的地方,并不面海,有一家老茶馆。浸水柔情,如花弥香。

门廊上提了一幅褪色的笔墨,每每望见,忆不起原句,倒总是惦记着文尾:

当比肩如歌岁月,抵不过似水流年。我不懂品茶,我不爱他青涩的苦味,所以也自然不会明白诗书一卷,清茗一杯的知交不舍。

可我偏爱这间茶馆,临水,不招摇,不繁闹,有一些古旧。这些都不那么重要,至少曾有人肯于此,将一盏茶泡

至无味,将一首歌听至无韵,将一本书,读到无意可图。

露从今夜白,月是故乡明。

