

小升初日程趋紧 云南民族大学附属中学家长开放日备受欢迎

近段时间,民大附中的各班教室里时常会出现超龄“旁听生”,他们仔细旁听,认真做笔记。原来他们是小升初在即的学生家长,“回炉”重访校园是被民大附中的小班精英教育所吸引,借学校家长开放日之机来全面深入了解学校的办学情况。

询

招生政策

为了方便到校参观、咨询的家长,民大附中特别在莲花校区行政楼 104 设置了招生咨询接待室,每天都有专业的值班教师在这里耐心地为家长们答疑解惑。同时,学校还特别安排值班领导为到校的家长细致地讲解学校的办学情况,并听取交流反馈。

近段时间的接待室,每天前来了解情况的家长络绎不绝,选一所好学校成为此时家长们最大的期望。民大附中也竭尽所能,为家长们排忧解难。

观

课堂教学

民大附中的家长开放日一般设置在周二或周四上午,细心的家长总是 8 点以前就早早来到学校,随机选择班级跟班听课,观摩课堂教学。此期间,教学楼内的所有班级上课时都会开着门,并在班级的后排设置了观摩课堂专区,家长可随意选择不同班级听不同的课程,实地了解未来孩子所要面对的老师的教学水平及风格。细心的家长在课后,还会找到年级组、教研组更细致的了解情况,甚至还会热心地为学校、教师提建议。

看

大课间

小学毕业进入中学后孩子能不能快速转变角色,适应初中的教学方式及课程压力,与新同学友好相处,这也是家长比较关心的问题之一。当家长们看了学校秩序井然的大课间跑操,观看了学生们的民族健身操后,民大附中学子饱满的精神状态打消了他们的顾虑。家长们纷纷拿起手机记录下了一幅幅劳逸结合的学习生活画面,把乐观向上、团结友爱的氛围,带回家以便让孩子能提前感受未来的初中校园生活是什么样的。

探

专题辅导

小学到初中知识结构变化大、学习量也增加,孩子到校后若感受到学习压力该如何?周六下午的家长开放日,15:10~16:00 期间是学生自愿组织的专题辅导的时间,有科任教师一对一为学生进行专项辅导。家长参观后,被孩子们的积极进取,老师们的悉心教导感动,他们透过眼前的学生看到了自己孩子未来的学习状态。

访

生活区域

除了关心孩子在民大附中能否学好,家长们还关心孩子在校园能不能吃好、住好。家长们参观了民大附中西苑学生的生活区,当了解到整齐干净的宿舍环境完全是孩子们自己打扫维护,当看到宿舍公示牌上有老师前一天晚上 12 点的查寝记录时,家长们纷纷表示将孩子送到这里是非常放心的。



细心询问招生计划



咨询室里面对面



跟班听课



参观大课间



探访宿舍



美味食堂

家长关心热点

1. 民大附中 2016 年师资水平如何?

民大附中 2016 年将面向全国招聘考调骨干教师 40 人,面向华东师范大学、华中师范大学、西南大学等教育部重点师范学院招聘年轻教师 30 人,组建一支职称结构、学科结构、年龄结构合理、教学教研丰富的教师队伍。

2. 小班教育有什么特色?

民大附中紧跟国内外教育改革发展趋势,实行每班 30 人的小班精英教育,着眼学生能力素质的培养,围绕学生个体进行教育教学,培养学生主动思考、大胆质疑的能力与素质,让每一位学生都能受到无微不至的专门辅导。办学两年来,学校小班精英教育在课程体系建设、学生培养方式、教学模式、评价体系等方面取得了显著成绩,得到了家长、学生和社会的高度赞誉。

3. 学校是怎么管理的?

民大附中以良好行为习惯的培养为突破口狠抓德育工作,以无缝隙管理保障学校安全工作,以丰富多彩的活动为载体不断提升学校办学软实力。学校始终把提高教学质量作为一切工作的出发点和落脚点,精细落实教学环节,精准开展教育科研,教学成绩稳步提升。



民大附中组织学生参加安全教育演练暨春游活动

为切实做好学校德育安全工作,进一步增强学生安全防范意识,提高学生应对突发事件的能力和求生自救技能。4 月 2 日,民大附中结合春游

活动的特点,践行“生命第一”的原则,组织全体学生到云南省青少年安全训练基地参与安全应急演练和安全教育活动。



此次安全教育活动内容十分丰富,包括灭火演练、紧急救护、模拟逃生、人椅、床单逃生、逃生大脚鞋、消防逃生组合、参观文化禁毒馆等八个项目。演练中,在老师及教练员的组织下,全校同学积极认真,全员参与每一项演练活动。

通过这次活动,展现出民大附中良好的精神文化风貌,大大增强了师生的安全意识和逃生技能,进一步推进民大附中安全教育工作。

云南民族大学附属中学第一届团代会顺利召开

4 月 17 日,共青团云南民族大学附属中学委员会第一届代表大会隆重召开。云南民族大学团委书记张广求,民大附中校长李兴富,党委书记李代鹏,党委委员及师生代表参加了此次大会。

会议由民大附中党委委员杨珺琳主持。会上,张广求书记对附中首届团代会的召开表示热烈的祝贺,并对附中团委未来工作提出了希望。

团委负责人王锐彬代表团委做工作报告,报告总结了民大附中团委一年以来工作基本情况和主要成绩,并提出下一阶段的工作目标与任务。大会选举产生了共青团云南民族大学附属中学委员会第一届团委员会。

最后,李兴富校长发表讲话,李校长希望青



年同志坚定理想信念,与时代共奋进,牢固树立学习观念,同时团委要有历史责任感,明确任务,提高文化素质与素养,起到应有的引导作用,更好地服务全校师生。

“国培计划”在我校开班



2016 年 3 月 19 日上午,“国培计划”——云南省特岗教师访名校短期集中培训项目开班典礼在我校至真楼二楼报告厅隆重举行。会议由云南民族大学教育学院书记普丽春主持,云南省教育厅师范教育处处长雷韬、云南民族大学副校长李炳泽出席典礼并致辞。

云南特岗教师访名校短期集中培训项目由云南民族大学主办,开设民大附中、附小班。根据此次培训的安排布置,我校将接收 60 名来自全省各中学各学科的“国培计划”学员到校交流学习,为期一周。培训期间,我校实行“一对一”的结对子模式安排骨干教师指导学员,安排学员全方位参与教学教研和班级管理实践活动,参加听(评)课、集体备课、上课、辅导、周测月考等交流学习活动,让学员能够学有所获、学为己用。

随着学校办学的知名度越来越高,社会声誉越来越好,办学实力越来越强,到我校交流学习的学校和教师也越来越多。通过校际间的相互学习和交流,民大附中将不断汲取优秀的教学经验,促进学校创新发展。



民大附中组织学生参观食堂后厨

4 月 13 日,在云南民族大学后产公司的协助下,民大附中组织了 30 余名学生代表进入学生食堂后厨,参观了清真餐厅、一食堂、二食堂操作间,以便增进学生对食堂工作流程、食品卫生安全现状的了解,加强总务处与学生的沟通联系,共同促进食堂服务质量的进一步提高。

参观过程中,食堂负责人向同学们介绍了食堂采用的“6T 管理法”。之后,同学们依次参观了各食堂的烹饪区、仓储间、消毒间、蔬菜加工间、餐具摆放间、半成品摆放间等操作间,工作人员耐心地解答同学们提出的问题,现场气氛热烈,交流轻松自由。

参观活动结束后,学生代表纷纷表示学校食堂管理规范,整洁卫生,看着舒心,吃得放心。食堂负责人也强调要把好原材料的质量关,始终坚持以服务学生为宗旨,今后定将更加积极听取并认真对待同学的意见、建议,争取以更优质的服务赢得师生的认可与支持。

民大附中表彰参加呈贡区学科知识竞赛获奖师生

3 月 28 日,借全校周一升旗仪式,民大附中举行了隆重的表彰大会,为我校参加呈贡区首届中小学学科知识竞赛获奖的师生颁奖。

2015 年 12 月 26 日,我校 114 名学子参加呈贡区首届中小学学科知识竞赛全员获奖。其中,有 22 名学生荣获一等奖,占获奖总人数的 45%;58 名学生荣获二等奖,占获奖总人数的 44%;34 名学生荣获三等奖,占获奖总人数的 22%。民大附中以较大的优势领先参赛的各兄弟学校。

颁奖仪式上,学校领导为获奖的学子及优秀指导老师颁发荣誉证书并合影留念。



浅谈初、高中数学衔接

王启兵

我们高中老师时常有这样的困惑：“一个中考数学成绩优异的同学，可到了高中常常举步维艰；一些基础知识如韦达定理、二次函数、三角函数等感觉什么都没学会，什么都要重新教。”为什么会有这样的现象呢？笔者结合十多年的初、高中数学教学经历，浅谈一下在初中阶段怎么为学生后续的数学学习夯实基础，让他们少走弯路、少点儿负担。

一、让学生参与知识的形成过程。

新课程标准提倡，中学生在数学学习过程中经历知识的形成、发展过程。重走一遍前人（数学家）走过的路，虽然耗时，但可锻炼学生的吃苦、钻研的精神。学到的知识更牢固。如三角形内角和定理、平行四边形的判定定理等等。尤其是二次函数的对称轴方程更是高中学习的直接的、重要的基础，在初中时需要学生自己推理，真正掌握。

二、真正理解一些定理、法则、性质，并弄清楚各种知识的依据。

如解方程的依据是等式的基本性质；不等式的变形依据则是不等式的基本性质。这些有点理论化的知识中考时一定不会考，它只会考形如“(2014年贵州黔东南)解不等式组 $\begin{cases} \frac{2}{3}x+5>1-x \\ x-1<\frac{3}{4}x-\frac{1}{8} \end{cases}$ ，并写出它的非负整数解。或(2015上海)解方程： $\frac{x+1}{x-1}-\frac{2}{x^2-1}=\frac{1}{x+1}$ ”但我们不仅要让学生“知其然，还要知其所以然”。在高中解分式不等式如 $\frac{1}{x}-1>0$ 时就不会盲目去分母了。

再如分数的基本性质的理解运用。如下例，在小学、初中有了用分数(式)的基本性质来化简的技巧，在高中时化简分母中有负指数的式子时就会得心应手。

$$\frac{1}{\frac{1}{2}+\frac{1}{3}} \longrightarrow \frac{1}{\frac{t}{1+\frac{1}{t}}} \longrightarrow \frac{e^t+1}{e^t-1}$$

(小学,同乘以6) (初中,同乘以t) (高中,同乘以e^t)

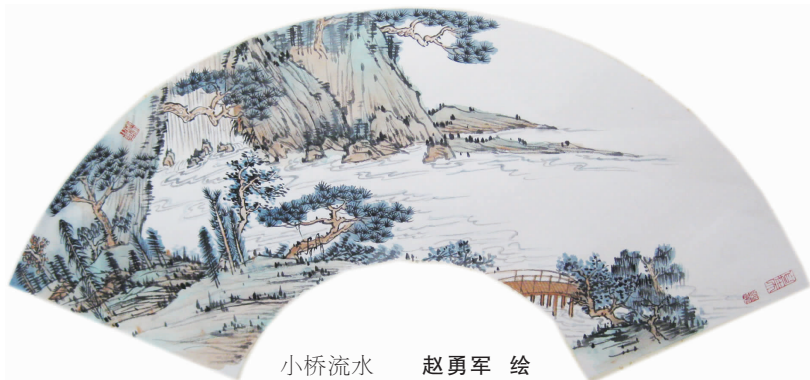
三、渗透数学思想、方法,又以数形结合思想和分类讨论思想最为重要。

对代入法、方程的思想、列不等式的方法的熟练掌握可以起到事半功倍的效果,这些思想、方法贯穿数学学习的始终。

如在初中教学“二次函数的性质”时有如下的练习:已知点 $(-1, y_1), (-3\frac{1}{2}, y_2), (\frac{1}{2}, y_3)$ 都在函数 $y=3(x+1)^2-2$ 的图象上,则 y_1, y_2, y_3 的大小关系为()

- A. $y_1>y_2>y_3$
- B. $y_2>y_1>y_3$
- C. $y_2>y_3>y_1$
- D. $y_3>y_2>y_1$

我们不仅要教给学生会用代入法求解,更要教会学生画函数图象后数形结合来解答。当习惯成自然,学生已经深深领会数形结合的奥妙后,继续学习初等函数时就会有放矢。如[2015·山东卷]设 $a=0.6^{0.6}, b=0.6^{1.5}, c=1.5^{0.6}$,则 a, b, c 的大小关系



小桥流水 赵勇军 绘

拟四时作 四张机

苏竹梅

一张机,陌上桑叶送春归。风扶桃柳碧波上,雏莺晓燕,殷勤言语,只恐人早归。
两张机,苍苍翠微湿人衣。雾霭晴岚两相顾,雨急风骤,烟锁群岚,山月留人居。
三张机,楼头落日正相欺。黄花枝头抱香去,菊黄佳酿,阡陌红尘,归去人微重。
四张机,梅雪无计竟相依。争春未降莫肯顾,花魂雪魄,只愿人怜,素月难分辉。

船,放高升、放飞灯等传统娱乐活动和各种歌舞晚会。

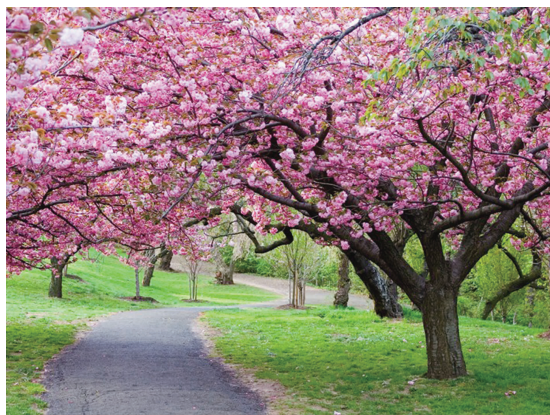
傣族人居住的竹楼是一种干栏式建筑。竹楼近似方形,以数十根大竹子支撑,悬空铺楼板;房顶用茅草排覆盖,竹墙缝隙很大,既通风又透光,楼顶两面的坡度很大,呈“A”字形。竹楼分两层,楼上住人,楼下饲养牲畜,堆放杂物,也是舂米、织布的地方。傣族男子一般上穿无领对襟袖衫,下穿长管裤,以白布或蓝布包头。傣族妇女的服饰各地有较大差异,但基本上都以束发、筒裙和短衫为共同特征。筒裙长到脚面,衣衫紧而短,下摆及腰际,袖子却又长又窄。

民族文化风景线

傣族

泼水节是傣族最富民族特色的节日。泼水节是傣历的新年,节期在六月六日至七月六日之间,相当于公历4月。泼水节这一天人们要拜佛,姑娘们用漂着鲜花的清水为佛洗尘,然后彼此泼水嬉戏,相互祝愿。起初用手和碗泼水,后来便用盆和桶,边泼边歌,越泼越激烈,鼓声、锣声、泼水声、欢呼声响成一片。泼水节期间,还要举行赛龙

傣族有千余年的老傣文文献,有古老的贝叶经。傣族有自己独特的历法。傣历和公历纪元相差638年,即公历的639年为傣历元年。傣历的年是阳历年,月却是阴历月。傣历分为三季,一至四月为冷季,五至八月为热季,九至十二月为雨季。傣族人民十分喜爱诗歌,尤其是叙事长诗。叙事诗《召树屯与楠玛诺娜》、《娥并与桑洛》等作品是中华民族宝贵的文化遗产。傣族舞蹈种类很多,动作及内容主要模拟当地常见的动物的活动,在此基础上加入人格化。孔雀舞既来源于孔雀优美动作的模仿,也来源于傣族美丽动人的传说。



樱间绿缀

高中部 2015级 4班 李 佳

活!

又逢周末,光影在天边初现,我和爸爸去了滇池边,即便是周末,我也没有带手机出门。背上背包,装上书和水,亲近自然是我的目的。离大坝还有一段距离,便看到了平静的滇池,不禁感慨它的宁静博大。海面上浮着些许海鸥,数量比前些日子少了许多。我盘起脚坐在了坝子上,那些白色的身影不时带上一阵阵清风掠过我的耳尖,在海鸥的陪伴下,我轻轻掏出历史书,“哇哇哇”地背了起来,望着那平静的水面,书本的内容在我的唇间不经流出。微风渐渐袭来,翻起了一层层波澜,它似乎想推我慢慢走向成熟,走向奋进,于是内心越发用激昂的态度对待这次难得的机会。爸爸沿着坝边散步,我注视着他远去的背影,想起他曾经说过,他想晚年在近水之地有一处小房子,我读出了父亲对宁静生活的向往。于是更加激励自己“想要自己的幸福与自由”就需吃得苦中苦。唇齿间的历史演绎着我的憧憬,偶尔有几位散步的

是那充满生机的季节,一次次装点了我们的梦,在这春暖花开的季节,似乎每个学校都有属于自己标志性的簇簇花海,当然,那承载着我青葱之梦的地方——民大附中,也不例外。在通往图书馆玻璃小道的上方,樱花瓣散落在其间,被绵绵春雨浙沥地冲刷,流下透明踏板,圆形的水珠里映出片片嫣红。最近几日,绿嫩的叶子俏皮地窜在花间,揽一枝靠鼻轻嗅,春的气息越发浓烈。图书馆前的道路,是我们每天的必经之地,就像每月的月考,即使想逃,也逃不过。樱花漫漫,可也只能装点一个多月吧!回头一想,高中三年,说短也短,转瞬即逝。三年后,接受高考洗礼后的我们,将被樱红般的成绩分成三六九等,各奔前程。我愿意拼搏,更渴望成功。我希望以后的我不是被迫谋生,而是主动发展,自由生

春的 断想

2015级初中部 13班 董涵兮



合上沉重的课本,踏出校门,漫步在熟悉的校园小道上,发现晚樱一簇簇缀满了枝头,阳光充斥着春意,丝丝缕缕地垂到地上。“春天到了,春天像刚落地的娃娃,从头到脚都是新的,春天像花枝招展的小姑娘……”

春 声

春天的早晨旭日东升,春天是定音鼓,声调永远悠扬,铿锵,春天是祭坛上空漂着着的鸽子哨声,吹出春的清新与明亮,静坐在窗边倾听第一声喜讯——春雷,你会发现春对冬的毫不留情,路边的小草,枝头的歌声,都是春的音符组成的旋律,都是春的馈赠。

春 貌

春天是时而明朗时而阴晦的天上飘着的杨花,春天是黎明草尖上的露,很美;原野的野花、云霞的色彩,凉爽的晨风,墙上纤弱的绿草,屋檐上滴落着晨露;春天是一幅画,画出了明媚的气息与勃勃生机,春天是让我们攀登的季节,成功永远留给奋发者,春天是充满诗意的季节。静静地带着温馨思念解析春天,你会发现春的纤弱、春的热情、春的朦胧,就像姿态腼腆的姑娘,像温文尔雅的教授,像矜持恬静的大姑娘……

春 蕴

春天孕育着生命,春天是生命短暂的终结点,也是暂时的起点,不过春会将过去的耻辱与荣誉一切而尽,一切都从零开始,春天就那么毫不留情地抹掉一切,他不允许任何人沉浸在过去的快乐悲伤之中,当比赛的第一声打响时,你的生命就要开始冲刺,它张扬胜利者的精神,使之清醒。它安抚失败者的心灵,使之振作。春,高洁、明朗、秀雅,从无偏执的傲气和自私的怪病,它不袒护胜者,从不鄙视败者,因为它知道,汗水属于昨天,它将所有人都放在同一起跑线上。

春 情

春会将第一束儒雅的希望之光随着淡淡的绿色照进你的心底,春会为你弹奏永不停息的生命之曲,这不仅仅是春,还是年华心境,深沉的意志,恢宏的想象与热情,都是生命的清泉在涌动……

新 生

轻轻叩开门,翻开课本,一切从头开始……

点亮文明的灯塔

2015级初中部 1班 杨紫茵

爸爸:

您辛苦了!

你总是说,追逐时光是你的信仰,你总是为了一分一秒在车流中左冲右撞,你总是为追逐时光不顾文明的琳琅。

你知道吗?看到您的车飞速消失在我视线尽头,多害怕此刻危险伴你而走。你风驰在红绿灯口的画面仿佛又浮现在脑海,我多想拉住您大喊:“请点亮文明的灯塔,让文明交通伴我们同行!”

文明,是和谐之本,是生命之根,是为人的灯,是民族之魂!

爸爸,为了文明,你能不能放下手中的手机,减减速表上的数字,在红绿灯口多几分钟的停留?

当下,快生活已成为了时代的主旋律,汽车也随之而生,替代了骏马,纵横在疆场和公路。车过之处,阵阵横风,将新时代文明推上高峰。然而,在人们享受其便利的同时,一个个鲜

活的生命也在一念之间,碎裂于车轮下。

君不见,时有发生惨烈的车祸进入新闻和人们的视野,车毁人亡的事件仍不断上演。那一日的血淋淋,青山又添新坟。君不闻,只因一时冲动,谁家儿女哭断肠。如梦初醒的刹车声和动人心魄的警笛声,交织在后悔的天空里。

你说,你要为我铺一片砖,盖一块瓦,为我遮风挡雨,护我成长。可您知道吗?我更愿见你平安,哪怕无砖无瓦,有你的地方,才是我的家。

爸爸,请让文明交通伴我们同行,好吗?让我们一起去点亮文明的灯塔,用行动缔结文明之花,再剪一段烛光,照亮所有文明!

此致

敬礼

您的女儿:杨紫茵

2016年4月5日

父 亲

2015级初中部 2班 柴逸雯

步履困乏的黄昏

晚霞的寂静

凝聚在那牛奶般轻柔的天空

谁能想象你迸溢的光彩

你像是清晨

披着彩霞

不戴面纱的真实

绿叶和繁花之下

你永远在我身边

父亲啊

我记得你那停留在颤动唇边的话语

永生难忘的叮咛

玫瑰含苞未放

阳光照耀的时刻

晨曦的光彩将万物渲染

你将浸透在大地的芬芳

玫瑰永远在您身边

正如星星一般

永远光芒闪烁