

活力青春 魅力附中

云南民族大学附属中学始终发扬“德智并修、知能共进”的良好学风，向着品德好、品行正、品位高的“三品”育人目标靠近，彰显“莲花品质文化”。2015年12月27日，云南民族大学附属中学以“活力青春·魅力民附”为主题隆重举行2015年体育艺术节，历时一个月，融合田径运动会、民族操展演、书画、摄影、艺术作品展、合唱比赛等多种方式，深化民大附中体卫艺教育特色工作，为学生们搭建一个展示自我的舞台，营造积极健康、高雅文明的校园文化氛围，大力推进素质教育，呈现学生们的青春活力和民大附中的蓬勃生机。



庄严神圣迎国旗



整齐划一 彩旗飘



创意方阵 天真浪漫



斗志昂扬 永争第一



信念坚定 超越自我



蓄势待发 一往无前



班歌嘹亮 放飞梦想



青春少年 朝气蓬勃



形式多样 凝心聚爱



多才多艺 各有春秋



莲花绽放 品质民附



独具匠心 光彩夺目

莲花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

主编:李兴富 编委:李代鹏 杨珺琳 董继华 张喜红 姜莉莉 编审:欧阳林 编辑:丁玉梅 朱启攀

2016年新年献辞

校长 李兴富 书记 李代鹏

带着奋斗与收获的喜悦，我们惜别硕果累累的2015年；满怀新的憧憬与梦想，迎来充满希望的2016年。值此辞旧迎新之际，我谨代表学校领导班子，向团结奋进、辛勤耕耘的全体教职员工，向朝气蓬勃、积极进取的附中学子致以亲切的问候和新年的祝福，向长期关心、支持民大附中发展的各级领导、各界人士致以诚挚的感谢和最衷心的祝福！

2015年，是我们眷顾留恋、收获满满、值得点赞的一年。这一年，学校深入践行“做有生命温度的教育，为学生的品质人生奠基”的办学理念，办学规模由小到大，办学实力由弱到强。

这一年，我们深耕教学，成绩喜人。学校

发挥小班教育的优势，精细落实教学常规，拓展深化教研水平，全方位提升教育教学质量。高中部2014级参加云南省2015年高中学业水平考试，通过率达100%；初中部2014级在昆明市呈贡区举行的各类联考中独占鳌头。

这一年，我们德育为先，全面育人。学校以培养学生良好行为习惯为切入点，坚持“健康第一，艺术教育进课堂”的思想，成立学生会及各类社团组织，开设了趣味数学、工艺美术、健身瑜伽等二十多种选修课程，开展了体育艺术节、“三独”比赛等丰富多彩的文体活动，参加了云南民族大学、昆明市组织的各种文体活动，先后获得呈贡区第四届学生艺术节中学合唱比赛一等奖，云南民族大学2015年

运动会团体第一名，呈贡区2015年中小学校大课间评比活动中学组一等奖等荣誉。

这一年，我们内强筋骨，开放办学。学校制定五年发展规划，提炼构建“莲花品质”文化，健全内部运转体系和各项规章制度；启动莲花校区合作办学谈判，推动呈贡校区办学进程，与澳大利亚艾文豪文法学校达成合作意向，学校抢抓发展机遇，办学水平稳步提升。

羊舞丰收岁，猴吟锦绣春。新的一年，学校将团结带领全校教职员工，以改善办学条件为基础，为事业发展提供坚强保障；以人才强校为支撑，着力提升师资队伍水平；以德树人为己任，培养具有莲花品质的卓越公民；以提升教学质量为根本，走出一条质量强校之路；以合作办学为契机，全方位提升学校办学水平；为早日将学校建设成为“云南一流、全国知名品牌民族中学”的目标而奋斗！

最后，祝全校师生在新的一年里身体健康，生活幸福，万事如意！

民大附中114名学子参加竞赛全员获奖

12月26日，在呈贡区一小惠景园校区举行的首届中小学学科知识竞赛决赛上，民大附中共有114名学子代表学校参赛，所有参赛选手均摘得奖项。

此次比赛，我校学生代表与呈贡区一中、云大附中、斗南学校、衡水中学、实验学校、新城中学、育才学校等七所学校共442名学生一同竞争。其中，民大附中学子有22名学生荣获一等奖，占获奖总人数的44.9%；58名学生荣获二等奖，占获奖总人数的43.6%；34名学生荣获三等奖，占获奖总人数的21.5%；以绝对优势雄踞呈贡区同类学校。在此次竞赛中获奖的同学及指导教师受到了学校隆重表彰。



家长开放日联通家校



1月15日是云南民族大学附属中学秋季学期家长开放日，民大附中的校园对我校学生家长全面开放，家长们陆续到校园参观、听课、座谈，了解学校发展、教师状态及学生日常情况。

在家长开放日当天，家长们早就来到学校，到孩子所在班级听课，一来了解孩子日常的学习状态，二来亲身体验附中老师的教学情况。也有的家长找到科任老师、班主任，面对面交流孩子的成长状况，并针对性寻找未来家校共同配合培养、教育的方案。学生家长们在细致、全方位了解清楚学校和学生的情况后，在家长座谈会上踊跃发言，肯定学校对学生的培养，表示对老师感谢的同时，也对我校课程安排、后勤管理、学生辅导等方面提出了许多宝贵的意见和建议，对学校的发展、孩子未来的培养提出针对性问题，我校校长李兴富、书记李代鹏对家长们的提问现场一一做了细致解答。

民大附中召开2015年专题民主生活会

1月6日，我校党委班子召开了“三严三实”专题民主生活会，云南民族大学副校长李炳泽参加会议，学校党委班子成员、各处室、年级组负责人及教师代表列席会议。

生活会上，李代鹏书记代表学校党委班子作对照检查，李代鹏书记和李兴富校长依次作个人对照检查，直面存在的问题，深刻剖析原因，提出了整改及努力方向。期间，参会人员对照检查及党委委员一年来的工作提出意见和建议。

李炳泽副校长在听取相关对照检查和建议后，充分肯定了附中过去一年在党建方面取得的成效，并提出了相关要求，为未来的相关工作做出全面的指导。



悠悠岁月 浓浓墨香

张喜红

如何让你遇见我
在我最美丽的时刻
为这
我已不在佛前
求了五百年
求它让我们结一段尘缘



只有以书为伴，才有源头活水来。

与书为伍，我感慨一滴水就是一片海洋，一株草木就是一个世界。读《诗经》中先民心灵的歌唱，读庄子哲学的天籁之音，读孟子儒者的良心，读屈子泽畔悲吟，读郭沫若凤凰涅槃，读鲁迅彷徨后的呐喊。悠悠五千年经典，从远古蛮荒走来；璀璨的文学殿堂，大道名儒，各树旗帜，诗词典赋，尽了然于卷帙。一卷在手，我们可尽浴先贤恩泽，扶植清真崇高的气操。读书，足以怡情，足以养性，足以长才。

悠悠岁月渐流逝，浓浓墨香伴我行。三尺讲台，没有书籍的滋润，何来丰厚的学养？没有丰厚的学养，何来旁征博引，举重若轻的从容？当我由史铁生笔下的地坛讲到杰克伦敦的《热爱生命》，当我由《荷塘月色》讲到“倘有荷在池，倘有荷在心，则长长的雨季何患？”当我由学生的一篇写童年老家美好的菜园回忆的习作讲到萧红在《呼兰河传》中的回忆时，孩子们的眼中闪着感动；那是一种亲其师而信其道的坚定，要让学生学，先要孩子爱，要撒布阳光，我们心里要先有阳光。“学高为师，身正为

范”只有读书，我们的语文课堂才能有激情四射的突破，润物无声的坚守才能有居高临下的淡定，纵横捭阖的从容。

伟大诗人歌德所言：“读一本好书就是和高尚的人交谈”。教学之余，我用更多的时间和精力读教育家的书。于漪的《语文教苑耕耘录》让我明白“站在讲台，就是用心灵在歌唱”；苏霍姆林斯基《给教师的建议》，使我醍醐灌顶，若甘露洒心。让我明白教育是用学养来传承学养，用态度熏陶态度，用创造点燃创造。读朱永新《教育文集》，他对教育的诗性论述让我心潮澎湃，“教育是一首诗，诗的名字叫热爱 / 在每个孩子的瞳孔里 / 有一颗母亲的心”“教育是一首诗，诗的名字叫未来 / 在传承文明的长河里 / 有一条乘风破浪的船……”无数次的阅读，无数次的感动，使我懂得，当你把教育当成一份职业，你只是为了谋求生存，当你把教育当成一份事业，你只是为了实现你的价值，当你把教育当成生命的一部分，你才是为了完成一项伟大而光荣的使命。

也许现实生活中，我们因实用成风无心读书，生活压力无暇读书。可我们深知讲台上站着的应该是一棵抖落了喧嚣与繁华的常青树，而不是个照本宣科亦步亦趋的“教书匠”。用读书来善待自己吧，一本书可以让我们体验浮躁背后的冷静，繁华落尽的从容。可以让我们的的心灵在喧嚣中返璞归真。赫尔岑布传久远的那句话说的真好：“当种族、国家、人群都消失了，只有书留下来。”

莫嫌天涯海角远，但肯扬鞭有到时。让我们用一颗虔诚的心，传承火尽薪传的事业；用广博的爱，播种未来的希望；用不懈的努力，换得满园桃李芬芳，让我们的青春在奉献中水木清华！

一朵美丽的浪花

初中部 2014 级 6 班 李文卓

漫步在人成长流中，忆起了那朵我与妈妈的浪花。

考场上，慢吞吞地答着题，“好难啊！不会做啊！”焦急万分的我握紧了笔，手心都被汗浸湿了。边盯着手表又边看着其他同学如鱼得水、胸有成竹的答着题，心里更是焦急如焚，时间一分一秒地过去了，让我感到措手不及。“叮叮叮……”只好将那“低分卷”交上讲台。

回到家，不敢正视妈妈的双眼，静静坐着一言不语。妈妈貌似觉察到了一切，走过来温和地问：“怎么了？又被老师批评了？”“没有，是……我考……考砸了！”我愧疚地回答。妈妈沉默了一会儿，然后让我饭后陪她去散步。

在公园小跑了一会儿，妈妈说：“儿子，你现在能找到月亮吗？”我抬头看了看黑幕一样的天空答道：“乌云那么厚，月亮都被遮住了，怎么看得见呀！”“那你跟我再跑一会儿吧！”跑着跑着，妈妈说：“看，月亮在那儿。”原来月亮只是被建筑物挡住了，绕过它就能看见。

在回家的路上，妈妈语重心长地说道：“凡事都有两面性，尽管你这次考砸了，但你也得到了学习的机会，这一次不能代表全部，你下次努力就行！”

回到家，我一个人在卧室里，思绪万千，面对父母的宽容与谅解，我怎能不努力呢，再让他们失望呢？

浩瀚的人生，偶尔激起朵朵浪花，有的会打湿你的衣裳，有的会洗涤你的心灵，有的也会改变你的人生！铭记这些浪花，点缀人生宝塔！



有人说命运多磨，你渴望美好生活，可你却和南极的企鹅一样，处在冰冷的海水中，命运让你失去了攀爬的前臂、飞翔的双翅，那梦想就在高高的冰岩上，你不能向上飞翔，那么就不如沉潜海底，沉潜并不是沉沦。

沉潜不是沉沦

高中部 2014 级 1 班 黄瑛怡

“羽扇纶巾，谈笑间檣櫓灰飞烟灭。”这句诗或许是写周瑜的，但却也符合诸葛亮形象，赤壁之战可以说是他人生的一个巅峰。可是在到达这一巅峰前，他沉寂了多久又有谁知道？乱世之中，群雄逐鹿，他满腹才华却偏安一隅，不求功名，只是练就一身学问。如若不是刘玄德三顾茅庐、求贤若渴，恐怕他就一辈子不会出现在三国之争中了。诸葛亮的隐居不是沉沦在世外桃源中，而是在寻找那一跃而起的时机；唯有不断地深潜，化压力为浮力，才能跃居梦想的万丈冰岩之上。

“在追求真理的道路上，命运会让绝大多数的人迷失方向。”而迷失方向

的我们不能就此放弃，我们需要沉潜，唯有沉潜才能使我们获得“鲤鱼跃龙门”的力量，唯有沉潜才能让我们看清自己身处的环境和前进的道路。谁说压力会击败平凡的我们？还记得生物课本里那个本该发现 DNA 双螺旋结构的女医生吗？如果她肯继续研究下去，就能获得成功，可她顶不住沉潜的压力，最终自甘放弃，将成就拱手让给了别人。是的，沉潜的压力很大，并且在深海里，你是孤独的，你的世界里没有其他声音，唯有被压力刺痛的双耳膜叫嚣着让你放弃，但你不能放弃，这是你唯一的退路。而那阻碍你的压力，终会成为推你上浮的助力，只要你肯坚持。邓亚萍

的辛苦训练、周杰伦日复一日的创作，让他们在压力的折磨下沉潜得更深，当到达某一个位置，所有蛰伏的痛，最终会化作雷霆撕破长空。当我们坠下失败的悬崖，无力再攀爬时，为什么不把握住这个难得的机会？你失去了和别人一样的优越条件，但你却能接受风雨的洗礼，假以时日你能证明你并不比任何人差。所以，就算当初的失足又能怎样，三年的磨砺会让人明白失败的痛，也能增添一份追求成功的信念，我会将一切的阻力和不甘心，化作前进的动力，即使现在看起来很傻很笨拙，但只要我能顶住沉潜的压力，未来



那道完美的弧线，会牢牢刻在所有人的记忆中。所以，为了梦想，作一只沉潜的企鹅吧，那不是一种沉沦，而是一种飞跃的蓄势，是一种成功的前奏。

晚霞·火塘·我

——献给瑶池赴宴的她

王志坚

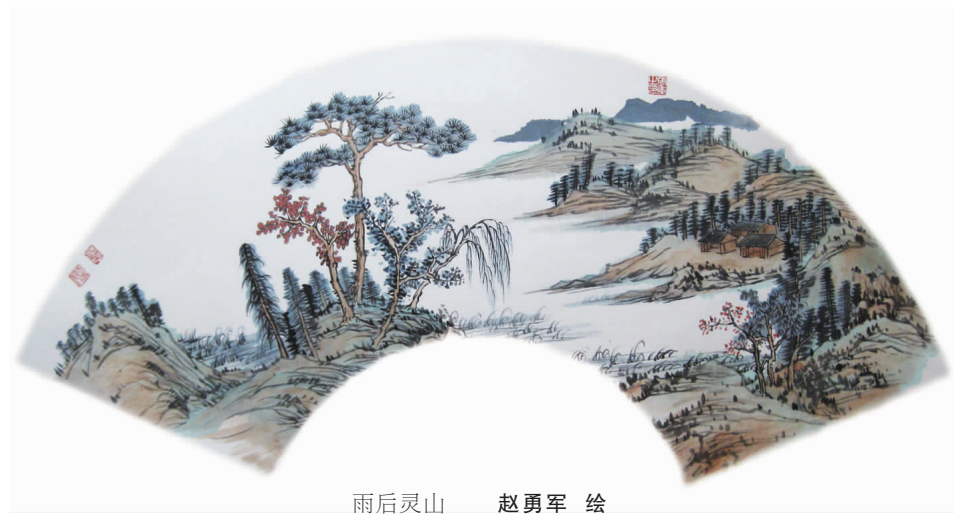
抱着一片眷恋的晚霞
留下一缕永恒的微笑
你
去了爷爷住的远方

父亲紧咬着旱烟杆
抖落挂在皱纹上的思念
又拾起
遗落在火塘边的关怀

凝视着跳跃的火苗
我又看到
你
忙碌的身影
又看到
你做好了
我上山要吃的烙饼

父亲强悍的坚强
击碎我的梦幻
揣走我的坚强

我终于明白
火塘边
只有
父亲和我



雨后灵山 赵勇军 绘



风清气淡 赵勇军 绘